



2022 Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat
Lublin, 14. - 17.7.2022

Konkurencja 22
16.07.2022 - 17:30

Dziewcz t, 400m dowolny

15 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski 15 lat 4:16.14 KNOP Aleksandra 01605 Łódź 26.05.2018

Punkty: FINA 2022

Pozycja			Wiek							Czas	Pkt.	CR
Finał A												
1.	WIERNICKA Julia	15	KS Pi tka Chorzów							4:33.61	645	+0,81
	50m: 31.23	31.23	150m: 1:39.06	34.38	250m: 2:48.86	35.22	350m: 3:59.64	35.25				
	100m: 1:04.68	33.45	200m: 2:13.64	34.58	300m: 3:24.39	35.53	400m: 4:33.61	33.97				
2.	R CZKOWSKA Maja	15	LKS Jedno 32 Przyszowice							4:36.36	626	+0,75
	50m: 31.92	31.92	150m: 1:41.79	35.26	250m: 2:52.48	35.17	350m: 4:02.45	34.81				
	100m: 1:06.53	34.61	200m: 2:17.31	35.52	300m: 3:27.64	35.16	400m: 4:36.36	33.91				
3.	POPPE Marta	15	UKS „MANTA” Kochłowice Ruda I sk							4:37.44	619	+0,82
	50m: 31.47	31.47	150m: 1:41.99	35.55	250m: 2:53.74	35.66	350m: 4:04.84	35.23				
	100m: 1:06.44	34.97	200m: 2:18.08	36.09	300m: 3:29.61	35.87	400m: 4:37.44	32.60				
4.	GRZESIAK Oliwia	15	WKS I sk							4:38.79	610	+0,76
	50m: 31.35	31.35	150m: 1:41.88	35.67	250m: 2:53.67	35.89	350m: 4:05.15	35.82				
	100m: 1:06.21	34.86	200m: 2:17.78	35.90	300m: 3:29.33	35.66	400m: 4:38.79	33.64				
5.	MAŁOLEPSZA Weronika	15	MKP Szczecin							4:38.94	609	+0,67
	50m: 31.11	31.11	150m: 1:41.01	35.65	250m: 2:53.17	36.28	350m: 4:05.49	35.92				
	100m: 1:05.36	34.25	200m: 2:16.89	35.88	300m: 3:29.57	36.40	400m: 4:38.94	33.45				
6.	GULCZY SKA Natalia	15	Uks Cityzen							4:39.76	603	+0,67
	50m: 31.54	31.54	150m: 1:41.43	35.25	250m: 2:53.81	36.05	350m: 4:06.25	36.06				
	100m: 1:06.18	34.64	200m: 2:17.76	36.33	300m: 3:30.19	36.38	400m: 4:39.76	33.51				
7.	SOWA Barbara	15	UKP Unia O wi cim							4:40.49	599	+0,67
	50m: 31.88	31.88	150m: 1:42.40	35.52	250m: 2:54.99	36.21	350m: 4:05.99	34.98				
	100m: 1:06.88	35.00	200m: 2:18.78	36.38	300m: 3:31.01	36.02	400m: 4:40.49	34.50				
8.	KUCZMAR Zuzanna	15	MKS Ochota Warszawa							4:41.14	594	+0,71
	50m: 30.75	30.75	150m: 1:40.20	35.30	250m: 2:52.07	36.04	350m: 4:05.59	36.78				
	100m: 1:04.90	34.15	200m: 2:16.03	35.83	300m: 3:28.81	36.74	400m: 4:41.14	35.55				
9.	SZCZERBA Patrycja	15	Ognisko TKKF DELFIN Tarnów							4:44.32	575	+0,73
	50m: 32.13	32.13	150m: 1:43.35	36.12	250m: 2:56.01	36.63	350m: 4:09.17	36.42				
	100m: 1:07.23	35.10	200m: 2:19.38	36.03	300m: 3:32.75	36.74	400m: 4:44.32	35.15				
10.	SZOPA Natalia	15	UKP Gryf D bica							4:48.31	551	+0,74
	50m: 30.97	30.97	150m: 1:42.45	36.74	250m: 2:57.36	37.68	350m: 4:12.82	37.50				
	100m: 1:05.71	34.74	200m: 2:19.68	37.23	300m: 3:35.32	37.96	400m: 4:48.31	35.49				
Finał B												
11.	RYDY SKA Maja	15	MKS SP 63 Bydgoszcz							4:45.29	569	+0,66
	50m: 32.39	32.39	150m: 1:45.29	36.77	250m: 2:58.39	37.01	350m: 4:11.32	36.66				
	100m: 1:08.52	36.13	200m: 2:21.38	36.09	300m: 3:34.66	36.27	400m: 4:45.29	33.97				
12.	BUDZE Monika	15	MKP Astromal-Leszno							4:47.61	555	+0,78
	50m: 32.24	32.24	150m: 1:45.33	37.29	250m: 2:59.34	37.14	350m: 4:13.03	36.58				
	100m: 1:08.04	35.80	200m: 2:22.20	36.87	300m: 3:36.45	37.11	400m: 4:47.61	34.58				
13.	DRA YK Wiktoria	15	UKS „MANTA” Kochłowice Ruda I sk							4:48.41	551	+0,73
	50m: 32.39	32.39	150m: 1:44.79	36.74	250m: 2:58.77	37.09	350m: 4:13.67	37.42				
	100m: 1:08.05	35.66	200m: 2:21.68	36.89	300m: 3:36.25	37.48	400m: 4:48.41	34.74				
14.	GOLANOWSKA Gabriela	15	Kaliski Klub Sportowy „Włókniarz” 192							4:49.42	545	+0,81
	50m: 33.11	33.11	150m: 1:46.70	36.93	250m: 3:00.93	37.21	350m: 4:15.48	36.99				
	100m: 1:09.77	36.66	200m: 2:23.72	37.02	300m: 3:38.49	37.56	400m: 4:49.42	33.94				
15.	TARASZKIEWICZ Zofia	15	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny							4:51.25	535	+0,68
	50m: 32.48	32.48	150m: 1:45.48	36.98	250m: 3:00.04	37.49	350m: 4:15.51	37.66				
	100m: 1:08.50	36.02	200m: 2:22.55	37.07	300m: 3:37.85	37.81	400m: 4:51.25	35.74				
16.	TRAFALSKA Zuzanna	15	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki							4:51.59	533	+0,74
	50m: 32.49	32.49	150m: 1:45.72	36.99	250m: 3:00.10	37.70	350m: 4:15.69	37.73				
	100m: 1:08.73	36.24	200m: 2:22.40	36.68	300m: 3:37.96	37.86	400m: 4:51.59	35.90				





VARIO POOL

MCC
MEDALELubelskie
Unia Owi cimLUBELSKI
OKRĘGOWY
ZWIĄZOK
PIŁKARSKIEUROPEJSKA
STOLICA
MŁODZIEŻYLublin
MIASTO INSPIRACJI

2022 Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat
Lublin, 14. - 17.7.2022

Konkurencja 22, Dziewcz t, 400m dowolny, Finał, 15 lat

Pozycja			Wiek				Czas	Pkt.	CR		
17.	BUKOWSKA Michalina		15				UKP „Ruda I ska”	4:51.90	531	+0,72	
	50m:	32.22 32.22	150m:	1:44.73	36.53	250m:	2:59.96	37.42	350m:	4:16.06	37.62
	100m:	1:08.20 35.98	200m:	2:22.54	37.81	300m:	3:38.44	38.48	400m:	4:51.90	35.84
18.	GUZDEK Anna		15				UKP Unia O wi cim	4:51.93	531	+0,74	
	50m:	32.17 32.17	150m:	1:44.46	36.77	250m:	3:00.57	38.45	350m:	4:16.00	37.30
	100m:	1:07.69 35.52	200m:	2:22.12	37.66	300m:	3:38.70	38.13	400m:	4:51.93	35.93
19.	LASZCZAK Aleksandra		15				UKP Unia O wi cim	4:55.39	512	+0,81	
	50m:	31.94 31.94	150m:	1:45.74	37.90	250m:	3:02.73	38.79	350m:	4:19.08	37.91
	100m:	1:07.84 35.90	200m:	2:23.94	38.20	300m:	3:41.17	38.44	400m:	4:55.39	36.31
20.	ORASZEK Karolina		15				Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	4:55.42	512	+0,83	
	50m:	32.41 32.41	150m:	1:45.85	36.96	250m:	3:01.97	38.18	350m:	4:18.79	38.21
	100m:	1:08.89 36.48	200m:	2:23.79	37.94	300m:	3:40.58	38.61	400m:	4:55.42	36.63