

2021/2022 AMWL - II runda
Lublin, 13.3.2022

Harmonogram sesji nr 1 - II runda

13.03.2022 - 11:00

Rozgrzewka: 10:30 do 10:55

11:00	1.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	5
11:03	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	7
11:06	3.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	5
11:09	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	7
11:13	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	9
11:18	6.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:02	2 Serie	8
11:20	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	10
11:24	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	10
11:28	9.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	8
11:33	10.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	3
11:35	11.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	4
11:38	12.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie	26
11:44	13.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	10
11:47	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	15
11:52	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie	20
11:58	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	12
12:01	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	14
12:06	18.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	3
12:09	19.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	4
12:12	20.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	4
12:14	21.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	4
12:17	Koniec sesji				Całkowity czas	1:17		