

2019 Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat  
Lublin, 13. - 15.12.2019

**Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE - ELIMINACJE**

**13.12.2019 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 7:30

Odprawa działaczy: 7:30

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:06	5 Serie
9:06	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	9 Serie
9:16	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:05	3 Serie
9:21	4.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:05	4 Serie
9:26	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:06	3 Serie
9:32	6.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:09	5 Serie
9:41	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:13	4 Serie
9:54	8.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:19	7 Serie
10:13	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:12	3 Serie
10:25	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:12	3 Serie
10:37	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:13	2 Serie
10:50	12.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	16	0:11	2 Serie
	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Repara e do eliminacji	16		1 Serie

**Harmonogram sesji nr 2 - I DZIE - FINAŁY**

**13.12.2019 - 16:45**

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 15:30

Odprawa działaczy: 15:30

16:45		Oficjalne otwarcie				0:15	
17:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Finał	16	0:04	2 Serie
17:04	2.	50m dowolny	Chłopców	Finał	16	0:04	2 Serie
17:08	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Finał	16	0:04	2 Serie
17:12	4.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	16	0:04	2 Serie
17:16	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
17:20	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:24	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	16	0:05	2 Serie
17:29	6.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	16	0:05	2 Serie
17:34	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
17:38	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:42	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Finał	16	0:07	2 Serie
17:49	8.	200m dowolny	Chłopców	Finał	16	0:07	2 Serie
17:56	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:00	6.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:04	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	16	0:08	2 Serie
18:12	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Finał	16	0:07	2 Serie
18:19	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:23	8.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:27	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Finał	16	0:07	1 Serie
18:34	12.	400m zmienny	Chłopców	Finał	16	0:05	1 Serie
18:39	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:43	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:47	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:51	12.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:55	13.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	16	0:10	1 Serie
19:05	14.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	16	0:10	1 Serie
19:15		Koniec sesji				Całkowity czas	2:30

2019 Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat  
Lublin, 13. - 15.12.2019

### Harmonogram sesji nr 3 - II DZIE - ELIMINACJE

14.12.2019 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 7:30

Odprawa działaczy: 7:30

9:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:05	4 Serie
9:05	16.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	8 Serie
9:15	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:08	4 Serie
9:23	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	5 Serie
9:33	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:17	3 Serie
9:50	20.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:26	5 Serie
10:16	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:07	3 Serie
10:23	22.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:08	4 Serie
10:31	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:07	2 Serie
10:38	24.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	16	0:09	3 Serie
10:47	Koniec sesji				Całkowity czas	1:47	

### Harmonogram sesji nr 4 - II DZIE - FINAŁY

14.12.2019 - 16:52

Rozgrzewka: 15:30 do 16:50

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 15:30

Odprawa działaczy: 15:30

16:52	13.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
16:56	14.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Finał	16	0:07	2 Serie
17:07	16.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	16	0:07	2 Serie
17:14	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	16	0:07	2 Serie
17:21	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	16	0:07	2 Serie
17:28	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
17:32	16.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:36	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Finał	16	0:15	2 Serie
17:51	20.	400m dowolny	Chłopców	Finał	16	0:14	2 Serie
18:05	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:09	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:13	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Finał	16	0:09	2 Serie
18:22	22.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	16	0:08	2 Serie
18:30	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:34	20.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:38	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Finał	16	0:06	1 Seria
18:44	24.	200m zmienny	Chłopców	Finał	16	0:10	2 Serie
18:54	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:58	22.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
19:02	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
19:06	24.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
19:10	25.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	16	0:07	1 Seria
19:17	26.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	16	0:14	2 Serie
19:31	Koniec sesji				Całkowity czas	2:39	

2019 Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat  
Lublin, 13. - 15.12.2019

**Harmonogram sesji nr 5 - III DZIE - ELIMINACJE**

**15.12.2019 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 7:30

Odprawa działaczy: 7:30

9:00	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:07	2 Serie
9:07	28.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:09	3 Serie
9:16	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:08	4 Serie
9:24	30.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:15	9 Serie
9:39	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:11	4 Serie
9:50	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	4 Serie
10:00	33.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:11	3 Serie
10:11	34.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	3 Serie
10:21	35.	100m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:06	3 Serie
10:27	36.	100m zmienny	Chłopców	Eliminacje	16	0:08	4 Serie
10:35	37.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	16	0:11	1 Seria
10:46	38.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	16	0:35	2 Serie
11:21	Koniec sesji				Całkowity czas	2:21	

**Harmonogram sesji nr 6 - III DZIE - FINAŁY**

**15.12.2019 - 15:52**

Rozgrzewka: 14:30 do 15:50

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 14:30

Odprawa działaczy: 14:30

15:52	25.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
15:56	26.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
16:00	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Finał	16	0:05	1 Seria
16:05	28.	200m motylkowy	Chłopców	Finał	16	0:09	2 Serie
16:14	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Finał	16	0:07	2 Serie
16:21	30.	100m dowolny	Chłopców	Finał	16	0:07	2 Serie
16:28	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
16:32	28.	200m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
16:36	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	16	0:08	2 Serie
16:44	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał	16	0:07	2 Serie
16:51	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
16:55	30.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
16:59	33.	200m klasyczny	Dziewcz t	Finał	16	0:11	2 Serie
17:10	34.	200m klasyczny	Chłopców	Finał	16	0:09	2 Serie
17:19	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
17:23	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:27	35.	100m zmienny	Dziewcz t	Finał	16	0:04	1 Seria
17:31	36.	100m zmienny	Chłopców	Finał	16	0:04	1 Seria
17:35	33.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
17:39	34.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:43	37.	800m dowolny	Dziewcz t	Najszybsza seria	16	0:11	1 Seria
17:58	35.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
17:54	36.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:02	38.	1500m dowolny	Chłopców	Najszybsza seria	16	0:19	1 Seria
18:21	37.	800m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:25	38.	1500m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:29	39.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	16	0:14	2 Serie
18:43	40.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	16	0:14	2 Serie
18:57	39.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
19:01	40.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
19:05	Koniec sesji				Całkowity czas	3:13	