

2022 Laur Lubelskiego Koziołka - III runda
Lublin, 7.5.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

07.05.2022 - 9:20

Rozgrzewka: 8:50 do 9:15

9:20	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:12	7 Serie	62
9:32	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	47
9:40	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:09	5 Serie	41
9:49	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:12	6 Serie	53
10:01	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:07	4 Serie	38
10:08	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:09	5 Serie	46
10:17	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:16	6 Serie	59
10:33	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	4 Serie	40
10:43	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:07	4 Serie	33
10:50	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:08	4 Serie	39
10:58	Koniec sesji				Całkowity czas	1:38		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

07.05.2022 - 11:25

Rozgrzewka: 11:00 do 11:20

11:25	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	7 Serie	61
11:38	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	7 Serie	70
11:50	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	5 Serie	50
12:02	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:18	7 Serie	69
12:20	15.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:04	3 Serie	24
12:24	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:06	5 Serie	49
12:30	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie	14
12:35	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	4 Serie	35
12:44	19.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	7 Serie	63
12:56	20.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	7 Serie	69
13:06	21.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	5 Serie	48
13:15	22.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	7 Serie	70
13:25	23.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:05	3 Serie	24
13:30	24.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:07	5 Serie	44
13:37	25.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	2 Serie	15
13:50	26.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:24	3 Serie	30
14:14	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11 - 12	0:0	Nierozstawione	-
14:17	28.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:0	Nierozstawione	-
14:20	Koniec sesji				Całkowity czas	2:55		