

2021 Akademickie Mistrzostwa Polski Lublin, 11. - 12.6.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

11.06.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	6 Serie	59
9:11	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	7 Serie	65
9:24	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	44
9:36	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie	44
9:47	CEREMONIA DEKORACJI						0:10	
9:57	5.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	3 Serie	25
10:06	6.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	25
10:14	Koniec sesji							
						Całkowity czas	1:14	

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

11.06.2021 - 12:30

Rozgrzewka: 11:30 do 12:25

12:30	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	62
12:40	8.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	8 Serie	72
12:50	9.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	24
12:57	10.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie	47
13:06	CEREMONIA DEKORACJI						0:10	
13:16	Koniec sesji							
						Całkowity czas	0:46	

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

11.06.2021 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

15:30	CEREMONIA OTWARCIA						0:20	
15:50	11.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie	38
15:59	12.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie	47
16:09	13.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	12 Serie	112
16:25	14.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	13 Serie	123
16:40	CEREMONIA DEKORACJI						0:10	
16:50	15.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	3 Serie	25
16:59	16.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	3 Serie	25
17:08	Koniec sesji							
						Całkowity czas	1:38	

Harmonogram sesji nr 4 - IV BLOK

12.06.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	17.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	6 Serie	57
9:09	18.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	61
9:19	19.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie	55
9:27	20.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	8 Serie	71
9:37	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie	38
9:45	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie	45
9:54	CEREMONIA DEKORACJI						0:10	
10:04	23.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie	33
10:15	Koniec sesji							
						Całkowity czas	1:15	