

2020 Grand Prix AZS UMCS - Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej
Lublin, 16.10.2020

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

16.10.2020 - 15:45

Rozgrzewka: 15:00 do 15:40

15:45	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	6 Serie	57
15:56	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	7 Serie	63
16:10	3.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:05	1 Seria	6
16:15	4.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:04	1 Seria	9
16:19	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:04	3 Serie	27
16:23	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:04	3 Serie	23
16:27	7.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:04	3 Serie	30
16:31	8.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:06	4 Serie	31
16:37	9.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	2 Serie	12
16:48	10.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	2 Serie	17
16:59	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	4 Serie	37
17:07	12.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	5 Serie	47
17:17	13.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	5 Serie	47
17:27	14.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	5 Serie	46
17:38	15.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	2 Serie	13
17:45	16.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07	2 Serie	12
17:52	17.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie	39
18:01	18.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie	48
18:13	19.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:02	2 Serie	15
18:15	20.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:03	2 Serie	11
18:18	21.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:04	1 Seria	9
18:22	22.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:04	1 Seria	3
18:26	23.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:20	3 Serie	30
18:46	24.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:28	4 Serie	39
19:14	25.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:03	2 Serie	20
19:17	26.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:03	2 Serie	20
19:20	Koniec sesji				Całkowity czas	3:35		