

2023 Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 11.2.2023Konkurencja 7
11.02.2023

Kobiet, 5000m dowolny

OPEN
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Wiek			Czas	Pkt.	
1.	KOWALSKA Klara		18	KU AZS UMCS Lublin		58:59.97	651	
	100m: 1:06.03	1:06.03	1400m: 16:13.50	1:10.39	2700m: 31:37.19	1:11.18	4000m: 47:10.22	1:12.16
	200m: 2:15.57	1:09.54	1500m: 17:24.12	1:10.62	2800m: 32:48.35	1:11.16	4100m: 48:21.55	1:11.33
	300m: 3:25.25	1:09.68	1600m: 18:34.55	1:10.43	2900m: 34:00.23	1:11.88	4200m: 49:32.86	1:11.31
	400m: 4:34.83	1:09.58	1700m: 19:45.36	1:10.81	3000m: 35:11.92	1:11.69	4300m: 50:44.28	1:11.42
	500m: 5:44.61	1:09.78	1800m: 20:56.10	1:10.74	3100m: 36:22.24	1:10.32	4400m: 51:55.65	1:11.37
	600m: 6:54.26	1:09.65	1900m: 22:06.82	1:10.72	3200m: 37:34.18	1:11.94	4500m: 53:07.42	1:11.77
	700m: 8:03.97	1:09.71	2000m: 23:17.58	1:10.76	3300m: 38:46.85	1:12.67	4600m: 54:18.89	1:11.47
	800m: 9:13.65	1:09.68	2100m: 24:28.71	1:11.13	3400m: 39:58.92	1:12.07	4700m: 55:30.35	1:11.46
	900m: 10:23.26	1:09.61	2200m: 25:39.95	1:11.24	3500m: 41:10.82	1:11.90	4800m: 56:41.60	1:11.25
	1000m: 11:33.09	1:09.83	2300m: 26:51.27	1:11.32	3600m: 42:22.81	1:11.99	4900m: 57:51.83	1:10.23
	1100m: 12:42.93	1:09.84	2400m: 28:02.96	1:11.69	3700m: 43:35.26	1:12.45	5000m: 58:59.97	1:08.14
	1200m: 13:52.78	1:09.85	2500m: 29:14.82	1:11.86	3800m: 44:46.81	1:11.55		
	1300m: 15:03.11	1:10.33	2600m: 30:26.01	1:11.19	3900m: 45:58.06	1:11.25		
2.	SIWKO Natalia		19	KU AZS UMCS Lublin		1:02:39.98	543	
	100m: 1:10.21	1:10.21	1400m: 17:21.67	1:14.83	2700m: 33:33.38	1:15.39	4000m: 50:00.67	1:16.64
	200m: 2:24.48	1:14.27	1500m: 18:36.04	1:14.37	2800m: 34:48.77	1:15.39	4100m: 51:17.42	1:16.75
	300m: 3:39.21	1:14.73	1600m: 19:50.65	1:14.61	2900m: 36:04.39	1:15.62	4200m: 52:32.80	1:15.38
	400m: 4:54.08	1:14.87	1700m: 21:05.69	1:15.04	3000m: 37:20.02	1:15.63	4300m: 53:50.03	1:17.23
	500m: 6:09.29	1:15.21	1800m: 22:20.41	1:14.72	3100m: 38:36.02	1:16.00	4400m: 55:06.68	1:16.65
	600m: 7:25.04	1:15.75	1900m: 23:35.23	1:14.82	3200m: 39:52.10	1:16.08	4500m: 56:23.07	1:16.39
	700m: 8:39.80	1:14.76	2000m: 24:49.85	1:14.62	3300m: 41:07.99	1:15.89	4600m: 57:38.73	1:15.66
	800m: 9:55.50	1:15.70	2100m: 26:04.56	1:14.71	3400m: 42:23.78	1:15.79	4700m: 58:54.80	1:16.07
	900m: 11:10.38	1:14.88	2200m: 27:19.32	1:14.76	3500m: 43:39.61	1:15.83	4800m: 1:00:09.97	1:15.17
	1000m: 12:24.56	1:14.18	2300m: 28:33.99	1:14.67	3600m: 44:55.20	1:15.59	4900m: 1:01:25.35	1:15.38
	1100m: 13:38.23	1:13.67	2400m: 29:48.63	1:14.64	3700m: 46:11.09	1:15.89	5000m: 1:02:39.98	1:14.63
	1200m: 14:52.35	1:14.12	2500m: 31:03.31	1:14.68	3800m: 47:27.62	1:16.53		
	1300m: 16:06.84	1:14.49	2600m: 32:17.99	1:14.68	3900m: 48:44.03	1:16.41		
3.	GAWĘŁKO Zuzanna		17	KU AZS UMCS Lublin		1:05:28.73	476	
	100m: 1:12.48	1:12.48	1400m:		2700m: 35:08.19	1:19.14	4000m: 52:13.13	1:19.97
	200m: 2:29.89	1:17.41	1500m: 19:26.58		2800m: 36:27.13	1:18.94	4100m: 53:31.93	1:18.80
	300m: 3:47.82	1:17.93	1600m: 20:45.34	1:18.76	2900m: 37:45.36	1:18.23	4200m: 54:51.52	1:19.59
	400m: 5:05.01	1:17.19	1700m: 22:03.48	1:18.14	3000m: 39:03.92	1:18.56	4300m: 56:11.02	1:19.50
	500m: 6:23.06	1:18.05	1800m: 23:21.81	1:18.33	3100m: 40:22.08	1:18.16	4400m: 57:30.70	1:19.68
	600m: 7:40.93	1:17.87	1900m: 24:39.89	1:18.08	3200m: 41:40.31	1:18.23	4500m: 58:50.92	1:20.22
	700m: 8:58.84	1:17.91	2000m: 25:58.41	1:18.52	3300m: 42:58.92	1:18.61	4600m: 1:00:10.20	1:19.28
	800m: 10:16.86	1:18.02	2100m: 27:16.81	1:18.40	3400m: 44:17.41	1:18.49	4700m: 1:01:29.70	1:19.50
	900m: 11:35.69	1:18.83	2200m: 28:35.55	1:18.74	3500m: 45:36.70	1:19.29	4800m: 1:02:49.30	1:19.60
	1000m: 12:53.92	1:18.23	2300m: 29:54.16	1:18.61	3600m: 46:55.75	1:19.05	4900m: 1:04:09.19	1:19.89
	1100m: 14:12.34	1:18.42	2400m: 31:12.59	1:18.43	3700m: 48:14.82	1:19.07	5000m: 1:05:28.73	1:19.54
	1200m: 15:31.03	1:18.69	2500m: 32:30.61	1:18.02	3800m: 49:34.06	1:19.24		
	1300m: 16:48.82	1:17.79	2600m: 33:49.05	1:18.44	3900m: 50:53.16	1:19.10		
4.	SOSNÓWKA Oliwia		18	UKP Fala Kra nik		1:10:22.03	383	
	100m: 1:15.77	1:15.77	1400m: 19:14.33	1:24.19	2700m: 37:26.14	1:23.33	4000m: 56:03.88	1:27.75
	200m: 2:38.45	1:22.68	1500m: 20:37.86	1:23.53	2800m: 38:50.33	1:24.19	4100m: 57:32.90	1:29.02
	300m: 4:01.05	1:22.60	1600m: 22:02.08	1:24.22	2900m: 40:13.85	1:23.52	4200m: 59:01.00	1:28.10
	400m: 5:23.24	1:22.19	1700m: 23:25.61	1:23.53	3000m: 41:38.36	1:24.51	4300m: 1:00:29.02	1:28.02
	500m: 6:45.52	1:22.28	1800m: 24:50.49	1:24.88	3100m: 43:03.82	1:25.46	4400m: 1:01:55.25	1:26.23
	600m: 8:08.61	1:23.09	1900m: 26:14.70	1:24.21	3200m: 44:30.02	1:26.20	4500m: 1:03:20.83	1:25.58
	700m: 9:32.39	1:23.78	2000m: 27:40.11	1:25.41	3300m: 45:57.00	1:26.98	4600m: 1:04:46.04	1:25.21
	800m: 10:54.02	1:21.63	2100m: 29:05.49	1:25.38	3400m: 47:23.69	1:26.69	4700m: 1:06:11.82	1:25.78
	900m: 12:16.70	1:22.68	2200m: 30:30.27	1:24.78	3500m: 48:51.42	1:27.73	4800m: 1:07:37.96	1:26.14
	1000m: 13:40.17	1:23.47	2300m: 31:52.16	1:21.89	3600m: 50:18.83	1:27.41	4900m: 1:09:02.08	1:24.12
	1100m: 15:03.58	1:23.41	2400m: 33:14.58	1:22.42	3700m: 51:45.84	1:27.01	5000m: 1:10:22.03	1:19.95
	1200m: 16:26.45	1:22.87	2500m: 34:38.92	1:24.34	3800m: 53:11.64	1:25.80		
	1300m: 17:50.14	1:23.69	2600m: 36:02.81	1:23.89	3900m: 54:36.13	1:24.49		

2023 Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 11.2.2023

Konkurencja 7, Kobiety, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja			Wiek				Czas		Pkt.			
5.	WO AKOWSKA Zofia		16		KU AZS UMCS Lublin		1:10:56.46		374			
	100m:	1:18.40	1:18.40	1400m:	19:55.92	1:28.02	2700m:	38:36.52	1:27.62	4000m:	57:09.09	1:24.48
	200m:	2:42.36	1:23.96	1500m:	21:21.71	1:25.79	2800m:	40:05.98	1:29.46	4100m:	58:32.83	1:23.74
	300m:	4:07.58	1:25.22	1600m:	22:46.55	1:24.84	2900m:	41:35.67	1:29.69	4200m:	59:56.31	1:23.48
	400m:	5:33.65	1:26.07	1700m:	24:12.02	1:25.47	3000m:	43:02.12	1:26.45	4300m:	1:01:19.55	1:23.24
	500m:	6:59.85	1:26.20	1800m:	25:36.65	1:24.63	3100m:	44:27.26	1:25.14	4400m:	1:02:42.48	1:22.93
	600m:	8:25.80	1:25.95	1900m:	27:01.74	1:25.09	3200m:	45:51.65	1:24.39	4500m:	1:04:05.43	1:22.95
	700m:	9:50.96	1:25.16	2000m:	28:25.99	1:24.25	3300m:	47:17.16	1:25.51	4600m:	1:05:28.56	1:23.13
	800m:	11:16.71	1:25.75	2100m:	29:50.52	1:24.53	3400m:	48:41.61	1:24.45	4700m:	1:06:50.52	1:21.96
	900m:	12:41.86	1:25.15	2200m:	31:17.33	1:26.81	3500m:	50:06.66	1:25.05	4800m:	1:08:12.74	1:22.22
	1000m:	14:07.24	1:25.38	2300m:	32:45.02	1:27.69	3600m:	51:32.00	1:25.34	4900m:	1:09:34.78	1:22.04
	1100m:	15:32.96	1:25.72	2400m:	34:12.81	1:27.79	3700m:	52:56.14	1:24.14	5000m:	1:10:56.46	1:21.68
	1200m:	16:59.58	1:26.62	2500m:	35:41.09	1:28.28	3800m:	54:20.42	1:24.28			
	1300m:	18:27.90	1:28.32	2600m:	37:08.90	1:27.81	3900m:	55:44.61	1:24.19			
6.	SOSNÓWKA Milena		16		UKP Fala Kra nik		1:13:40.00		334			
	100m:	1:16.27	1:16.27	1400m:	20:07.68	1:28.69	2700m:	39:26.72	1:29.46	4000m:	58:49.87	1:30.88
	200m:	2:40.74	1:24.47	1500m:	21:36.80	1:29.12	2800m:	40:55.51	1:28.79	4100m:	1:00:19.23	1:29.36
	300m:	4:07.43	1:26.69	1600m:	23:06.05	1:29.25	2900m:	42:22.65	1:27.14	4200m:	1:01:49.24	1:30.01
	400m:	5:32.96	1:25.53	1700m:	24:32.30	1:26.25	3000m:	43:53.86	1:31.21	4300m:	1:03:19.83	1:30.59
	500m:	6:57.74	1:24.78	1800m:	26:01.21	1:28.91	3100m:	45:21.54	1:27.68	4400m:	1:04:49.28	1:29.45
	600m:	8:23.77	1:26.03	1900m:	27:31.02	1:29.81	3200m:	46:50.60	1:29.06	4500m:	1:06:19.38	1:30.10
	700m:	9:51.62	1:27.85	2000m:	29:00.87	1:29.85	3300m:	48:19.77	1:29.17	4600m:	1:07:48.73	1:29.35
	800m:	11:18.58	1:26.96	2100m:	30:30.09	1:29.22	3400m:	49:49.22	1:29.45	4700m:	1:09:16.95	1:28.22
	900m:	12:45.15	1:26.57	2200m:	32:03.08	1:32.99	3500m:	51:19.49	1:30.27	4800m:	1:10:47.28	1:30.33
	1000m:	14:13.49	1:28.34	2300m:	33:34.66	1:31.58	3600m:	52:47.93	1:28.44	4900m:	1:12:16.81	1:29.53
	1100m:	15:41.37	1:27.88	2400m:	35:03.60	1:28.94	3700m:	54:17.83	1:29.90	5000m:	1:13:40.00	1:23.19
	1200m:	17:10.27	1:28.90	2500m:	36:29.98	1:26.38	3800m:	55:47.62	1:29.79			
	1300m:	18:38.99	1:28.72	2600m:	37:57.26	1:27.28	3900m:	57:18.99	1:31.37			
PK	PIEKARSKA Natalia		17		UKS 190 Łód		1:01:11.02		583			
	100m:	1:05.77	1:05.77	1400m:	16:19.85	1:15.17	2700m:	32:28.79	1:15.39	4000m:	48:49.51	1:16.17
	200m:	2:14.97	1:09.20	1500m:	17:33.74	1:13.89	2800m:	33:45.07	1:16.28	4100m:	50:05.47	1:15.96
	300m:	3:24.47	1:09.50	1600m:	18:48.33	1:14.59	2900m:	35:01.04	1:15.97	4200m:	51:21.74	1:16.27
	400m:	4:35.29	1:10.82	1700m:	20:02.06	1:13.73	3000m:	36:15.83	1:14.79	4300m:	52:37.08	1:15.34
	500m:	5:44.60	1:09.31	1800m:	21:15.73	1:13.67	3100m:	37:30.29	1:14.46	4400m:	53:51.23	1:14.15
	600m:	6:53.84	1:09.24	1900m:	22:30.51	1:14.78	3200m:	38:45.37	1:15.08	4500m:	55:05.80	1:14.57
	700m:	8:03.02	1:09.18	2000m:	23:44.88	1:14.37	3300m:	39:59.52	1:14.15	4600m:	56:19.33	1:13.53
	800m:	9:12.52	1:09.50	2100m:	25:00.08	1:15.20	3400m:	41:15.43	1:15.91	4700m:	57:34.61	1:15.28
	900m:	10:22.14	1:09.62	2200m:	26:14.74	1:14.66	3500m:	42:31.49	1:16.06	4800m:	58:47.02	1:12.41
	1000m:	11:31.68	1:09.54	2300m:	27:29.21	1:14.47	3600m:	43:47.82	1:16.33	4900m:	59:59.69	1:12.67
	1100m:	12:41.66	1:09.98	2400m:	28:44.42	1:15.21	3700m:	45:03.05	1:15.23	5000m:	1:01:11.02	1:11.33
	1200m:	13:52.57	1:10.91	2500m:	29:59.07	1:14.65	3800m:	46:18.07	1:15.02			
	1300m:	15:04.68	1:12.11	2600m:	31:13.40	1:14.33	3900m:	47:33.34	1:15.27			
PK	RUDOMINA Agnieszka		17		MKP Gda sk		1:02:42.61		542			
	100m:	1:09.05	1:09.05	1400m:	17:13.59	1:13.07	2700m:	33:36.02	1:15.88	4000m:	50:04.48	1:15.36
	200m:	2:22.65	1:13.60	1500m:	18:30.27	1:16.68	2800m:	34:52.43	1:16.41	4100m:	51:20.09	1:15.61
	300m:	3:36.87	1:14.22	1600m:	19:45.74	1:15.47	2900m:	36:08.18	1:15.75	4200m:	52:37.22	1:17.13
	400m:	4:50.74	1:13.87	1700m:	21:01.05	1:15.31	3000m:	37:24.12	1:15.94	4300m:	53:54.14	1:16.92
	500m:	6:05.40	1:14.66	1800m:	22:16.93	1:15.88	3100m:	38:40.27	1:16.15	4400m:	55:10.43	1:16.29
	600m:	7:19.52	1:14.12	1900m:	23:32.59	1:15.66	3200m:	39:56.24	1:15.97	4500m:	56:26.18	1:15.75
	700m:	8:33.80	1:14.28	2000m:	24:48.09	1:15.50	3300m:	41:11.93	1:15.69	4600m:	57:42.28	1:16.10
	800m:	9:47.74	1:13.94	2100m:	26:03.30	1:15.21	3400m:	42:27.12	1:15.19	4700m:	58:57.44	1:15.16
	900m:	11:01.71	1:13.97	2200m:	27:18.65	1:15.35	3500m:	43:43.22	1:16.10	4800m:	1:00:13.12	1:15.68
	1000m:	12:16.65	1:14.94	2300m:	28:34.09	1:15.44	3600m:	44:59.18	1:15.96	4900m:	1:01:28.24	1:15.12
	1100m:	13:31.05	1:14.40	2400m:	29:49.43	1:15.34	3700m:	46:16.82	1:17.64	5000m:	1:02:42.61	1:14.37
	1200m:	14:45.90	1:14.85	2500m:	31:04.18	1:14.75	3800m:	47:32.22	1:15.40			
	1300m:	16:00.52	1:14.62	2600m:	32:20.14	1:15.96	3900m:	48:49.12	1:16.90			