

2020 Akademickie Mistrzostwa Polski
Lublin, 10. - 11.10.2020

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

10.10.2020 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|---------|---------------|------|----------------|---------|----|
| 9:00 | 1. | 100m dowolny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:12 | 6 Serie | 53 |
| 9:12 | 2. | 100m dowolny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:12 | 7 Serie | 69 |
| 9:24 | 3. | 100m klasyczny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:09 | 4 Serie | 31 |
| 9:33 | 4. | 100m klasyczny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:10 | 5 Serie | 43 |
| 9:43 | 5. | 4 x 50m dowolny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:10 | 3 Serie | 21 |
| 9:53 | 6. | 4 x 50m dowolny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:07 | 3 Serie | 24 |
| 10:00 | Koniec sesji | | | | | Całkowity czas | 1:00 | |

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

10.10.2020 - 12:30

Rozgrzewka: 11:30 do 11:30

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|----------------|---------|---------------|------|----------------|---------|----|
| 12:30 | 7. | 50m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:09 | 6 Serie | 52 |
| 12:39 | 8. | 50m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:06 | 5 Serie | 45 |
| 12:45 | 9. | 100m motylkowy | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:04 | 2 Serie | 19 |
| 12:49 | 10. | 100m motylkowy | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:06 | 3 Serie | 30 |
| 12:55 | Koniec sesji | | | | | Całkowity czas | 0:25 | |

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

10.10.2020 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

| | | | | | | | | |
|-------|--------------------|-----------------|---------|---------------|------|----------------|----------|-----|
| 15:30 | CEREMONIA OTWARCIA | | | | | 0:20 | | |
| 15:50 | 11. | 100m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:07 | 3 Serie | 22 |
| 15:57 | 12. | 100m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:08 | 4 Serie | 31 |
| 16:05 | 13. | 50m dowolny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:13 | 10 Serie | 100 |
| 16:18 | 14. | 50m dowolny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:13 | 11 Serie | 101 |
| 16:31 | 15. | 4 x 50m zmienny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:06 | 2 Serie | 17 |
| 16:37 | 16. | 4 x 50m zmienny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:09 | 3 Serie | 24 |
| 16:46 | Koniec sesji | | | | | Całkowity czas | 1:16 | |

Harmonogram sesji nr 4 - IV BLOK

11.10.2020 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

| | | | | | | | | |
|------|--------------|-----------------|----------|---------------|------|----------------|---------|----|
| 9:00 | 17. | 50m klasyczny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:07 | 5 Serie | 49 |
| 9:07 | 18. | 50m klasyczny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:07 | 5 Serie | 50 |
| 9:14 | 19. | 50m motylkowy | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:06 | 5 Serie | 50 |
| 9:20 | 20. | 50m motylkowy | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:09 | 7 Serie | 66 |
| 9:29 | 21. | 100m zmienny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:08 | 4 Serie | 31 |
| 9:37 | 22. | 100m zmienny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:08 | 4 Serie | 35 |
| 9:45 | 23. | 4 x 50m dowolny | Mieszane | Serie na czas | Open | 0:08 | 3 Serie | 29 |
| 9:53 | Koniec sesji | | | | | Całkowity czas | 0:53 | |