

2022 Laur Lubelskiego Koziółka - VI runda  
Lublin, 26.11.2022

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**26.11.2022 - 9:30**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	7 Serie	67
9:41	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	7 Serie	61
9:53	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:09	5 Serie	43
10:02	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:09	5 Serie	41
10:11	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:09	5 Serie	44
10:20	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:10	5 Serie	46
10:30	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	6 Serie	60
10:40	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	6 Serie	52
10:52	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:08	5 Serie	44
11:00	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:09	5 Serie	43
11:09	Koniec sesji				Całkowity czas	1:39		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**26.11.2022 - 11:45**

Rozgrzewka: 11:15 do 11:40

11:45	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	6 Serie	54
11:55	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	7 Serie	63
12:05	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:04	3 Serie	30
12:09	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	5 Serie	44
12:16	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:03	2 Serie	14
12:19	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:04	3 Serie	21
12:23	17.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	2 Serie	17
12:27	18.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	3 Serie	21
12:33	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	5 Serie	44
12:47	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	6 Serie	54
13:04	21.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	3 Serie	27
13:11	22.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	4 Serie	40
13:20	23.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:08	2 Serie	16
13:28	24.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:07	2 Serie	20
13:35	25.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie	11
13:43	26.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	14
13:50	27.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:	Cnierozstawione	-
13:55	28.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:	Cnierozstawione	-
14:00	29.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:	Cnierozstawione	-
14:04	30.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:	Cnierozstawione	-
14:09	Koniec sesji				Całkowity czas	2:24		