

2021 Laur Lubelskiego Koziółka - IV runda  
Lublin, 16.10.2021

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**16.10.2021 - 9:30**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	5 Serie	48
9:41	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	5 Serie	47
9:52	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:08	5 Serie	47
10:00	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:09	5 Serie	46
10:09	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:09	5 Serie	45
10:18	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:07	4 Serie	40
10:25	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	4 Serie	39
10:33	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	4 Serie	39
10:42	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:11	5 Serie	46
10:53	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:11	5 Serie	46
11:04	Koniec sesji				Całkowity czas	1:34		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**16.10.2021 - 11:30**

Rozgrzewka: 11:05 do 11:25

11:30	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	5 Serie	49
11:40	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	6 Serie	54
11:53	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:04	3 Serie	21
11:57	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:06	4 Serie	34
12:03	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:06	2 Serie	12
12:09	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:09	3 Serie	30
12:18	17.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:03	2 Serie	18
12:21	18.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:03	2 Serie	18
12:24	19.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	5 Serie	49
12:31	20.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	6 Serie	53
12:40	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	19
12:46	22.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:11	4 Serie	34
12:57	23.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:04	2 Serie	11
13:01	24.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:08	3 Serie	30
13:09	25.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	20
13:16	26.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	20
13:23	27.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:0	nierozstawione	9
13:26	28.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:0	nierozstawione	9
13:29	29.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:0	nierozstawione	6
13:32	Koniec sesji				Całkowity czas	2:02		