

# PROCEDURA BEZPIECZEŃSTWA W ZWIĄZKU Z COVID-19 PODCZAS ZAWODÓW W PŁYWANIU

---

Zalecenia oraz zasady sanitarno- epidemiologiczne dotyczące organizacji zawodów w pływaniu w czasie pandemii wywołanej przez SARS-CoV-2 na pływalniach zostały opracowane w oparciu o: Wyjaśnienia i zalecenia Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny w sprawie korzystania z basenów kąpielowych i pływakich:

[http://www.polswim.pl/sites/default/files/baseny\\_sars-cov-2\\_dla\\_gis\\_final.pdf](http://www.polswim.pl/sites/default/files/baseny_sars-cov-2_dla_gis_final.pdf)

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 24 lipca 2020 roku poz. 1292 zmieniające rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii z dnia 19 czerwca 2020 r. (Dz. U. poz. 1066, 1161 i 1182):

<https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20200001292/O/D20201292.pdf>

jak również w oparciu o specyfikę dyscypliny, w organizacji zawodów.

## ZALECENIA OGÓLNE

1. Udział w zawodach jest dobrowolny, a jego potwierdzenie następuje w wyniku zgłoszenia zawodnika przez macierzysty klub.
2. **Warunkiem dopuszczenia do udziału w zawodach jest dołączenie przez klub do zgłoszenia w SEL (elektroniczny system ewidencji zawodników) podpisanych przez Prezesa/Dyrektora Klubu/Kierownika ekipy lub trenera biorącego udział w zawodach deklaracji (załącznik 1), że w trakcie zawodów będzie posiadał:**
  - **Deklaracje o zapoznaniu się z „Procedurami bezpieczeństwa w związku z Covid-19” (zał. 2.)**
  - **Zgody na pomiar temperatury (zał. 3.),**
  - **Oświadczenia rodziców/opiekunów prawnych (zał. 4.).**

Niedostarczenie ww. dokumentów jest równoznaczne z niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach.

3. Pomiar temperatury odbywać się będzie:
  - przy wejściu na obiekt,

W przypadku, gdy **przekroczony zostanie próg 38 stopni Celsjusza pomiar zostanie powtórzony dwukrotnie**. W sytuacji potwierdzenia przekroczenia ww. progu zawodnik zostanie umieszczony w odizolowanym pomieszczeniu i wyposażony w maseczkę, a odpowiednie służby sanitarne zostaną poinformowane (postępowanie zgodnie z ich zaleceniami). W przypadku zawodników niepełnoletnich rodzic/opiekun prawny zostanie niezwłocznie poinformowany o sytuacji, a w izolatorium zawodnik taki będzie przebywał pod opieką osoby wyznaczonej przez organizatora.

4. Przebywanie rodziców/opiekunów prawnych oraz publiczności na terenie obiektu uzależnione będzie od indywidualnych decyzji organizatora zawodów i administratora obiektu, którzy mogą zakazać ich obecności na obiekcie.

## ZASADY SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE

1. **Łączna liczba zawodników bez obsługi technicznej, w tym składów sędziowskich nie przekroczy:**

a) **jednocześnie 250 osób** (zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 24 lipca 2020 roku) w wyodrębnionym wyłącznie dla zawodników i trenerów sektorze trybun i niecki pływalni;

- b) **Publiczności** zostanie udostępnione co drugie miejsce na widowni, w rzędach naprzemiennie, a w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni przy zachowaniu odległości 1,5 m, z tym że nie więcej niż 50% liczby wszystkich miejsc przewidzianych dla publiczności;
2. Organizator zapewni wydzieloną przestrzeń dla każdej ekipy (np. na trybunach lub niecce pływalni).
  3. Zawodnicy poszczególnych ekip będą siedzieli grupami i z zachowaniem bezpiecznej odległości sanitarnej od członków innych zespołów ( 1 rząd lub 1 szereg krzesełek lub odległość 1,5m).
  4. Przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między uczestnikami imprezy (organizatorzy, sędziowie, zawodnicy, sekretariat zawodów, etc.) - należy unikać bezpośredniego kontaktu, w szczególności przy powitaniach oraz podziękowaniach za wspólną rywalizację, a także w czasie ceremonii medalowej.
  5. **Wszystkie osoby przebywające na obiekcie muszą mieć zakryte usta oraz nos.** Nie dotyczy to zawodników, którzy w danej chwili biorą udział w swoich konkurencjach lub są w trakcie rozgrzewki oraz sekretarza zawodów dla płynności ich komunikacji w czasie trwania konkurencji.
  6. Przed wejściem na obiekt każda osoba zobowiązana jest do dezynfekcji rąk korzystając ze środków udostępnionych przez obsługę obiektu. Pojemniki z płynem dezynfekującym będą rozmieszczone także:
    - przy wejściu na obiekt,
    - w szatniach,
    - na trybunach,
    - w pomieszczeniach technicznych obsługi zawodów,
    - na platformie startowej i nawrotowej.
  7. Bezwzględnie zabrania się używania windy na danym obiekcie przez wszystkich uczestników zawodów (zawodników, sędziów, trenerów, osób z obsługi technicznej etc.) oraz publiczność.
  8. Szatnie oraz szafki dla zawodników oraz innych osób (np. sędziów) będą dezynfekowane po każdym bloku zawodów.
  9. Toalety i natryski będą dezynfekowane po każdym bloku zawodów, nie rzadziej jednak niż co 2 godziny.
  10. W czasie konkurencji stoliki sekretariatu zawodów, miejsca sędziowskie oraz miejsca przebywania trenerów w celu obserwacji startu zawodników oznaczone zostaną za pomocą taśm lub innego znacznika, w celu zachowania min. 1,5 m odległości od innych osób (zawodników, sędziów, trenerów itp.).
  11. W czasie rozgrywania zawodów na płycie pływalni poza obsługą techniczną i wyznaczonymi sędziami oraz startującymi zawodnikami nie mogą przebywać osoby trzecie. Wyjątek stanowić mogą osoby dopuszczone do przebywania w tej strefie przez organizatora (pod warunkiem zachowania zasad bezpieczeństwa). Wszystkie pozostałe osoby (członkowie ekip) pozostają w swoich wyznaczonych strefach.
  12. Wszelkie odprawy, w tym konferencja techniczna będą skrócone do minimum, a uczestnicy ww. spotkań powinni zachowywać podczas nich dystans społeczny lub stosować maseczki albo tzw. przyłbice. Organizator zawodów może zrezygnować z organizacji konferencji technicznej z bezpośrednim udziałem przedstawicieli klubów. W takim przypadku wszystkie informacje przekazane zostaną komunikatem na stronie www. zawodów, drogą mailową, oficjalnym komunikatorem (np. WhatsApp, Messenger, itp.) lub podczas połączenia on – line.
  13. Rozgrzewka będzie odbywała się w grupach wg. szczegółowego, opracowanego na każde zawody oddzielnie Programu, uwzględniającego przewidziane do przeprowadzenia konkurencje oraz funkcjonalność obiektu.

#### DODATKOWE ZALECENIA ORGANIZACYJNE

1. Celem ograniczenia bezpośredniej komunikacji zaleca się, aby:
  - We wszystkich pomieszczeniach związanych z organizacją zawodów obowiązuje 1,5 m odległość pomiędzy poszczególnymi stanowiskami;

- Osoby biorące udział w organizacji zawodów powinny bezwzględnie używać zapewnionych przez organizatora lub własnych maseczek lub tzw. przyłbic;
- Organizator obowiązkowo udostępni dedykowany do imprezy adres e-mailowy, zaznaczając w regulaminie zawodów, że jest to podstawowy kanał komunikacji w trakcie trwania zawodów, służący do np. do zgłaszania w regulaminowym czasie składów sztafet;
- Organizator założy i udostępni grupę na komunikatorze typu WhatsApp, która będzie obejmować kierowników ekip, sekretariat zawodów, delegatów i inne osoby, realizujące zawody w celu bieżącej komunikacji (np. wykreśleń z konkurencji, etc.);
- Komisja sędziowska komunikować będzie się z wykorzystaniem połączenia radiowego (krótkofalówki);

#### UWAGA

Należy podkreślić, że „nie wykazano dotychczas przypadków zakażenia SARS-CoV-2 poprzez wodę przeznaczoną do spożycia ani wodę do celów rekreacyjnych o kontrolowanej jakości, w tym wodę w basenach kąpielowych, poddawaną uzdatnianiu i dezynfekcji. (...) COVID-19 nie jest chorobą wodozależną, zwraca się w tym kontekście uwagę na podatność SARS-CoV-2 jako wirusa otoczkowego na liczne czynniki dezynfekcyjne. Również chlor (podchloryn sodu) (...) stosowane powszechnie w uzdatnianiu i dezynfekcji wody w publicznych basenach kąpielowych skutecznie eliminują cząstki tego mikroorganizmu.”

***Należy zatem przyjąć, że rozgrywanie zawodów, udział w rozgrzewkach, etc. w uzdatnionej wodzie nie powoduje zagrożenia dla zawodników i zawodniczek w pływaniu. Podczas poszczególnych startów w konkurencjach pływackich nie występują sytuacje kontaktu twarzą w twarz w dystansie mniejszym niż 1,5 metra nad wodą, podczas których mogłoby dojść do bezpośredniej transmisji wirusa drogą kropelkową z ust do ust.***

***Szczególną ostrożność należy zachować po wyjściu z niecki basenu, tj. we wszystkich innym pomieszczeniach obiektu udostępnionych na potrzeby zawodów.***

## Załącznik 1.

# DEKLARACJA PRZEDSTAWICIELA KLUBU, ŻE POSIADA W TRAKCIE ZAWODÓW:

---

- Deklaracje o zapoznaniu się z „Procedurami bezpieczeństwa w związku z Covid-19”
- Zgody na pomiar temperatury,
- Oświadczenia rodziców/opiekunów prawnych.

---

Ja niżej podpisany/na

.....  
(nazwisko i imię)

nazwa klubu: .....

oświadczam, że:

1. Zapoznałem/łam się, a także zapoznałem/łam zawodnika lub jego rodzica (opiekuna prawnego) z treścią „Procedury bezpieczeństwa w związku z Covid-19”, zwanej dalej Procedurą.

2. Będę posiadał w trakcie zawodów podpisane przez zawodnika/czkę lub jego rodzica albo opiekuna prawnego:

- Deklaracje o zapoznaniu się z „Procedurami bezpieczeństwa w związku z Covid-19”
- Zgody na pomiar temperatury,
- Oświadczenia rodziców/opiekunów prawnych.

.....

(miejsowość, data)

.....

(pieczęć, podpis )

## **ZAŁ. 2.**

### **DEKLARACJA ZAPOZNANIA SIĘ Z PROCEDURĄ BEZPIECZEŃSTWA W ZWIĄZKU Z COVID-19**

---

Ja niżej podpisana/y rodzic/opiekun prawny dziecka:

.....  
(nazwisko i imię dziecka)

Należącego do klubu: .....

oświadczam, że:

- Zapoznałem/łam się, a także zapoznałem/łam dziecko z treścią „Procedury bezpieczeństwa w związku z Covid-19”, zwanej dalej Procedurą.
- Zobowiązuję się do przestrzegania wszystkich wskazanych mi w Procedurze zasad związanych z reżimem sanitarnym, przede wszystkim, że udział w zawodach mogą wziąć tylko i wyłącznie zdrowe dzieci bez kataru, kaszlu, podwyższonej temperatury ciała, a w przypadku wystąpienia jakichkolwiek oznak chorobowych dziecko takie zostanie objęte opieką służb medycznych.
- Przyjmuję do wiadomości i akceptuję, iż w chwili widocznych oznak choroby u mojego dziecka, dziecko nie zostanie dopuszczone do zawodów, a o jego stanie zdrowia powiadomione zostaną odpowiednie służby sanitarne.
- Zobowiązuję się do natychmiastowego poinformowania organizatora zawodów o wszelkich zmianach w sytuacji zdrowotnej odnośnie wirusa Covid-19 w moim najbliższym otoczeniu w trakcie trwania zawodów.

\_\_\_\_\_  
data i podpis rodzica /  
opiekuna prawnego

\_\_\_\_\_  
data i podpis rodzica /  
opiekuna prawnego

### **ZAŁ. 3.**

## **ZGODA NA POMIAR TEMPERATURY**

---

Niniejszym wyrażam zgodę na pomiar temperatury u mojego dziecka / podopiecznego:

.....  
(nazwisko i imię dziecka)

przez osobę wyznaczoną przez organizatora zawodów.

---

data i podpis rodzica /  
opiekuna prawnego

---

data i podpis rodzica /  
opiekuna prawnego

### ZAŁ. 3.

## OŚWIADCZENIE RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH

---

Oświadczam, że moje dziecko / mój podopieczny:

.....  
(nazwisko i imię dziecka)

ani nikt z najbliższej rodziny dziecka/podopiecznego, według mojej najlepszej wiedzy, w ciągu ostatnich dwóch tygodni, nie miał kontaktu z osobą zakażoną wirusem Covid-19 oraz nikt z członków najbliższej rodziny, czy otoczenia, nie przebywa na kwarantannie, ani nie przejawia widocznych oznak choroby dróg oddechowych.

Ponadto, stan zdrowia dziecka jest dobry – dziecko nie przejawia żadnych oznak chorobowych np. podwyższona temperatura, katar, alergia, kaszel, biegunka, duszności, wysypka, bóle mięśni, ból gardła, utrata smaku czy węchu i inne nietypowe.

Jednocześnie oświadczam, iż jestem świadom/świadoma pełnej odpowiedzialności za dobrowolny udział dziecka w zawodach zorganizowanych przez ..... na terenie (nazwa obiektu) ..... w (miasto, adres obiektu) ..... w aktualnej sytuacji epidemiologicznej panującej w Polsce i na świecie (pandemia).

Oświadczam, iż zostałam poinformowany/a o ryzyku, na jakie jest narażone zdrowie mojego dziecka i naszych rodzin m.in.:

- zdaję sobie sprawę, że na terenie obiektu może dojść do zakażenia COVID – 19, mimo wprowadzonych, a wynikających z przepisów prawa obostrzeń sanitarnych i wdrożonych wszelkich środków ochronnych,
- zdaję sobie sprawę, iż w sytuacji wystąpienia zakażenia lub jego podejrzenia u dziecka, jego rodziców, trenerów lub personelu obiektu, zajęcia zostaną zawieszane, a wszyscy przebywający w danej chwili na terenie obiektu oraz ich rodziny i najbliższe otoczenie zostaną skierowani na kwarantannę,
- zdaję sobie sprawę, iż w przypadku zaobserwowania niepokojących objawów u dziecka/osoby z kadry pracowniczej, osoba ta zostanie natychmiast umieszczona w przygotowanym izolatorium, wyposażonym w niezbędne środki ochrony osobistej, niezwłocznie zostanie powiadomiony rodzic/opiekun dziecka oraz stosowne służby i organy. Do czasu odebrania dziecka opiekę sprawować nad nim będzie osoba wyznaczona.

Oświadczam, iż dziecko nie jest/jest<sup>1</sup> uczulone na środki dezynfekujące. (Jeżeli jest uczulone to należy wymienić alergeny: .....) )

Oświadczam, że w sytuacji zarażenia się mojego dziecka na terenie obiektu lub wystąpienia objawów na terenie obiektu skutkującymi sytuacjami opisanymi w dokumencie powyżej, nie będę wnosił/a skarg, zażaleń, pretensji do Organizatora zawodów, obiektu oraz organu nadzorującego obiekt, będąc całkowicie świadom zagrożenia epidemiologicznego płynącego z obecnej sytuacji w kraju.

\_\_\_\_\_  
data i podpis rodzica /  
opiekuna prawnego

\_\_\_\_\_  
data i podpis rodzica /  
opiekuna prawnego

\_\_\_\_\_  
<sup>1</sup> Niewłaściwe skreślić