

2021 Laur Lubelskiego Koziołka - V runda
Lublin, 6.11.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

06.11.2021 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	5 Serie	47
9:39	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	6 Serie	58
9:50	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:17	7 Serie	60
10:07	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:11	5 Serie	50
10:18	5.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:06	4 Serie	39
10:24	6.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:07	4 Serie	36
10:31	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:14	4 Serie	37
10:45	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:21	6 Serie	51
11:06	9.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:08	4 Serie	40
11:14	10.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:07	4 Serie	33
11:21	Koniec sesji				Całkowity czas	1:51		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

06.11.2021 - 12:00

Rozgrzewka: 11:30 do 11:55

12:00	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	5 Serie	45
12:10	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	6 Serie	54
12:22	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:04	2 Serie	18
12:26	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	3 Serie	29
12:31	15.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:04	2 Serie	15
12:35	16.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:07	3 Serie	27
12:42	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:03	2 Serie	19
12:45	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:04	3 Serie	25
12:49	19.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:16	5 Serie	44
13:05	20.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:18	6 Serie	51
13:23	21.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:06	3 Serie	21
13:29	22.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	4 Serie	31
13:37	23.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:08	2 Serie	15
13:45	24.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:16	3 Serie	27
14:01	25.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:03	2 Serie	18
14:04	26.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	3 Serie	25
14:10	27.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:03	1 Seria	5
14:13	28.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:03	1 Seria	9
14:16	29.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11 - 12	0:	Cnierozstawione	7
14:22	30.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:	Cnierozstawione	8
14:29	Koniec sesji				Całkowity czas	2:29		