

2020 Multiliga - FINAŁ
Lublin, 15.11.2020

Harmonogram sesji nr 1 - WLJ

15.11.2020 - 9:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:00

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	5 Serie	41
9:08	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:08	5 Serie	47
9:16	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	17
9:21	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:09	3 Serie	22
9:30	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	18
9:35	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:06	2 Serie	14
9:41	7.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	6
9:45	8.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:05	1 Seria	6
9:50	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:12	3 Serie	29
10:02	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:12	3 Serie	30
10:14	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:15	2 Serie	11
10:29	12.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:09	1 Seria	4
10:38	13.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:06	1 Seria	10
10:44	14.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:07	1 Seria	10
10:51	Koniec sesji							
						Całkowity czas	1:51	

Harmonogram sesji nr 2 - WLDiM

15.11.2020 - 12:45

Rozgrzewka: 12:15 do 12:40

12:45	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:06	3 Serie	25
12:51	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:06	3 Serie	28
12:57	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:04	1 Seria	10
13:01	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	3 Serie	23
13:11	19.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:09	3 Serie	28
13:20	20.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:08	3 Serie	30
13:28	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	1 Seria	10
13:33	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	3 Serie	28
13:48	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:10	2 Serie	12
13:58	24.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:09	2 Serie	13
14:07	25.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	2 Serie	11
14:19	26.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	2 Serie	17
14:32	27.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:04	1 Seria	6
14:36	28.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:04	1 Seria	7
14:40	29.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:06	1 Seria	2
14:46	30.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:06	1 Seria	5
14:52	Koniec sesji							
						Całkowity czas	2:07	