

2022 Główne Mistrzostwa Województwa Lubelskiego
Lublin, 25. - 26.6.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

25.06.2022 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

9:45	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	9 Serie	86
10:00	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	11 Serie	106
10:18	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	5 Serie	50
10:28	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	7 Serie	64
10:40	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	3 Serie	24
10:47	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07	3 Serie	30
10:54	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	38
11:10	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	40
11:25	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	3 Serie	28
11:38	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	22
11:50	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	1 Seria	8
11:57	12.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	2 Serie	15
12:12	13.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:22	2 Serie	20
12:34	Koniec sesji				Całkowity czas	2:49		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

25.06.2022 - 15:15

Rozgrzewka: 14:30 do 15:10

15:15	14.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:21	3 Serie	25
15:36	15.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:26	4 Serie	36
16:02	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	5 Serie	48
16:11	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	8 Serie	78
16:24	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	7 Serie	61
16:37	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	7 Serie	69
16:49	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	4 Serie	36
17:00	21.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	5 Serie	46
17:14	22.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	31
17:30	23.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	27
17:42	24.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:21	1 Seria	4
18:03	Koniec sesji				Całkowity czas	2:48		

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

26.06.2022 - 10:45

Rozgrzewka: 10:00 do 10:40

10:45	25.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	11
10:53	26.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie	20
11:02	27.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:19	8 Serie	76
11:21	28.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:20	9 Serie	85
11:41	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:17	6 Serie	54
11:58	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:17	6 Serie	51
12:15	31.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:19	4 Serie	34
12:34	32.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:19	4 Serie	35
12:53	33.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:24	2 Serie	14
13:17	34.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:43	2 Serie	13
14:00	Koniec sesji				Całkowity czas	3:15		