

2022 Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego  
Lublin, 5. - 6.11.2022

## Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

05.11.2022 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

9:45	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	9 Serie	89
9:59	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:19	12 Serie	113
10:18	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	5 Serie	43
10:27	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	6 Serie	54
10:38	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	3 Serie	24
10:45	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie	39
10:54	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:20	5 Serie	41
11:14	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:26	7 Serie	65
11:40	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	35
11:56	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	35
12:12	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	2 Serie	14
12:26	12.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	2 Serie	15
12:40	Koniec sesji				Całkowity czas	2:55		

## Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

05.11.2022 - 14:45

Rozgrzewka: 14:00 do 14:40

14:45	13.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:20	3 Serie	30
15:05	14.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:32	5 Serie	49
15:37	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	6 Serie	52
15:47	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	8 Serie	75
16:00	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	6 Serie	53
16:11	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	6 Serie	59
16:21	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	4 Serie	40
16:32	20.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	6 Serie	51
16:47	21.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:17	4 Serie	34
17:04	22.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	38
17:20	23.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	1 Seria	7
17:40	24.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:37	3 Serie	25
18:17	Koniec sesji				Całkowity czas	3:32		

## Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

06.11.2022 - 10:45

Rozgrzewka: 10:00 do 10:40

10:45	25.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie	15
10:54	26.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	21
11:06	27.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:17	7 Serie	68
11:23	28.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:21	9 Serie	88
11:44	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie	44
11:56	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	4 Serie	33
12:06	31.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	3 Serie	27
12:21	32.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	3 Serie	29
12:34	33.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie	50
12:46	34.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:19	8 Serie	75
13:05	35.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:25	2 Serie	16
13:30	36.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:21	1 Seria	6
13:51	Koniec sesji				Całkowity czas	3:06		