

2021 Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej
Lublin, 22. - 23.9.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

22.09.2021 - 16:00

Rozgrzewka: 15:30 do 16:00

16:00	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie	32
16:10	2.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:03	2 Serie	17
16:18	3.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	4 Serie	34
16:27	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:06	3 Serie	21
16:39	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie	34
16:48	6.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:03	2 Serie	17
16:56	7.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie	36
17:06	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:06	3 Serie	22
17:17	9.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	3 Serie	30
17:25	10.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:03	2 Serie	16
17:33	11.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	30
17:40	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:04	2 Serie	20
17:44	Koniec sesji				Całkowity czas	1:44		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

23.09.2021 - 16:00

Rozgrzewka: 15:30 do 16:00

16:00	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	37
16:08	14.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:02	2 Serie	15
16:15	15.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	4 Serie	37
16:22	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:05	3 Serie	23
16:32	17.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:21	3 Serie	28
16:53	18.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:07	2 Serie	14
17:05	19.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:27	4 Serie	32
17:33	20.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:13	3 Serie	22
17:46	Koniec sesji				Całkowity czas	1:46		