

2021 Laur Lubelskiego Koziołka - III runda
Lublin, 22.5.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

22.05.2021 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	5 Serie	46
9:39	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	7 Serie	61
9:51	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:09	5 Serie	41
10:00	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:06	4 Serie	38
10:06	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:05	3 Serie	22
10:11	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:05	3 Serie	27
10:16	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:06	3 Serie	26
10:22	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	3 Serie	29
10:28	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:05	4 Serie	37
10:33	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:05	4 Serie	35
10:38	Koniec sesji				Całkowity czas	1:08		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

22.05.2021 - 11:30

Rozgrzewka: 11:00 do 11:25

11:30	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:22	6 Serie	52
11:52	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:27	8 Serie	71
12:19	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	4 Serie	32
12:27	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	5 Serie	50
12:40	15.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:04	3 Serie	27
12:44	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:06	4 Serie	35
12:50	17.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	17
12:57	18.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	38
13:12	19.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	5 Serie	43
13:25	20.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	7 Serie	61
13:42	21.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	4 Serie	32
13:53	22.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	5 Serie	50
14:07	23.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:08	2 Serie	20
14:15	24.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:11	3 Serie	29
14:26	25.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	2 Serie	20
14:38	26.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	2 Serie	20
14:51	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11 - 12	0:04	1 Seria	10
14:55	28.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:02	1 Seria	5
14:57	29.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:03	1 Seria	8
15:00	Koniec sesji				Całkowity czas	3:30		