

2022 Ogólnopolskie Drużynowe Zawody Dzieci 10-11 lat
Puławy, 29.5.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

29.05.2022 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

9:45	1.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:07	4 Serie	21
9:52	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	6 Serie	32
10:05	3.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:18	10 Serie	54
10:23	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:17	8 Serie	41
10:40	5.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:20	7 Serie	36
11:00	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:26	9 Serie	48
11:26	7.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:21	10 Serie	52
11:47	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:18	8 Serie	41
12:05	9.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:22	5 Serie	24
12:27	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:34	7 Serie	36
13:01	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	6
13:07	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	10
13:12	Koniec sesji			Całkowity czas	3:27			

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

29.05.2022 - 15:45

Rozgrzewka: 15:00 do 15:40

15:45	13.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:20	6 Serie	30
16:05	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:26	8 Serie	42
16:31	15.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:21	11 Serie	56
16:52	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:15	8 Serie	42
17:07	17.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:24	8 Serie	43
17:31	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:33	11 Serie	58
18:04	19.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:31	10 Serie	54
18:35	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:21	7 Serie	38
18:56	21.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:15	3 Serie	13
19:11	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	4 Serie	23
19:28	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	6
19:32	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	2 Serie	10
19:41	Koniec sesji			Całkowity czas	3:56			