

2021 Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców
Lublin, 28.4. - 2.5.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE - ELIMINACJE

28.04.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:16	13 Serie	124
9:16	2.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:18	15 Serie	144
9:34	3.	400m zmienny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:19	3 Serie	28
9:53	4.	400m zmienny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:23	4 Serie	33
10:16	5.	100m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:11	6 Serie	54
10:27	6.	100m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:18	10 Serie	94
10:45	7.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:32	3 Serie	31
11:17	8.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:55	3 Serie	35
	2.	50m dowolny	M czyzn	Repasa e do eliminac	14 +		1 Seria	3

Harmonogram sesji nr 2 - I DZIE - FINAŁY

28.04.2021 - 16:40

Rozgrzewka: 15:00 do 16:35

16:40	UROCZYSTE OTWARCIE					0:20		
17:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:05	2 Serie	22
17:05	2.	50m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:05	2 Serie	22
17:10	3.	400m zmienny	Kobiet	Finał	14 +	0:14	2 Serie	22
17:24	4.	400m zmienny	M czyzn	Finał	14 +	0:14	2 Serie	22
17:38	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:43	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:48	5.	100m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:06	2 Serie	22
17:54	6.	100m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:05	2 Serie	22
17:59	3.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:04	4.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:09	7.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:12	1 Seria	31
18:21	8.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:18	1 Seria	35
18:39	5.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:44	6.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:49	7.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:54	8.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:59	9.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:19	3 Serie	24
19:18	Koniec sesji					Całkowity czas	2:38	

Harmonogram sesji nr 3 - II DZIE - ELIMINACJE

29.04.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	10.	200m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:24	8 Serie	77
9:24	11.	200m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:37	13 Serie	129
10:01	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:12	7 Serie	65
10:13	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:13	8 Serie	73
10:26	14.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:13	6 Serie	58
10:39	15.	100m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:14	7 Serie	67
10:53	Koniec sesji					Całkowity czas	1:53	

2021 Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców
Lublin, 28.4. - 2.5.2021

Harmonogram sesji nr 4 - II DZIE - FINAŁY

29.04.2021 - 17:00

Rozgrzewka: 15:00 do 16:55

17:00	9.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05		
17:05	10.	200m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:08	2 Serie	22
17:13	11.	200m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:08	2 Serie	22
17:21	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +	0:05	2 Serie	22
17:26	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +	0:06	2 Serie	22
17:32	10.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:37	11.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:42	14.	100m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +	0:06	2 Serie	22
17:48	15.	100m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +	0:06	2 Serie	22
17:54	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:59	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:04	14.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:09	15.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:14	16.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	2 Serie	14
18:26	17.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	2 Serie	22
18:38		Koniec sesji		Całkowity czas		1:38		

Harmonogram sesji nr 5 - III DZIE - ELIMINACJE

30.04.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	18.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:13	10 Serie	97
9:13	19.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:17	14 Serie	138
9:30	20.	400m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:27	5 Serie	49
9:57	21.	400m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:42	8 Serie	75
10:39	22.	200m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:18	5 Serie	45
10:57	23.	200m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:14	4 Serie	40
11:11		Koniec sesji		Całkowity czas		2:11		

Harmonogram sesji nr 6 - III DZIE - FINAŁY

30.04.2021 - 16:45

Rozgrzewka: 15:00 do 16:40

16:45	16.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:08		
16:53	17.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:07		
17:00	18.	50m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:05	2 Serie	22
17:05	19.	50m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:05	2 Serie	22
17:10	20.	400m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:13	2 Serie	22
17:23	21.	400m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:12	2 Serie	22
17:35	18.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:40	19.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:45	22.	200m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +	0:09	2 Serie	22
17:54	23.	200m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +	0:09	2 Serie	22
18:03	20.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:08	21.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:13	22.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:18	23.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:23	24.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:18	3 Serie	24
18:41		Koniec sesji		Całkowity czas		1:56		

2021 Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców
Lublin, 28.4. - 2.5.2021

Harmonogram sesji nr 7 - IV DZIE - ELIMINACJE

01.05.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	25.	100m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:22	12 Serie	112
9:22	26.	100m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:27	16 Serie	152
9:49	27.	200m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:11	3 Serie	28
10:00	28.	200m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:18	6 Serie	57
10:18	29.	200m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:18	5 Serie	45
10:36	30.	200m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:17	5 Serie	43
10:53	Koniec sesji				Całkowity czas	1:53		

Harmonogram sesji nr 8 - IV DZIE - FINAŁY

01.05.2021 - 16:50

Rozgrzewka: 15:30 do 16:45

16:50	24.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:10		
17:00	25.	100m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:06	2 Serie	22
17:06	26.	100m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:06	2 Serie	22
17:12	27.	200m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:09	2 Serie	22
17:21	28.	200m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:08	2 Serie	22
17:29	25.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:34	26.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:39	29.	200m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +	0:09	2 Serie	22
17:48	30.	200m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +	0:09	2 Serie	22
17:57	27.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:02	28.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:07	29.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:12	30.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:17	31.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	1 Seria	13
18:28	32.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	2 Serie	16
18:48	Koniec sesji				Całkowity czas	1:58		

Harmonogram sesji nr 9 - V DZIE - ELIMINACJE

02.05.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	33.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:08	6 Serie	59
9:08	34.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:09	7 Serie	65
9:17	35.	100m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:17	7 Serie	60
9:34	36.	100m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:14	6 Serie	54
9:48	37.	200m zmienny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:23	7 Serie	69
10:11	38.	200m zmienny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:25	8 Serie	71
10:36	39.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:40	2 Serie	27
11:16	40.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:30	3 Serie	40
11:46	Koniec sesji				Całkowity czas	2:46		

Harmonogram sesji nr 10 - V DZIE - FINAŁY

02.05.2021 - 16:15

Rozgrzewka: 14:30 do 16:10

16:15	31.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:08		
16:23	32.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:07		
16:30	33.	50m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +	0:05	2 Serie	22
16:35	34.	50m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +	0:05	2 Serie	22
16:40	35.	100m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +	0:07	2 Serie	22
16:47	36.	100m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +	0:06	2 Serie	22
16:53	33.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
16:58	34.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:03	37.	200m zmienny	Kobiet	Finał	14 +	0:09	2 Serie	22
17:12	38.	200m zmienny	M czyzn	Finał	14 +	0:08	2 Serie	22
17:20	35.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:25	36.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:30	39.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:20	1 Seria	27

2021 Główny Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców
Lublin, 28.4. - 2.5.2021

17:50	40.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:11	1 Seria	40
18:01	37.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:06	38.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:11	39.	1500m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:16	40.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:21	41.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	2 Serie	16
18:34	42.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	2 Serie	19
18:46	41.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:51	42.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:56	Koniec sesji			Całkowity czas		2:41		