

2021 Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie ovców  
Lublin, 28.4. - 2.5.2021

Konkurencja 4

M czyzn, 400m zmienny

14 lat i starsi

28.04.2021 - 9:53

Wyniki Eliminacje

Rekord Polski Open	4:12.28	MATCZAK Mateusz	00905	Belgrade (SRB)	11.07.2009
Rekord Polski 19 - 23	4:12.28	MATCZAK Mateusz	00905	Belgrade (SRB)	11.07.2009
Rekord Polski 18	4:18.40	MATCZAK Mateusz	00905	Antwerp (BEL)	22.07.2007
Rekord Polski 17	4:20.27	MATCZAK Mateusz	00905	Palma de Mallorca (ESP)	06.07.2006
Rekord Polski 16	4:26.91	KAŁUSOWSKI Jan	00905	Ostrowiec Sw	15.07.2016
Rekord Polski 15	4:30.55	KAŁUSOWSKI Jan	00905	Ostrowiec Sw	10.07.2015
Rekord Polski 14	4:39.38	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	16.12.2016

Minimum kwal do ME Budapeszt 2021 - junior Open: 4:24.99 / Minimum kwal do ME Budapeszt 2021 - senior Open: 4:17.77 /

Minimum kwal do MEJ Rzym 2021 Open: 4:27.89 / Minimum kwal do M J Kaza 2021 Open: 4:20.58 /

Minimum kwal do IO Tokio 2021 (standard "A") Open: 4:15.84

Punkty: FINA 2020

Pozycja			Wiek				Czas		Pkt.	CR
1.	BUJAK Dominik	22	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>4:27.48</b>	757A	+0,68				
	50m: 28.22	28.22	150m: 1:36.07	35.19	250m: 2:48.60	38.60	350m: 3:58.83	31.64		
	100m: 1:00.88	32.66	200m: 2:10.00	33.93	300m: 3:27.19	38.59	400m: 4:27.48	28.65		
2.	CHMIELEWSKI Krzysztof	17	IUKS „Muszelka” Warszawa	<b>4:27.59</b>	756A	+0,63				
	<i>MINIMUM KWALIFIKACYJNE DO MEJ</i>									
	50m: 27.48	27.48	150m: 1:33.31	34.89	250m: 2:46.08	39.12	350m: 3:57.44	31.71		
	100m: 58.42	30.94	200m: 2:06.96	33.65	300m: 3:25.73	39.65	400m: 4:27.59	30.15		
3.	CIASTO Sebastian	22	AZS AWF Katowice	<b>4:28.74</b>	746A	+0,69				
	50m: 29.20	29.20	150m: 1:37.63	35.00	250m: 2:48.75	36.36	350m: 3:58.18	32.70		
	100m: 1:02.63	33.43	200m: 2:12.39	34.76	300m: 3:25.48	36.73	400m: 4:28.74	30.56		
4.	PIELA Michał	17	UKP Unia O wi cim	<b>4:30.81</b>	729A	+0,75				
	50m: 28.99	28.99	150m: 1:38.76	36.37	250m: 2:51.91	37.18	350m: 4:00.51	31.15		
	100m: 1:02.39	33.40	200m: 2:14.73	35.97	300m: 3:29.36	37.45	400m: 4:30.81	30.30		
5.	MRÓZ Adam	18	KU AZS UMCS Lublin	<b>4:31.40</b>	725A	+0,74				
	50m: 29.34	29.34	150m: 1:38.20	35.67	250m: 2:50.64	36.96	350m: 4:00.21	32.58		
	100m: 1:02.53	33.19	200m: 2:13.68	35.48	300m: 3:27.63	36.99	400m: 4:31.40	31.19		
6.	KUCZAK Adam	21	AZS AWF Katowice	<b>4:31.61</b>	723A	+0,65				
	50m: 28.72	28.72	150m: 1:37.01	35.29	250m: 2:50.01	39.08	350m: 4:00.93	32.12		
	100m: 1:01.72	33.00	200m: 2:10.93	33.92	300m: 3:28.81	38.80	400m: 4:31.61	30.68		
7.	SZWEDZKI Dawid	27	WKS I sk	<b>4:31.79</b>	722A	+0,73				
	50m: 29.78	29.78	150m: 1:39.08	35.52	250m: 2:50.74	37.91	350m: 4:00.62	33.46		
	100m: 1:03.56	33.78	200m: 2:12.83	33.75	300m: 3:27.16	36.42	400m: 4:31.79	31.17		
8.	SUCHA SKI Przemysław	20	AZS AWF Warszawa	<b>4:31.87</b>	721A	+0,73				
	50m: 27.96	27.96	150m: 1:36.68	35.24	250m: 2:49.35	39.26	350m: 4:00.87	32.70		
	100m: 1:01.44	33.48	200m: 2:10.09	33.41	300m: 3:28.17	38.82	400m: 4:31.87	31.00		
9.	ADAMCZYK Jan	18	KU AZS UMCS Lublin	<b>4:34.24</b>	702A	+0,68				
	50m: 28.79	28.79	150m: 1:37.36	35.85	250m: 2:51.97	40.34	350m: 4:03.45	31.09		
	100m: 1:01.51	32.72	200m: 2:11.63	34.27	300m: 3:32.36	40.39	400m: 4:34.24	30.79		
10.	POWRO NIK Konrad	24	WKS I sk	<b>4:34.51</b>	700A	+0,75				
	50m: 28.51	28.51	150m: 1:36.96	35.92	250m: 2:51.34	39.51	350m: 4:03.41	32.28		
	100m: 1:01.04	32.53	200m: 2:11.83	34.87	300m: 3:31.13	39.79	400m: 4:34.51	31.10		
11.	MA KA Filip	21	UKS 190 Łód	<b>4:37.28</b>	680B	+0,69				
	50m: 29.09	29.09	150m: 1:37.53	34.93	250m: 2:53.41	40.34	350m: 4:06.25	32.89		
	100m: 1:02.60	33.51	200m: 2:13.07	35.54	300m: 3:33.36	39.95	400m: 4:37.28	31.03		
12.	DOBRINDT Mikołaj	18	MUKS "Pi tnastrka"	<b>4:38.39</b>	671B	+0,71				
	50m: 29.22	29.22	150m: 1:40.03	36.90	250m: 2:53.86	37.61	350m: 4:06.02	33.31		
	100m: 1:03.13	33.91	200m: 2:16.25	36.22	300m: 3:32.71	38.85	400m: 4:38.39	32.37		
13.	CERLICH Maksymilian	21	AZS AWF Katowice	<b>4:38.49</b>	671B	+0,71				
	50m: 28.95	28.95	150m: 1:40.11	37.71	250m: 2:55.13	39.08	350m: 4:06.20	32.59		
	100m: 1:02.40	33.45	200m: 2:16.05	35.94	300m: 3:33.61	38.48	400m: 4:38.49	32.29		
14.	KONARSKI Maciej	17	UKS „GIM 92 Ursynów"	<b>4:38.63</b>	670B	+0,64				
	50m: 28.14	28.14	150m: 1:38.22	37.36	250m: 2:52.85	38.83	350m: 4:05.60	33.32		
	100m: 1:00.86	32.72	200m: 2:14.02	35.80	300m: 3:32.28	39.43	400m: 4:38.63	33.03		

2021 Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców  
Lublin, 28.4. - 2.5.2021

Konkurencja 4, M czynn, 400m zmienny, Eliminacje, 14 lat i starsi

Pozycja					Wiek					Czas	Pkt.	CR
15.	DUBAS Mateusz				20	AZS AWF Katowice				<b>4:38.95</b>	667B	+0,70
	50m:	29.11	29.11	150m:	1:39.07	36.66	250m:	2:52.41	37.24	350m:	4:04.97	34.46
	100m:	1:02.41	33.30	200m:	2:15.17	36.10	300m:	3:30.51	38.10	400m:	4:38.95	33.98
16.	PITY SKI Wiktor				18	WKS I sk				<b>4:42.27</b>	644B	+0,69
	50m:	29.05	29.05	150m:	1:38.86	35.76	250m:	2:54.50	40.71	350m:	4:09.38	33.59
	100m:	1:03.10	34.05	200m:	2:13.79	34.93	300m:	3:35.79	41.29	400m:	4:42.27	32.89
17.	WALCZYSKO Jakub				21	KU AZS AGH Kraków				<b>4:42.34</b>	644B	+0,67
	50m:	28.88	28.88	150m:	1:39.31	36.82	250m:	2:56.45	40.38	350m:	4:10.53	33.55
	100m:	1:02.49	33.61	200m:	2:16.07	36.76	300m:	3:36.98	40.53	400m:	4:42.34	31.81
18.	KEMPA Mikołaj				22	KU AZS UMCS Lublin				<b>4:42.99</b>	639B	+0,75
	50m:	28.79	28.79	150m:	1:40.23	38.14	250m:	2:56.87	39.82	350m:	4:11.18	34.03
	100m:	1:02.09	33.30	200m:	2:17.05	36.82	300m:	3:37.15	40.28	400m:	4:42.99	31.81
19.	MICHALAK Jan				18	UKS Nawa Skierniewice				<b>4:43.61</b>	635B	+0,68
	50m:	29.05	29.05	150m:	1:39.03	36.78	250m:	2:56.86	41.03	350m:	4:11.46	33.81
	100m:	1:02.25	33.20	200m:	2:15.83	36.80	300m:	3:37.65	40.79	400m:	4:43.61	32.15
20.	LARY Jerzy				15	IUKS „Muszelka” Warszawa				<b>4:43.88</b>	633B	+0,73
	50m:	28.92	28.92	150m:	1:38.75	36.77	250m:	2:56.53	42.15	350m:	4:12.11	32.59
	100m:	1:01.98	33.06	200m:	2:14.38	35.63	300m:	3:39.52	42.99	400m:	4:43.88	31.77
21.	RAJCA Wiktor				19	KS KSZO Ostrowiec w.				<b>4:43.89</b>	633R	+0,73
	50m:	29.43	29.43	150m:	1:39.06	36.87	250m:	2:56.77	41.06	350m:	4:12.43	33.63
	100m:	1:02.19	32.76	200m:	2:15.71	36.65	300m:	3:38.80	42.03	400m:	4:43.89	31.46
22.	POGODA Krzysztof				16	MKS Jedynka Łód				<b>4:46.20</b>	618R	+0,74
	50m:	30.42	30.42	150m:	1:40.35	35.88	250m:	2:56.53	41.07	350m:	4:12.65	35.12
	100m:	1:04.47	34.05	200m:	2:15.46	35.11	300m:	3:37.53	41.00	400m:	4:46.20	33.55
23.	YRO Ignacy				17	UKS „GIM 92 Ursynów”				<b>4:47.03</b>	613	+0,65
	50m:	29.07	29.07	150m:	1:39.58	37.10	250m:	2:58.55	42.47	350m:	4:14.37	33.49
	100m:	1:02.48	33.41	200m:	2:16.08	36.50	300m:	3:40.88	42.33	400m:	4:47.03	32.66
24.	TOMASZEWSKI Piotr				16	KU AZS UMCS Lublin				<b>4:48.22</b>	605	+0,78
	50m:	28.74	28.74	150m:	1:42.20	38.88	250m:	3:00.11	40.75	350m:	4:15.95	33.87
	100m:	1:03.32	34.58	200m:	2:19.36	37.16	300m:	3:42.08	41.97	400m:	4:48.22	32.27
25.	TYLICKI Mateusz				20	MKS „Astoria” Bydgoszcz				<b>4:48.59</b>	603	+0,64
	50m:	28.45	28.45	150m:	1:39.28	37.57	250m:	2:58.74	42.43	350m:	4:17.01	34.57
	100m:	1:01.71	33.26	200m:	2:16.31	37.03	300m:	3:42.44	43.70	400m:	4:48.59	31.58
26.	WYKR T Marcin				17	"Sikret" Gliwice				<b>4:49.14</b>	599	+0,74
	50m:	31.13	31.13	150m:	1:43.28	36.80	250m:	3:00.69	40.57	350m:	4:15.62	33.94
	100m:	1:06.48	35.35	200m:	2:20.12	36.84	300m:	3:41.68	40.99	400m:	4:49.14	33.52
27.	MIŁKOWSKI Mikołaj				14	UKS 48 Warszawa ródmi cie				<b>4:49.23</b>	599	+0,72
	50m:	29.48	29.48	150m:	1:40.42	37.04	250m:	2:58.00	41.65	350m:	4:15.05	34.45
	100m:	1:03.38	33.90	200m:	2:16.35	35.93	300m:	3:40.60	42.60	400m:	4:49.23	34.18
28.	JARCZEWSKI Franciszek				16	UKS 190 Łód				<b>4:55.67</b>	560	+0,67
	50m:	29.20	29.20	150m:	1:40.63	37.44	250m:	3:01.82	44.19	350m:	4:21.07	34.82
	100m:	1:03.19	33.99	200m:	2:17.63	37.00	300m:	3:46.25	44.43	400m:	4:55.67	34.60
29.	SZWEDZKI Jakub				21	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny				<b>4:56.35</b>	557	+0,75
	50m:	31.74	31.74	150m:	1:48.54	39.95	250m:	3:07.77	40.83	350m:	4:24.11	34.98
	100m:	1:08.59	36.85	200m:	2:26.94	38.40	300m:	3:49.13	41.36	400m:	4:56.35	32.24
30.	RUTA Kamil				19	UKP „Polonia Warszawa”				<b>5:08.40</b>	494	+0,71
	50m:	30.08	30.08	150m:	1:44.96	39.66	250m:	3:09.67	45.50	350m:	4:33.45	36.45
	100m:	1:05.30	35.22	200m:	2:24.17	39.21	300m:	3:57.00	47.33	400m:	5:08.40	34.95
31.	PIETRO Przemysław				14	UKS Olimpijczyk 23				<b>5:09.90</b>	487	+0,72
	50m:	30.28	30.28	150m:	1:48.79	42.41	250m:	3:14.74	45.35	350m:	4:36.40	33.87
	100m:	1:06.38	36.10	200m:	2:29.39	40.60	300m:	4:02.53	47.79	400m:	5:09.90	33.50

2021 Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców  
Lublin, 28.4. - 2.5.2021

Konkurencja 4, M cyczn, 400m zmienny, Eliminacje, 14 lat i starsi

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.	CR			
DYSKW. ZUZANIUK Igor	17 KS „OLIMPIA” Lublin	<b>4:48.56</b>		+0,66			
<i>K14 - Pływak wykonał kopni cie nóg w płaszczy nie pionowej w dół (z wyj tkiem jednego ruchu po starcie lub nawrocie)</i>							
50m:	29.54 29.54	150m:	1:42.59 38.00	250m:	3:00.70 41.15	350m:	4:16.10 34.37
100m:	1:04.59 35.05	200m:	2:19.55 36.96	300m:	3:41.73 41.03	400m:	4:48.56 32.46
DYSKW. BARUSI SKI Kordian	20 MUKP Korona-Swim Kielce	<b>4:55.13</b>		+0,75			
<i>K14 - Pływak wykonał kopni cie nóg w płaszczy nie pionowej w dół (z wyj tkiem jednego ruchu po starcie lub nawrocie)</i>							
50m:	28.74 28.74	150m:	1:40.36 37.82	250m:	3:02.67 43.52	350m:	4:21.46 33.96
100m:	1:02.54 33.80	200m:	2:19.15 38.79	300m:	3:47.50 44.83	400m:	4:55.13 33.67