

2019 Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat
Lublin, 13. - 15.12.2019

Konkurencja 11
13.12.2019 - 18:27

Dziewcz t, 400m zmienny

16 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski Open	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	POL	Debrecen (HUN)	16.12.2007
Rekord Polski 16	4:38.89	KNOP Aleksandra	POL	Lublin	18.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.
1.	FAMULOK Zuzanna		16	UKP Unia Olimpijczyki				4:45.69	744
	50m:	30.16 30.16	150m:	1:42.88	37.92	250m:	2:59.96 40.46	350m:	4:14.67 34.35
	100m:	1:04.96 34.80	200m:	2:19.50	36.62	300m:	3:40.32 40.36	400m:	4:45.69 31.02
2.	BIERNAT Oliwia		16	UKS SMS Galicja Kraków				4:54.02	683
	50m:	31.06 31.06	150m:	1:44.62	37.70	250m:	3:03.49 41.92	350m:	4:20.51 34.93
	100m:	1:06.92 35.86	200m:	2:21.57	36.95	300m:	3:45.58 42.09	400m:	4:54.02 33.51
3.	MACIEJEWSKA Beata		16	UKS SP-149 Łódź				4:57.51	659
	50m:	32.35 32.35	150m:	1:47.70	38.32	250m:	3:07.90 42.13	350m:	4:24.61 34.18
	100m:	1:09.38 37.03	200m:	2:25.77	38.07	300m:	3:50.43 42.53	400m:	4:57.51 32.90
4.	MODA Milena		16	MKP Szczecin				4:58.68	651
	50m:	31.10 31.10	150m:	1:45.07	38.31	250m:	3:04.92 41.57	350m:	4:24.28 35.39
	100m:	1:06.76 35.66	200m:	2:23.35	38.28	300m:	3:48.89 43.97	400m:	4:58.68 34.40
5.	CIOCH-GRADZIK Wiktoria		16	KU AZS UMCS Lublin				5:03.86	618
	50m:	32.17 32.17	150m:	1:47.81	39.79	250m:	3:11.13 44.04	350m:	4:30.00 34.82
	100m:	1:08.02 35.85	200m:	2:27.09	39.28	300m:	3:55.18 44.05	400m:	5:03.86 33.86
6.	ZMIERCZAK Natalia		16	MTP Kormoran Olsztyn				5:05.93	606
	50m:	32.04 32.04	150m:	1:49.54	39.95	250m:	3:11.45 43.22	350m:	4:31.19 34.93
	100m:	1:09.59 37.55	200m:	2:28.23	38.69	300m:	3:56.26 44.81	400m:	5:05.93 34.74
7.	GANCARZ Julia		16	MKS „IKAR” Mielec				5:07.14	599
	50m:	32.75 32.75	150m:	1:48.33	38.55	250m:	3:10.98 43.96	350m:	4:32.03 35.75
	100m:	1:09.78 37.03	200m:	2:27.02	38.69	300m:	3:56.28 45.30	400m:	5:07.14 35.11
8.	STERNICZUK Weronika		16	UKS Piłkarska Konstancja Łódzka				5:10.83	578
	50m:	32.09 32.09	150m:	1:51.19	40.74	250m:	3:16.76 44.95	350m:	4:36.70 35.18
	100m:	1:10.45 38.36	200m:	2:31.81	40.62	300m:	4:01.52 44.76	400m:	5:10.83 34.13
9.	KOŁODZIEJCZYK Oliwia		16	KU AZS UMCS Lublin				5:17.31	543
	50m:	33.37 33.37	150m:	1:52.45	40.73	250m:	3:18.44 46.52	350m:	4:41.99 36.62
	100m:	1:11.72 38.35	200m:	2:31.92	39.47	300m:	4:05.37 46.93	400m:	5:17.31 35.32
DYSKW.	HERBREDER Gabriela		16	UKS „GIM 92 Ursynów”					
	<i>K15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu</i>								