

2019 Multiliga - FINAŁ
Lublin, 17.11.2019

Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 17 Listopad 2019

17.11.2019 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:00

Odprawa działaczy: 9:00

9:30	WR	CZENIE CERTYFIKATÓW POWOŁANIA DO KADRY NARODOWEJ				0:10	
9:40	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:08	4 Serie
9:48	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:08	4 Serie
9:56	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:06	4 Serie
10:02	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:11	7 Serie
10:13	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	3 Serie
10:22	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	3 Serie
10:31	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	3 Serie
10:39	8.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:08	3 Serie
10:47	9.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:13	4 Serie
11:00	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:11	4 Serie
11:11	11.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	3 Serie
11:19	12.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:08	3 Serie
11:27	13.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	3 Serie
11:40	14.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	3 Serie
11:55	15.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie
12:03	16.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:10	2 Serie
12:13	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:10	2 Serie
12:23	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:14	3 Serie
12:37	19.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:12	3 Serie
12:49	20.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:16	4 Serie
13:05	21.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:16	2 Serie
13:21	22.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:23	3 Serie
13:44	23.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	1 Seria
13:52	24.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:14	2 Serie
14:06	25.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:04	1 Seria
14:10	26.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:04	1 Seria
14:14	27.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:12	2 Serie
14:26	28.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:11	2 Serie
14:37	29.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:06	1 Seria
14:43	30.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	1 Seria
14:48	Koniec sesji				Całkowity czas	5:18	