

2020 Główne Mistrzostwa Województwa Lubelskiego
Lublin, 19. - 20.9.2020

Konkurencja 11
19.09.2020 - 11:15

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord Polski Open	4:36.95	BARANOWSKA Katarzyna	POL	Beijing (CHN)	09.08.2008
Rekord Polski 19 - 23	4:36.95	BARANOWSKA Katarzyna	POL	Beijing (CHN)	09.08.2008
Rekord Polski 18	4:43.39	BARANOWSKA Katarzyna	POL	Debica	20.05.2005
Rekord Polski 17	4:45.13	SZCZEPANIAK Karolina	POL	Rome (ITA)	02.08.2009
Rekord Polski 16	4:45.38	KNOP Aleksandra	POL	Łódź	25.05.2018
Rekord Polski 15	4:45.38	KNOP Aleksandra	POL	Łódź	25.05.2018
Rekord Polski 14	4:52.05	KNOP Aleksandra	POL	Lublin	19.05.2017
Rekord LOZP	4:48.63	ZUKOWSKA Paula	03103	Olsztyn	15.05.2019

Punkty: FINA 2020

Pozycja Wiek Czas Pkt.

MŁODZIK

1. SOSNÓWKA Milena	13	UKP Fala Kra nik	5:57.53	413
50m: 37.61 37.61	150m: 2:07.76 49.39	250m: 3:46.67 52.18	350m: 5:19.39 42.21	
100m: 1:18.37 40.76	200m: 2:54.49 46.73	300m: 4:37.18 50.51	400m: 5:57.53 38.14	
2. WYŁUPEK Kasjana	13	UKS „ORKA” Zamo	6:30.74	316
50m: 40.87 40.87	150m: 2:23.38 52.84	250m: 4:05.44 50.63	350m: 5:44.48 48.15	
100m: 1:30.54 49.67	200m: 3:14.81 51.43	300m: 4:56.33 50.89	400m: 6:30.74 46.26	

DYSKW. DU KO Julia 13 RWKS Sparta Biłgoraj
K7 - Pływak wykonał ruchy ramion nie wtej samej poziomej płaszczy nie

JUNIOR MŁODSZY

1. KOWALSKA Klara	15	KU AZS UMCS Lublin	5:16.32	597
50m: 32.29 32.29	150m: 1:49.50 41.22	250m: 3:16.51 46.89	350m: 4:41.41 36.10	
100m: 1:08.28 35.99	200m: 2:29.62 40.12	300m: 4:05.31 48.80	400m: 5:16.32 34.91	
2. WILK Anna	14	UKP Fala Kra nik	5:19.36	580
50m: 35.19 35.19	150m: 1:58.63 43.67	250m: 3:24.99 44.75	350m: 4:45.07 35.65	
100m: 1:14.96 39.77	200m: 2:40.24 41.61	300m: 4:09.42 44.43	400m: 5:19.36 34.29	
3. BURDYN Dominika	15	KU AZS UMCS Lublin	5:22.05	565
50m: 33.36 33.36	150m: 1:53.01 41.30	250m: 3:21.61 47.66	350m: 4:47.15 38.56	
100m: 1:11.71 38.35	200m: 2:33.95 40.94	300m: 4:08.59 46.98	400m: 5:22.05 34.90	

OPEN

1. BEDNARZ Julia	16	UKS „ORKA” Zamo	5:09.04	640
50m: 32.79 32.79	150m: 1:51.49 41.35	250m: 3:15.62 41.90	350m: 4:34.39 35.34	
100m: 1:10.14 37.35	200m: 2:33.72 42.23	300m: 3:59.05 43.43	400m: 5:09.04 34.65	
2. KOWALSKA Klara	15	KU AZS UMCS Lublin	5:16.32	597
50m: 32.29 32.29	150m: 1:49.50 41.22	250m: 3:16.51 46.89	350m: 4:41.41 36.10	
100m: 1:08.28 35.99	200m: 2:29.62 40.12	300m: 4:05.31 48.80	400m: 5:16.32 34.91	
3. WILK Anna	14	UKP Fala Kra nik	5:19.36	580
50m: 35.19 35.19	150m: 1:58.63 43.67	250m: 3:24.99 44.75	350m: 4:45.07 35.65	
100m: 1:14.96 39.77	200m: 2:40.24 41.61	300m: 4:09.42 44.43	400m: 5:19.36 34.29	
4. BURDYN Dominika	15	KU AZS UMCS Lublin	5:22.05	565
50m: 33.36 33.36	150m: 1:53.01 41.30	250m: 3:21.61 47.66	350m: 4:47.15 38.56	
100m: 1:11.71 38.35	200m: 2:33.95 40.94	300m: 4:08.59 46.98	400m: 5:22.05 34.90	
5. CIOCH-GRADZIK Wiktoria	17	KU AZS UMCS Lublin	5:22.06	565
50m: 33.81 33.81	150m: 1:55.89 43.86	250m: 3:25.38 46.63	350m: 4:47.47 36.45	
100m: 1:12.03 38.22	200m: 2:38.75 42.86	300m: 4:11.02 45.64	400m: 5:22.06 34.59	
6. SOSNÓWKA Milena	13	UKP Fala Kra nik	5:57.53	413
50m: 37.61 37.61	150m: 2:07.76 49.39	250m: 3:46.67 52.18	350m: 5:19.39 42.21	
100m: 1:18.37 40.76	200m: 2:54.49 46.73	300m: 4:37.18 50.51	400m: 5:57.53 38.14	
7. WYŁUPEK Kasjana	13	UKS „ORKA” Zamo	6:30.74	316
50m: 40.87 40.87	150m: 2:23.38 52.84	250m: 4:05.44 50.63	350m: 5:44.48 48.15	
100m: 1:30.54 49.67	200m: 3:14.81 51.43	300m: 4:56.33 50.89	400m: 6:30.74 46.26	

2020 Główne Mistrzostwa Województwa Lubelskiego
Lublin, 19. - 20.9.2020

Konkurencja 11, Kobiet, 400m zmienny, OPEN

Pozycja		Wiek		Czas	Pkt.
DYSKW.	DU KO Julia	13	RWKS Sparta Biłgoraj		
	<i>K7 - Pływak wykonał ruchy ramion nie wtej samej poziomej płaszczy nie</i>				