

2020 Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego
Lublin, 8. - 9.2.2020

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

08.02.2020 - 9:15

Rozgrzewka: 8:45 do 9:10

9:15	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	9 Serie	81
9:26	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	12 Serie	111
9:42	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	5 Serie	42
9:49	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	8 Serie	67
10:01	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:04	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:07	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:06	3 Serie	28
10:13	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	4 Serie	37
10:21	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:24	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:27	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	4 Serie	39
10:41	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:25	7 Serie	62
11:06	5.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:09	6.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:12	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:22	5 Serie	41
11:34	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	34
11:50	7.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:53	8.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:56	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	2 Serie	20
12:10	12.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	2 Serie	11
12:24	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:27	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:30	11.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:33	12.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:36	13.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:22	2 Serie	19
12:58	13.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:01	Koniec sesji			Całkowity czas		3:46		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

08.02.2020 - 15:45

Rozgrzewka: 15:00 do 15:40

15:45	14.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:25	4 Serie	40
16:10	15.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:35	6 Serie	52
16:45	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	5 Serie	50
16:52	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	9 Serie	79
17:04	14.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:07	15.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:10	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	6 Serie	59
17:21	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	7 Serie	68
17:34	16.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:37	17.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:40	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	4 Serie	36
17:50	21.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	7 Serie	61
18:06	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:09	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:12	22.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:19	5 Serie	43
18:31	23.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:22	6 Serie	50
18:53	20.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:56	21.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:59	22.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
19:02	23.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
19:05	24.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:46	2 Serie	13
19:51	24.	1500m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
19:54	Koniec sesji			Całkowity czas		4:09		

2020 Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego
Lublin, 8. - 9.2.2020

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

09.02.2020 - 9:15

Rozgrzewka: 8:45 do 9:10

9:15	25.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	16
9:23	26.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07	2 Serie	19
9:30	27.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	8 Serie	74
9:46	28.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:24	11 Serie	101
10:10	25.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:13	26.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:16	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	6 Serie	57
10:32	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:19	7 Serie	60
10:51	27.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:54	28.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:57	31.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	3 Serie	26
11:10	32.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	30
11:26	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:29	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:32	33.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:42	3 Serie	30
12:14	31.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:17	32.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:20	33.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:23	34.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	1:05	3 Serie	25
13:28	34.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:31	Koniec sesji							
					Całkowity czas	4:16		