

2019 Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat
Lublin, 13. - 15.12.2019

Konkurencja 12
13.12.2019 - 10:50

Chłopców, 400m zmienny

16 lat
Wyniki Eliminacje

Rekord Polski Open	4:03.20	WOJT Lukasz	POL	Berlin (GER)	14.11.2009
Rekord Polski 16	4:12.62	W GROWSKI Marcel	POL	Lublin	18.12.2015

Punkty: FINA 2019

Pozycja			Wiek				Czas		Pkt.	
1.	MRÓZ Adam	16	KU AZS UMCS Lublin				4:28.42	675	Q	
	50m: 28.32	28.32	150m: 1:36.15	35.04	250m: 2:48.76	37.53	350m: 3:58.25	32.19		
	100m: 1:01.11	32.79	200m: 2:11.23	35.08	300m: 3:26.06	37.30	400m: 4:28.42	30.17		
2.	ADAMCZYK Jan	16	KU AZS UMCS Lublin				4:28.58	674	Q	
	50m: 28.47	28.47	150m: 1:35.68	34.82	250m: 2:48.38	38.78	350m: 3:58.44	31.65		
	100m: 1:00.86	32.39	200m: 2:09.60	33.92	300m: 3:26.79	38.41	400m: 4:28.58	30.14		
3.	ANTCZAK Bartosz	16	UKP „Polonia Warszawa”				4:32.38	646	Q	
	50m: 27.37	27.37	150m: 1:34.76	35.29	250m: 2:47.80	38.51	350m: 4:00.65	32.90		
	100m: 59.47	32.10	200m: 2:09.29	34.53	300m: 3:27.75	39.95	400m: 4:32.38	31.73		
4.	KORONA Kacper	16	MKP Szczecin				4:32.53	645	Q	
	50m: 28.44	28.44	150m: 1:35.04	35.22	250m: 2:48.51	39.02	350m: 4:01.17	32.82		
	100m: 59.82	31.38	200m: 2:09.49	34.45	300m: 3:28.35	39.84	400m: 4:32.53	31.36		
5.	PITY SKI Wiktor	16	WKS I sk Wrocław				4:32.66	644	Q	
	50m: 28.58	28.58	150m: 1:35.32	34.25	250m: 2:48.59	39.29	350m: 4:01.12	32.89		
	100m: 1:01.07	32.49	200m: 2:09.30	33.98	300m: 3:28.23	39.64	400m: 4:32.66	31.54		
6.	DOBRINDT Mikołaj	16	MUKS "Pi tnatka"				4:33.44	638	Q	
	50m: 29.10	29.10	150m: 1:38.24	35.27	250m: 2:50.31	37.55	350m: 4:01.56	32.48		
	100m: 1:02.97	33.87	200m: 2:12.76	34.52	300m: 3:29.08	38.77	400m: 4:33.44	31.88		
7.	MICHALAK Jan	16	UKS Nawa Skierniewice				4:34.28	632	Q	
	50m: 29.48	29.48	150m: 1:37.42	34.90	250m: 2:50.62	38.76	350m: 4:02.51	33.15		
	100m: 1:02.52	33.04	200m: 2:11.86	34.44	300m: 3:29.36	38.74	400m: 4:34.28	31.77		
8.	ZACHARZY SKI Norbert	16	UKS „Wodnik Krasnystaw”				4:34.44	631	Q	
	50m: 28.54	28.54	150m: 1:37.51	36.81	250m: 2:50.35	37.49	350m: 4:02.95	33.42		
	100m: 1:00.70	32.16	200m: 2:12.86	35.35	300m: 3:29.53	39.18	400m: 4:34.44	31.49		
9.	SOWA Łukasz	16	UKS SMS Galicja Kraków				4:35.35	625	Q	
	50m: 28.75	28.75	150m: 1:36.65	35.02	250m: 2:49.44	38.90	350m: 4:02.42	33.40		
	100m: 1:01.63	32.88	200m: 2:10.54	33.89	300m: 3:29.02	39.58	400m: 4:35.35	32.93		
10.	KAPAŁA Szymon	16	MTP Kormoran Olsztyn				4:36.88	615	Q	
	50m: 29.31	29.31	150m: 1:37.83	35.21	250m: 2:52.85	40.08	350m: 4:05.71	32.50		
	100m: 1:02.62	33.31	200m: 2:12.77	34.94	300m: 3:33.21	40.36	400m: 4:36.88	31.17		
11.	TOMASZOWSKI Michał	16	UKS Wodnik Siemianowice I skie				4:40.54	591	R	
	50m: 28.08	28.08	150m: 1:35.98	34.80	250m: 2:52.98	42.07	350m: 4:08.10	32.34		
	100m: 1:01.18	33.10	200m: 2:10.91	34.93	300m: 3:35.76	42.78	400m: 4:40.54	32.44		
12.	ROGUSKI Mateusz	16	UKP „Polonia Warszawa”				4:42.24	580	R	
	50m: 29.04	29.04	150m: 1:39.52	37.25	250m: 2:55.94	40.10	350m: 4:10.32	32.87		
	100m: 1:02.27	33.23	200m: 2:15.84	36.32	300m: 3:37.45	41.51	400m: 4:42.24	31.92		
13.	SKRZYPEK Filip	16	UKS SMS Galicja Kraków				4:45.55	560		
	50m: 28.59	28.59	150m: 1:40.70	38.05	250m: 2:58.36	40.05	350m: 4:13.48	33.94		
	100m: 1:02.65	34.06	200m: 2:18.31	37.61	300m: 3:39.54	41.18	400m: 4:45.55	32.07		
14.	PRZYSTAŁ Adam	16	UKS G-8 Bielany Warszawa				4:47.40	550		
	50m: 29.42	29.42	150m: 1:41.73	37.38	250m: 2:57.32	38.27	350m: 4:13.59	36.18		
	100m: 1:04.35	34.93	200m: 2:19.05	37.32	300m: 3:37.41	40.09	400m: 4:47.40	33.81		
15.	OLEJNIK Adam	16	TP Skalar Słupsk				4:48.16	545		
	50m: 31.09	31.09	150m: 1:45.81	37.51	250m: 3:00.74	37.82	350m: 4:14.59	34.93		
	100m: 1:08.30	37.21	200m: 2:22.92	37.11	300m: 3:39.66	38.92	400m: 4:48.16	33.57		
16.	MOSIAK Mikołaj	16	MKP „Atol” Ole nica				4:48.48	544		
	50m: 29.26	29.26	150m: 1:41.27	37.94	250m: 3:00.64	41.74	350m: 4:16.17	33.26		
	100m: 1:03.33	34.07	200m: 2:18.90	37.63	300m: 3:42.91	42.27	400m: 4:48.48	32.31		

2019 Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat
Lublin, 13. - 15.12.2019

Konkurencja 12, Chłopców, 400m zmienny, Eliminacje, 16 lat

Pozycja			Wiek						Czas	Pkt.		
17.	CHOŁ Y SKI	Nikodem	16	KU AZS UMCS Lublin				4:48.67	542			
	50m:	29.05	29.05	150m:	1:41.08	37.37	250m:	2:59.79	42.43	350m:	4:15.86	33.05
	100m:	1:03.71	34.66	200m:	2:17.36	36.28	300m:	3:42.81	43.02	400m:	4:48.67	32.81
18.	MACIOSZEK	Maksymilian	16	UKP „Polonia Warszawa”				4:54.39	511			
	50m:	23.91	23.91	150m:	1:44.90	38.91	250m:	3:04.00	40.99	350m:	4:20.56	35.07
	100m:	1:05.99	42.08	200m:	2:23.01	38.11	300m:	3:45.49	41.49	400m:	4:54.39	33.83
19.	SZCZEPANIK	Szymon	16	KP Sokół Rzeszów				5:00.44	481			
	50m:	30.55	30.55	150m:	1:46.25	38.33	250m:	3:05.86	41.71	350m:	4:25.53	36.19
	100m:	1:07.92	37.37	200m:	2:24.15	37.90	300m:	3:49.34	43.48	400m:	5:00.44	34.91