

2022 Laur Lubelskiego Koziołka - II runda
Lublin, 2.4.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

02.04.2022 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:14	8 Serie	76
9:44	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	7 Serie	63
9:56	3.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:06	5 Serie	41
10:02	4.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:08	6 Serie	57
10:10	5.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:04	4 Serie	39
10:14	6.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:06	5 Serie	45
10:20	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:15	7 Serie	62
10:35	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	5 Serie	50
10:44	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:11	6 Serie	55
10:55	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:14	7 Serie	63
11:09	Koniec sesji				Całkowity czas	1:39		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

02.04.2022 - 11:15

Rozgrzewka: 10:15 do 11:10

11:15	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:16	6 Serie	56
11:31	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:22	8 Serie	76
11:53	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	6 Serie	55
12:02	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	7 Serie	64
12:11	15.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:07	3 Serie	22
12:18	16.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:08	4 Serie	40
12:26	17.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	3 Serie	24
12:34	18.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	37
12:42	19.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	6 Serie	56
12:48	20.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	8 Serie	76
12:55	21.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	5 Serie	50
13:07	22.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	6 Serie	60
13:22	23.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:08	3 Serie	22
13:30	24.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:10	4 Serie	36
13:40	25.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie	38
13:53	26.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie	49
14:10	27.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:	Cnierozstawione	-
14:13	28.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:	Cnierozstawione	-
14:15	29.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:	Cnierozstawione	-
14:17	30.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:	Cnierozstawione	-
14:20	Koniec sesji				Całkowity czas	3:05		