

2022 Laur Lubelskiego Koziołka - I runda
Lublin, 22.1.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

22.01.2022 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	6 Serie	57
9:41	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	6 Serie	51
9:52	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:06	4 Serie	40
9:58	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:07	5 Serie	44
10:05	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:05	4 Serie	33
10:10	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:05	4 Serie	35
10:15	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	6 Serie	55
10:26	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	49
10:34	9.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:06	4 Serie	37
10:40	10.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:06	4 Serie	38
10:46	Koniec sesji				Całkowity czas	1:16		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

22.01.2022 - 11:45

Rozgrzewka: 11:15 do 11:40

11:45	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	7 Serie	61
11:57	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	7 Serie	69
12:08	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	6 Serie	55
12:18	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	6 Serie	58
12:27	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:05	3 Serie	26
12:32	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:09	5 Serie	44
12:41	17.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	5 Serie	44
12:48	18.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	7 Serie	63
12:57	19.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	6 Serie	60
13:07	20.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	7 Serie	68
13:19	21.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	6 Serie	52
13:29	22.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:12	6 Serie	58
13:41	23.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:07	3 Serie	24
13:48	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:13	5 Serie	44
14:01	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	31
14:16	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	5 Serie	50
14:36	27.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11 - 12	0:	Cnierozstawione	12
14:39	28.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:	Cnierozstawione	11
14:45	Koniec sesji				Całkowity czas	3:00		