

2019 Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat
Lublin, 13. - 15.12.2019

Konkurencja 20
14.12.2019 - 17:51

Chłopców, 400m dowolny

16 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski Open	3:37.57	WOJDAK Wojciech	POL	Netanya (ISR)	02.12.2015
Rekord Polski 16	3:47.70	WOJDAK Wojciech	POL	Ostrowiec Sw.	19.12.2012

Punkty: FINA 2019

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.
Finał A									
1.	DASZKIEWICZ Michał		16	UKP Unia O wi cim				3:50.35	782
	50m:	26.36 26.36	150m:	1:24.62	29.34	250m:	2:23.45 29.29	350m:	3:22.08 29.04
	100m:	55.28 28.92	200m:	1:54.16	29.54	300m:	2:53.04 29.59	400m:	3:50.35 28.27
2.	ZIELI SKI Konrad		16	UKS 190 Łód				3:53.07	755
	50m:	26.84 26.84	150m:	1:24.91	29.19	250m:	2:24.41 29.96	350m:	3:24.35 29.64
	100m:	55.72 28.88	200m:	1:54.45	29.54	300m:	2:54.71 30.30	400m:	3:53.07 28.72
3.	TRYLSKI Wiktor		16	UKS Tri-Team Rumia				3:54.86	738
	50m:	26.92 26.92	150m:	1:25.49	29.64	250m:	2:25.60 30.24	350m:	3:25.93 30.07
	100m:	55.85 28.93	200m:	1:55.36	29.87	300m:	2:55.86 30.26	400m:	3:54.86 28.93
4.	JAKIMIAK Jakub		16	KS Narwał Mi dzyrzec Podl.				3:54.91	737
	50m:	26.75 26.75	150m:	1:25.29	29.42	250m:	2:24.39 29.64	350m:	3:24.77 30.18
	100m:	55.87 29.12	200m:	1:54.75	29.46	300m:	2:54.59 30.20	400m:	3:54.91 30.14
5.	WI ZIK Jan		16	UKP Unia O wi cim				3:59.36	697
	50m:	26.72 26.72	150m:	1:25.95	29.82	250m:	2:26.52 30.59	350m:	3:28.61 31.20
	100m:	56.13 29.41	200m:	1:55.93	29.98	300m:	2:57.41 30.89	400m:	3:59.36 30.75
6.	GAWRON Oliwier		16	WKS I sk Wrocław				4:00.18	690
	50m:	26.90 26.90	150m:	1:27.01	30.19	250m:	2:28.21 30.50	350m:	3:30.25 31.31
	100m:	56.82 29.92	200m:	1:57.71	30.70	300m:	2:58.94 30.73	400m:	4:00.18 29.93
7.	KORONA Kacper		16	MKP Szczecin				4:00.86	684
	50m:	27.69 27.69	150m:	1:27.88	30.31	250m:	2:29.13 30.65	350m:	3:30.92 30.70
	100m:	57.57 29.88	200m:	1:58.48	30.60	300m:	3:00.22 31.09	400m:	4:00.86 29.94
8.	GORRA Mikołaj		16	MKP Szczecin				4:02.96	666
	50m:	26.47 26.47	150m:	1:27.16	30.76	250m:	2:29.30 31.26	350m:	3:32.70 31.69
	100m:	56.40 29.93	200m:	1:58.04	30.88	300m:	3:01.01 31.71	400m:	4:02.96 30.26
9.	LEWICKI Filip		16	UKS SMS Galicja Kraków				4:03.89	659
	50m:	27.51 27.51	150m:	1:28.76	30.97	250m:	2:30.95 31.11	350m:	3:33.38 31.04
	100m:	57.79 30.28	200m:	1:59.84	31.08	300m:	3:02.34 31.39	400m:	4:03.89 30.51
10.	DANIKIEWICZ Dawid		16	UKP Unia O wi cim				4:05.60	645
	50m:	26.89 26.89	150m:	1:28.64	31.18	250m:	2:31.90 31.81	350m:	3:35.43 31.85
	100m:	57.46 30.57	200m:	2:00.09	31.45	300m:	3:03.58 31.68	400m:	4:05.60 30.17
Finał B									
11.	KAPAŁA Szymon		16	MTP Kormoran Olsztyn				4:02.16	673
	50m:	28.14 28.14	150m:	1:28.99	30.59	250m:	2:30.59 30.52	350m:	3:32.55 30.66
	100m:	58.40 30.26	200m:	2:00.07	31.08	300m:	3:01.89 31.30	400m:	4:02.16 29.61
12.	LEWANDOWSKI Oliwier		16	KP MZOS Płock				4:02.69	668
	50m:	27.86 27.86	150m:	1:28.73	30.75	250m:	2:30.68 31.05	350m:	3:33.34 31.25
	100m:	57.98 30.12	200m:	1:59.63	30.90	300m:	3:02.09 31.41	400m:	4:02.69 29.35
13.	RODKIEWICZ Radosław		16	IUKS „Muszelka” Warszawa				4:03.60	661
	50m:	28.50 28.50	150m:	1:30.15	30.87	250m:	2:31.55 30.66	350m:	3:33.61 31.10
	100m:	59.28 30.78	200m:	2:00.89	30.74	300m:	3:02.51 30.96	400m:	4:03.60 29.99
14.	SZYMCZAK Szymon		16	MKS Juwenia Wrocław				4:05.90	643
	50m:	27.80 27.80	150m:	1:29.28	30.88	250m:	2:32.25 31.46	350m:	3:35.96 31.88
	100m:	58.40 30.60	200m:	2:00.79	31.51	300m:	3:04.08 31.83	400m:	4:05.90 29.94
15.	MALINOWSKI Jakub		16	MKP „SŁOWIANKA” Gorzów Wlkp.				4:06.20	640
	50m:	27.37 27.37	150m:	1:28.95	30.98	250m:	2:31.46 31.38	350m:	3:34.39 31.58
	100m:	57.97 30.60	200m:	2:00.08	31.13	300m:	3:02.81 31.35	400m:	4:06.20 31.81

2019 Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat
Lublin, 13. - 15.12.2019

Konkurencja 20, Chłopców, 400m dowolny, Finał, 16 lat

Pozycja	Wiek						Czas	Pkt.			
16. NIEDZIAŁEK Michał	16 MTP Kormoran Olsztyn						4:09.14	618			
50m:	29.27	29.27	150m:	1:31.59	31.51	250m:	2:34.76	31.49	350m:	3:38.19	31.83
100m:	1:00.08	30.81	200m:	2:03.27	31.68	300m:	3:06.36	31.60	400m:	4:09.14	30.95
17. SWOJNÓG Igor	16 UKP Unia O wi cim						4:09.32	616			
50m:	28.07	28.07	150m:	1:30.05	31.39	250m:	2:33.61	31.84	350m:	3:38.11	32.19
100m:	58.66	30.59	200m:	2:01.77	31.72	300m:	3:05.92	32.31	400m:	4:09.32	31.21
18. SIEPRAWSKI Roch	16 UKS G-8 Bielany Warszawa						4:10.42	608			
50m:	28.20	28.20	150m:	1:31.08	31.67	250m:	2:34.34	31.57	350m:	3:38.53	32.27
100m:	59.41	31.21	200m:	2:02.77	31.69	300m:	3:06.26	31.92	400m:	4:10.42	31.89
19. ROGUSKI Mateusz	16 UKP „Polonia Warszawa”						4:10.63	607			
50m:	27.88	27.88	150m:	1:30.16	31.54	250m:	2:33.99	32.08	350m:	3:39.05	32.74
100m:	58.62	30.74	200m:	2:01.91	31.75	300m:	3:06.31	32.32	400m:	4:10.63	31.58
20. MAKOWSKI Dominik	16 KS Warta Pozna						4:17.32	561			
50m:	28.57	28.57	150m:	1:32.17	32.07	250m:	2:37.24	32.63	350m:	3:44.05	33.31
100m:	1:00.10	31.53	200m:	2:04.61	32.44	300m:	3:10.74	33.50	400m:	4:17.32	33.27