

2021 Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie ovców  
Lublin, 28.4. - 2.5.2021

Konkurencja 20  
30.04.2021 - 17:10

Kobiet, 400m dowolny

14 lat i starsi  
Wyniki Finał

Rekord Polski Open	4:04.23	JEDRZEJCZAK Otylia	00114	Melbourne (AUS)	25.03.2007
Rekord Polski 19 - 23	4:05.84	JEDRZEJCZAK Otylia	00114	Budapeszt (HUN)	03.08.2006
Rekord Polski 18	4:12.62	UKOWSKA Paula	00107	Doha (UAE)	09.12.2009
Rekord Polski 17	4:12.62	UKOWSKA Paula	00107	Doha (UAE)	09.12.2009
Rekord Polski 16	4:12.62	ZUKOWSKA Paula	00107	Doha (QAT)	09.12.2009
Rekord Polski 15	4:16.14	KNOP Aleksandra	01605	Łód	26.05.2018
Rekord Polski 14	4:16.54	KILIJA SKA Donata	00612	Tampere (FIN)	20.07.2009

Minimum kwal do ME Budapeszt 2021 - junior Open: 4:16.43 / Minimum kwal do ME Budapeszt 2021 - senior Open: 4:12.85 /  
Minimum kwal do MEJ Rzym 2021 Open: 4:18.12 / Minimum kwal do M J Kaza 2021 Open: 4:11.83 /  
Minimum kwal do IO Tokio 2021 (standard "A") Open: 4:07.90

Punkty: FINA 2020

Pozycja			Wiek			Czas	Pkt.	CR				
<b>Finał A</b>												
1.	TARASIEWICZ Klaudia		17	UKP „Polonia Warszawa”		<b>4:15.39</b>	793	+0,60				
	<i>MINIMUM KWALIFIKACYJNE DO MEJ;</i>											
	50m:	29.83	29.83	150m:	1:34.44	32.32	250m:	2:38.91	31.88	350m:	3:43.71	32.10
	100m:	1:02.12	32.29	200m:	2:07.03	32.59	300m:	3:11.61	32.70	400m:	4:15.39	31.68
2.	KNOP Aleksandra		18	UKS 190 Łód		<b>4:16.08</b>	787	+0,65				
	<i>MINIMUM KWALIFIKACYJNE DO ME</i>											
	50m:	29.29	29.29	150m:	1:34.33	32.76	250m:	2:40.14	32.84	350m:	3:44.02	31.81
	100m:	1:01.57	32.28	200m:	2:07.30	32.97	300m:	3:12.21	32.07	400m:	4:16.08	32.06
3.	PIECHOTA Paulina		22	UKS 190 Łód		<b>4:17.58</b>	773	+0,81				
	50m:	29.72	29.72	150m:	1:34.23	32.52	250m:	2:39.33	32.63	350m:	3:45.03	32.91
	100m:	1:01.71	31.99	200m:	2:06.70	32.47	300m:	3:12.12	32.79	400m:	4:17.58	32.55
4.	POLA SKA Aleksandra		21	UKS GOS Raszyn		<b>4:19.47</b>	756	+0,76				
	50m:	28.95	28.95	150m:	1:32.57	32.13	250m:	2:38.49	33.23	350m:	3:45.10	33.52
	100m:	1:00.44	31.49	200m:	2:05.26	32.69	300m:	3:11.58	33.09	400m:	4:19.47	34.37
5.	KULIK Julia		16	UKS GOS Raszyn		<b>4:21.47</b>	739	+0,73				
	50m:	29.38	29.38	150m:	1:34.33	32.70	250m:	2:40.71	32.93	350m:	3:48.41	33.93
	100m:	1:01.63	32.25	200m:	2:07.78	33.45	300m:	3:14.48	33.77	400m:	4:21.47	33.06
6.	GU Wiktoria		17	UKS „Delfin” Piotrków Trybunalski		<b>4:22.56</b>	730	+0,69				
	50m:	29.39	29.39	150m:	1:35.14	33.34	250m:	2:41.75	33.57	350m:	3:49.34	34.11
	100m:	1:01.80	32.41	200m:	2:08.18	33.04	300m:	3:15.23	33.48	400m:	4:22.56	33.22
7.	KRASZEWSKA Martyna		16	MTP Kormoran Olsztyn		<b>4:23.22</b>	724	+0,71				
	50m:	30.88	30.88	150m:	1:37.02	33.60	250m:	2:44.54	33.69	350m:	3:51.68	33.44
	100m:	1:03.42	32.54	200m:	2:10.85	33.83	300m:	3:18.24	33.70	400m:	4:23.22	31.54
8.	SZL K Katarzyna		19	UKS 190 Łód		<b>4:23.32</b>	724	+0,76				
	50m:	30.40	30.40	150m:	1:36.53	33.14	250m:	2:42.76	33.29	350m:	3:50.93	34.34
	100m:	1:03.39	32.99	200m:	2:09.47	32.94	300m:	3:16.59	33.83	400m:	4:23.32	32.39
9.	KOWALSKA Klara		16	KU AZS UMCS Lublin		<b>4:27.66</b>	689	+0,67				
	50m:	29.98	29.98	150m:	1:36.39	33.22	250m:	2:43.74	33.78	350m:	3:53.05	34.75
	100m:	1:03.17	33.19	200m:	2:09.96	33.57	300m:	3:18.30	34.56	400m:	4:27.66	34.61
10.	MARGULA Weronika		21	MKP Szczecin		<b>4:30.36</b>	669	+0,74				
	50m:	30.76	30.76	150m:	1:37.87	33.77	250m:	2:46.10	34.26	350m:	3:55.65	34.96
	100m:	1:04.10	33.34	200m:	2:11.84	33.97	300m:	3:20.69	34.59	400m:	4:30.36	34.71
<b>Finał B</b>												
11.	ŁUCZAK Dominika		19	TP Zielona Góra		<b>4:29.69</b>	674	+0,72				
	50m:	30.84	30.84	150m:	1:38.10	33.82	250m:	2:46.92	34.40	350m:	3:56.30	34.66
	100m:	1:04.28	33.44	200m:	2:12.52	34.42	300m:	3:21.64	34.72	400m:	4:29.69	33.39
12.	NOWAK Maja		18	AZS AWF Warszawa		<b>4:30.08</b>	671	+0,76				
	50m:	30.95	30.95	150m:	1:38.56	34.26	250m:	2:47.73	34.65	350m:	3:56.79	34.50
	100m:	1:04.30	33.35	200m:	2:13.08	34.52	300m:	3:22.29	34.56	400m:	4:30.08	33.29

2021 Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców  
Lublin, 28.4. - 2.5.2021

Konkurencja 20, Kobiet, 400m dowolny, Finał, 14 lat i starsi

Pozycja					Wiek					Czas	Pkt.	CR
13.	WOJCIECHOWSKA Joanna				23	KU AZS UMCS Lublin				<b>4:31.35</b>	661	+0,71
	50m:	30.99	30.99	150m:	1:38.83	34.24	250m:	2:47.87	34.77	350m:	3:57.58	34.91
	100m:	1:04.59	33.60	200m:	2:13.10	34.27	300m:	3:22.67	34.80	400m:	4:31.35	33.77
14.	KOSSOWSKA Julita				16	UKS 190 Łód				<b>4:33.04</b>	649	+0,77
	50m:	31.04	31.04	150m:	1:38.94	34.42	250m:	2:48.91	35.52	350m:	3:59.58	35.34
	100m:	1:04.52	33.48	200m:	2:13.39	34.45	300m:	3:24.24	35.33	400m:	4:33.04	33.46
15.	HELLAK Emilia				18	WKS I sk				<b>4:33.21</b>	648	+0,74
	50m:	30.79	30.79	150m:	1:38.34	34.05	250m:	2:48.12	34.97	350m:	3:58.63	35.27
	100m:	1:04.29	33.50	200m:	2:13.15	34.81	300m:	3:23.36	35.24	400m:	4:33.21	34.58
16.	MACIAK Julia				15	IUKS „Muszelka” Warszawa				<b>4:33.67</b>	645	+0,77
	50m:	30.79	30.79	150m:	1:39.74	34.86	250m:	2:50.15	35.51	350m:	4:00.46	34.88
	100m:	1:04.88	34.09	200m:	2:14.64	34.90	300m:	3:25.58	35.43	400m:	4:33.67	33.21
17.	NITA Daria				20	KU AZS UMCS Lublin				<b>4:33.98</b>	642	+0,77
	50m:	31.23	31.23	150m:	1:40.23	34.90	250m:	2:50.40	35.07	350m:	4:00.70	35.01
	100m:	1:05.33	34.10	200m:	2:15.33	35.10	300m:	3:25.69	35.29	400m:	4:33.98	33.28
18.	JABŁO SKA Oliwia				24	Wojewódzkie Zrzeszenie Sportowe Niepław				<b>4:36.17</b>	627	+0,75
	50m:	31.78	31.78	150m:	1:41.35	35.05	250m:	2:51.56	35.20	350m:	4:01.89	35.28
	100m:	1:06.30	34.52	200m:	2:16.36	35.01	300m:	3:26.61	35.05	400m:	4:36.17	34.28
19.	GORCZYCA Gabriela				15	UKS SMS Galicja Kraków				<b>4:36.23</b>	627	+0,67
	50m:	31.52	31.52	150m:	1:41.01	34.92	250m:	2:50.95	35.08	350m:	4:01.60	35.42
	100m:	1:06.09	34.57	200m:	2:15.87	34.86	300m:	3:26.18	35.23	400m:	4:36.23	34.63
20.	ANDRZEJEWSKA Kamila				22	KU AZS UMCS Lublin				<b>4:39.20</b>	607	+0,69
	50m:	31.56	31.56	150m:	1:42.09	35.57	250m:	2:52.50	35.20	350m:	4:03.78	35.81
	100m:	1:06.52	34.96	200m:	2:17.30	35.21	300m:	3:27.97	35.47	400m:	4:39.20	35.42
PK	DOMORADZKA Aleksandra				18	KU AZS UMCS Lublin						
PK	CIOCH-GRADZIK Wiktoria				18	KU AZS UMCS Lublin						