

2022 Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat
Lublin, 14. - 17.7.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE

14.07.2022 - 17:00

Rozgrzewka: 16:00 do 16:50

17:00	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:41	2 Serie	11
17:41	2.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15	0:32	3 Serie	24
18:13	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
18:16	2.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
18:19	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	15	0:11	2 Serie	18
18:30	Koniec sesji			Całkowity czas		1:30		

Harmonogram sesji nr 2 - II DZIE - ELIMINACJE

15.07.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:13	11 Serie	102
9:13	5.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:15	13 Serie	128
9:28	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:09	6 Serie	56
9:37	7.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:09	7 Serie	62
9:46	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:08	4 Serie	37
9:54	9.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:13	7 Serie	67
10:07	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:22	7 Serie	70
10:29	11.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:18	6 Serie	57
10:47	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:14	4 Serie	39
11:01	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:14	4 Serie	36
11:15	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:14	2 Serie	19
11:29	15.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:18	3 Serie	23
11:47	Koniec sesji			Całkowity czas		2:47		

Harmonogram sesji nr 3 - II DZIE - FINAŁY

15.07.2022 - 17:00

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

16:45	UROCZYSTE OTWARCIE - 16.45					0:12		
16:57	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
17:00	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Finał	15	0:05	2 Serie	20
17:05	5.	50m dowolny	Chłopców	Finał	15	0:06	2 Serie	20
17:11	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Finał	15	0:05	2 Serie	20
17:16	7.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	15	0:06	2 Serie	20
17:22	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
17:25	5.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
17:28	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	15	0:07	2 Serie	20
17:35	9.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	15	0:06	2 Serie	20
17:41	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
17:44	7.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
17:47	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Finał	15	0:10	2 Serie	20
17:57	11.	200m dowolny	Chłopców	Finał	15	0:08	2 Serie	20
18:05	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
18:08	9.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
18:11	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	15	0:10	2 Serie	20
18:21	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Finał	15	0:09	2 Serie	20
18:30	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
18:33	11.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
18:36	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Finał	15	0:08	2 Serie	10
18:44	15.	400m zmienny	Chłopców	Finał	15	0:15	2 Serie	20
18:59	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
19:02	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
19:05	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
19:08	15.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
19:11	16.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:12	1 Seria	7
19:23	17.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15	0:23	2 Serie	11
19:46	Koniec sesji			Całkowity czas		2:46		

2022 Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat
Lublin, 14. - 17.7.2022

Harmonogram sesji nr 4 - III DZIE - ELIMINACJE

16.07.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:11	9 Serie	90
9:11	19.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:15	12 Serie	111
9:26	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:09	7 Serie	63
9:35	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:08	6 Serie	59
9:43	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:35	6 Serie	52
10:18	23.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:28	5 Serie	47
10:46	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:11	5 Serie	48
10:57	25.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:12	6 Serie	60
11:09	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:14	4 Serie	33
11:23	27.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:17	5 Serie	49
11:40	Koniec sesji					Całkowity czas	2:40	

Harmonogram sesji nr 5 - III DZIE - FINAŁY

16.07.2022 - 17:00

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

16:50	16.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
16:55	17.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
17:00	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Finał	15	0:06	2 Serie	20
17:06	19.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	15	0:05	2 Serie	20
17:11	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	15	0:06	2 Serie	20
17:17	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	15	0:05	2 Serie	20
17:22	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
17:26	19.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
17:30	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Finał	15	0:14	2 Serie	20
17:44	23.	400m dowolny	Chłopców	Finał	15	0:14	2 Serie	20
17:58	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
18:02	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
18:06	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Finał	15	0:07	2 Serie	20
18:13	25.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	15	0:07	2 Serie	20
18:20	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
18:24	23.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
18:28	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Finał	15	0:09	2 Serie	20
18:37	27.	200m zmienny	Chłopców	Finał	15	0:10	2 Serie	20
18:47	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
18:51	25.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
18:55	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
18:59	27.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
19:03	28.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:13	2 Serie	11
19:16	29.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15	0:12	2 Serie	14
19:28	Koniec sesji					Całkowity czas	2:28	

Harmonogram sesji nr 6 - IV DZIE - ELIMINACJE

17.07.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:11	3 Serie	30
9:11	31.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:11	3 Serie	30
9:22	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:18	10 Serie	95
9:40	33.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:19	11 Serie	106
9:59	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:10	5 Serie	49
10:09	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:12	6 Serie	52
10:21	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:15	4 Serie	40
10:36	37.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:19	5 Serie	41
	33.	100m dowolny	Chłopców	Repasa e do eliminac	15		1 Seria	2
10:55	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	15	0:23	2 Serie	11
11:18	39.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	15	0:20	1 Seria	9
11:38	Koniec sesji					Całkowity czas	2:38	

2022 Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat
Lublin, 14. - 17.7.2022

Harmonogram sesji nr 7 - IV DZIE - FINAŁY

17.07.2022 - 16:00

Rozgrzewka: 14:30 do 15:40

15:50	28.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05		
15:55	29.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05		
16:00	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Finał 15	0:10	2 Serie	20
16:10	31.	200m motylkowy	Chłopców	Finał 15	0:09	2 Serie	20
16:19	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Finał 15	0:07	2 Serie	20
16:26	33.	100m dowolny	Chłopców	Finał 15	0:06	2 Serie	20
16:32	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:04		
16:36	31.	200m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04		
16:40	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Finał 15	0:07	2 Serie	20
16:47	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał 15	0:06	2 Serie	20
16:53	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:04		
16:57	33.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04		
17:01	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Finał 15	0:11	2 Serie	20
17:12	37.	200m klasyczny	Chłopców	Finał 15	0:09	2 Serie	20
17:21	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:04		
17:25	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04		
17:29	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Najszybsza seria 15	0:13	1 Seria	10
17:42	39.	1500m dowolny	Chłopców	Najszybsza seria 15	0:20	1 Seria	10
18:02	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:04		
18:06	37.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04		
18:10	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:04		
18:14	39.	1500m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04		
18:18	40.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas 15	0:14	2 Serie	12
18:32	41.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas 15	0:14	2 Serie	15
18:46	40.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:04		
18:50	41.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04		
18:54		Koniec sesji		Całkowity czas	2:54		