

2021 Laur Lubelskiego Koziołka - II runda
Lublin, 24.4.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

24.04.2021 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	5 Serie	44
9:41	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:14	6 Serie	51
9:55	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:07	4 Serie	31
10:02	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:05	3 Serie	27
10:07	5.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:03	3 Serie	30
10:10	6.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:03	3 Serie	21
10:13	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	5 Serie	41
10:22	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	5 Serie	47
10:32	9.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:04	3 Serie	28
10:36	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:03	3 Serie	21
10:39	Koniec sesji							
				Całkowity czas		1:09		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

24.04.2021 - 11:40

Rozgrzewka: 11:10 do 11:35

11:40	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	6 Serie	58
11:53	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	7 Serie	69
12:08	13.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	3 Serie	29
12:17	14.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	4 Serie	39
12:30	15.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:07	3 Serie	27
12:37	16.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:09	4 Serie	40
12:46	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	30
12:53	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	5 Serie	42
13:07	19.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	5 Serie	42
13:16	20.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	5 Serie	43
13:25	21.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	3 Serie	30
13:30	22.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	4 Serie	38
13:38	23.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:07	3 Serie	28
13:45	24.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:11	4 Serie	34
13:56	25.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	3 Serie	22
14:04	26.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie	36
14:14	27.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:03	1 Seria	9
14:17	28.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:03	1 Seria	8
14:20	29.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	9
14:24	Koniec sesji							
				Całkowity czas		2:44		