

2021 Laur Lubelskiego Koziółka - VI runda
Lublin, 27.11.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

27.11.2021 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	40
9:37	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	50
9:45	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:09	5 Serie	50
9:54	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:07	4 Serie	39
10:01	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:11	5 Serie	49
10:12	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:10	5 Serie	41
10:22	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	4 Serie	40
10:33	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:13	5 Serie	47
10:46	9.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:11	5 Serie	43
10:57	10.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:06	3 Serie	30
11:03	Koniec sesji				Całkowity czas	1:33		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

27.11.2021 - 12:00

Rozgrzewka: 11:30 do 11:55

12:00	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	34
12:10	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	5 Serie	48
12:23	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:06	3 Serie	25
12:29	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:06	4 Serie	36
12:35	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:03	2 Serie	14
12:38	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:04	2 Serie	19
12:42	17.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	2 Serie	14
12:46	18.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	24
12:53	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	33
13:04	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	5 Serie	48
13:18	21.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	3 Serie	24
13:30	22.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:17	4 Serie	36
13:47	23.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:08	2 Serie	11
13:55	24.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:09	2 Serie	18
14:04	25.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria	10
14:08	26.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	2 Serie	18
14:17	29.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11 - 12	0:	nierozstawione	7
14:23	30.	4 x 200m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:	nierozstawione	4
14:33	Koniec sesji				Całkowity czas	2:33		