

2019 Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat  
Lublin, 13. - 15.12.2019

Konkurencja 12  
13.12.2019 - 18:34

Chłopców, 400m zmienny

16 lat  
Wyniki Finał

Rekord Polski Open	4:03.20	WOJT Lukasz	POL	Berlin (GER)	14.11.2009
Rekord Polski 16	4:12.62	W GROWSKI Marcel	POL	Lublin	18.12.2015

Punkty: FINA 2019

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.		
1.	DOBRINDT Mikołaj		16	MUKS "Pi tnaстка"				<b>4:25.12</b>	700		
	50m:	28.24 28.24	150m:	1:36.03	34.92	250m:	2:46.30	36.30	350m:	3:54.80	31.38
	100m:	1:01.11 32.87	200m:	2:10.00	33.97	300m:	3:23.42	37.12	400m:	4:25.12	30.32
2.	MRÓZ Adam		16	KU AZS UMCS Lublin				<b>4:25.30</b>	699		
	50m:	27.87 27.87	150m:	1:35.28	34.56	250m:	2:47.39	37.02	350m:	3:56.81	31.96
	100m:	1:00.72 32.85	200m:	2:10.37	35.09	300m:	3:24.85	37.46	400m:	4:25.30	28.49
3.	ADAMCZYK Jan		16	KU AZS UMCS Lublin				<b>4:25.46</b>	698		
	50m:	28.35 28.35	150m:	1:35.37	34.78	250m:	2:47.44	38.23	350m:	3:56.08	30.44
	100m:	1:00.59 32.24	200m:	2:09.21	33.84	300m:	3:25.64	38.20	400m:	4:25.46	29.38
4.	ANTCZAK Bartosz		16	UKP „Polonia Warszawa”				<b>4:28.13</b>	677		
	50m:	27.32 27.32	150m:	1:33.90	34.62	250m:	2:45.73	37.72	350m:	3:56.61	32.16
	100m:	59.28 31.96	200m:	2:08.01	34.11	300m:	3:24.45	38.72	400m:	4:28.13	31.52
5.	PITY SKI Wiktor		16	WKS I sk Wrocław				<b>4:30.06</b>	663		
	50m:	27.80 27.80	150m:	1:34.02	34.12	250m:	2:46.47	38.46	350m:	3:58.46	32.81
	100m:	59.90 32.10	200m:	2:08.01	33.99	300m:	3:25.65	39.18	400m:	4:30.06	31.60
6.	MICHALAK Jan		16	UKS Nawa Skierniewice				<b>4:30.08</b>	662		
	50m:	29.13 29.13	150m:	1:35.86	34.07	250m:	2:47.86	38.06	350m:	3:58.95	32.93
	100m:	1:01.79 32.66	200m:	2:09.80	33.94	300m:	3:26.02	38.16	400m:	4:30.08	31.13
7.	KORONA Kacper		16	MKP Szczecin				<b>4:31.01</b>	656		
	50m:	28.06 28.06	150m:	1:35.17	35.59	250m:	2:49.80	39.56	350m:	4:00.63	30.88
	100m:	59.58 31.52	200m:	2:10.24	35.07	300m:	3:29.75	39.95	400m:	4:31.01	30.38
8.	SOWA Łukasz		16	UKS SMS Galicja Kraków				<b>4:32.27</b>	647		
	50m:	28.50 28.50	150m:	1:35.90	34.30	250m:	2:47.80	37.93	350m:	3:59.73	33.12
	100m:	1:01.60 33.10	200m:	2:09.87	33.97	300m:	3:26.61	38.81	400m:	4:32.27	32.54
9.	ZACHARZY SKI Norbert		16	UKS „Wodnik Krasnystaw”				<b>4:32.58</b>	644		
	50m:	28.62 28.62	150m:	1:37.35	35.62	250m:	2:49.86	37.98	350m:	4:01.11	32.40
	100m:	1:01.73 33.11	200m:	2:11.88	34.53	300m:	3:28.71	38.85	400m:	4:32.58	31.47
DYSKW.	KAPAŁA Szymon		16	MTP Kormoran Olsztyn							
	<i>K14 - Pływak wykonał kopni cie nóg w płaszczy nie pionowej w dół (z wyj tkiem jednego ruchu po starcie lub nawrocie)</i>										