

2023 Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Pływaniu Długodystansowym  
Lublin, 11.2.2023Konkurencja 8  
11.02.2023

M czynn, 5000m dowolny

OPEN  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Wiek			Czas	Pkt.	
1.	RYNKIEWICZ Jakub		18	KU AZS UMCS Lublin		<b>55:32.80</b>	661	
	100m:	1:00.30 1:00.30	1400m:	15:15.95 1:05.96	2700m:	29:45.33 1:06.59	4000m:	44:18.88 1:06.58
	200m:	2:05.11 1:04.81	1500m:	16:22.14 1:06.19	2800m:	30:52.02 1:06.69	4100m:	45:25.72 1:06.84
	300m:	3:10.20 1:05.09	1600m:	17:28.55 1:06.41	2900m:	31:59.12 1:07.10	4200m:	46:32.55 1:06.83
	400m:	4:15.92 1:05.72	1700m:	18:34.99 1:06.44	3000m:	33:06.23 1:07.11	4300m:	47:39.93 1:07.38
	500m:	5:21.45 1:05.53	1800m:	19:41.30 1:06.31	3100m:	34:14.24 1:08.01	4400m:	48:47.42 1:07.49
	600m:	6:27.33 1:05.88	1900m:	20:48.33 1:07.03	3200m:	35:21.21 1:06.97	4500m:	49:55.89 1:08.47
	700m:	7:33.20 1:05.87	2000m:	21:55.92 1:07.59	3300m:	36:29.89 1:08.68	4600m:	51:03.97 1:08.08
	800m:	8:39.52 1:06.32	2100m:	23:03.33 1:07.41	3400m:	37:37.02 1:07.13	4700m:	52:12.15 1:08.18
	900m:	9:45.74 1:06.22	2200m:	24:10.74 1:07.41	3500m:	38:43.72 1:06.70	4800m:	53:20.48 1:08.33
	1000m:	10:52.15 1:06.41	2300m:	25:18.20 1:07.46	3600m:	39:50.97 1:07.25	4900m:	54:28.38 1:07.90
	1100m:	11:58.14 1:05.99	2400m:	26:25.58 1:07.38	3700m:	40:58.40 1:07.43	5000m:	55:32.80 1:04.42
	1200m:	13:04.22 1:06.08	2500m:	27:31.70 1:06.12	3800m:	42:05.45 1:07.05		
	1300m:	14:09.99 1:05.77	2600m:	28:38.74 1:07.04	3900m:	43:12.30 1:06.85		
2.	CHAŁAT Wojciech		19	KU AZS UMCS Lublin		<b>59:39.90</b>	533	
	100m:	1:05.12 1:05.12	1400m:	16:21.09 1:11.85	2700m:	31:55.58 1:13.03	4000m:	47:39.49 1:12.97
	200m:	2:13.96 1:08.84	1500m:	17:32.68 1:11.59	2800m:	33:08.61 1:13.03	4100m:	48:52.35 1:12.86
	300m:	3:23.49 1:09.53	1600m:	18:44.84 1:12.16	2900m:	34:20.66 1:12.05	4200m:	50:05.89 1:13.54
	400m:	4:33.09 1:09.60	1700m:	19:56.46 1:11.62	3000m:	35:34.11 1:13.45	4300m:	51:18.89 1:13.00
	500m:	5:43.52 1:10.43	1800m:	21:08.68 1:12.22	3100m:	36:46.77 1:12.66	4400m:	52:32.39 1:13.50
	600m:	6:54.09 1:10.57	1900m:	22:19.99 1:11.31	3200m:	37:58.76 1:11.99	4500m:	53:44.78 1:12.39
	700m:	8:04.46 1:10.37	2000m:	23:31.67 1:11.68	3300m:	39:10.83 1:12.07	4600m:	54:57.32 1:12.54
	800m:	9:14.52 1:10.06	2100m:	24:43.27 1:11.60	3400m:	40:22.98 1:12.15	4700m:	56:09.16 1:11.84
	900m:	10:25.34 1:10.82	2200m:	25:54.56 1:11.29	3500m:	41:36.36 1:13.38	4800m:	57:20.43 1:11.27
	1000m:	11:36.09 1:10.75	2300m:	27:06.06 1:11.50	3600m:	42:48.66 1:12.30	4900m:	58:30.51 1:10.08
	1100m:	12:46.96 1:10.87	2400m:	28:17.68 1:11.62	3700m:	44:00.43 1:11.77	5000m:	59:39.90 1:09.39
	1200m:	13:58.09 1:11.13	2500m:	29:29.74 1:12.06	3800m:	45:13.05 1:12.62		
	1300m:	15:09.24 1:11.15	2600m:	30:42.55 1:12.81	3900m:	46:26.52 1:13.47		
3.	KOZAK Jan		17	UKS SP5 Swim		<b>1:05:42.92</b>	399	
	100m:	1:12.40 1:12.40	1400m:	18:04.52 1:19.09	2700m:	35:09.37 1:19.36	4000m:	52:33.30 1:22.21
	200m:	2:29.09 1:16.69	1500m:	19:22.71 1:18.19	2800m:	36:28.13 1:18.76	4100m:	53:51.16 1:17.86
	300m:	3:45.99 1:16.90	1600m:	20:41.56 1:18.85	2900m:	37:47.00 1:18.87	4200m:	55:11.30 1:20.14
	400m:	5:02.90 1:16.91	1700m:	21:59.81 1:18.25	3000m:	39:07.51 1:20.51	4300m:	56:31.56 1:20.26
	500m:	6:19.87 1:16.97	1800m:	23:18.68 1:18.87	3100m:	40:27.20 1:19.69	4400m:	57:50.31 1:18.75
	600m:	7:37.21 1:17.34	1900m:	24:37.49 1:18.81	3200m:	41:46.68 1:19.48	4500m:	59:10.13 1:19.82
	700m:	8:54.93 1:17.72	2000m:	25:56.12 1:18.63	3300m:	43:06.85 1:20.17	4600m:	1:00:29.13 1:19.00
	800m:	10:12.87 1:17.94	2100m:	27:15.15 1:19.03	3400m:	44:27.01 1:20.16	4700m:	1:01:48.29 1:19.16
	900m:	11:30.90 1:18.03	2200m:	28:33.96 1:18.81	3500m:	45:47.46 1:20.45	4800m:	1:03:08.56 1:20.27
	1000m:	12:50.09 1:19.19	2300m:	29:52.87 1:18.91	3600m:	47:08.45 1:20.99	4900m:	1:04:27.16 1:18.60
	1100m:	14:08.12 1:18.03	2400m:	31:11.41 1:18.54	3700m:	48:28.97 1:20.52	5000m:	1:05:42.92 1:15.76
	1200m:	15:26.52 1:18.40	2500m:	32:30.53 1:19.12	3800m:	49:50.14 1:21.17		
	1300m:	16:45.43 1:18.91	2600m:	33:50.01 1:19.48	3900m:	51:11.09 1:20.95		
NIE UK.	KOZŁOWSKI Konrad		19	MTP Kormoran Olsztyn				
	100m:	1:02.62 1:02.62	1400m:	15:39.10 1:10.06	2700m:		4000m:	
	200m:	2:08.35 1:05.73	1500m:	16:49.83 1:10.73	2800m:		4100m:	
	300m:	3:14.33 1:05.98	1600m:	18:01.44 1:11.61	2900m:		4200m:	
	400m:	4:20.39 1:06.06	1700m:	19:11.72 1:10.28	3000m:		4300m:	
	500m:	5:26.85 1:06.46	1800m:	20:22.77 1:11.05	3100m:		4400m:	
	600m:	6:33.83 1:06.98	1900m:	21:34.24 1:11.47	3200m:		4500m:	
	700m:	7:40.71 1:06.88	2000m:	22:44.03 1:09.79	3300m:		4600m:	
	800m:	8:47.80 1:07.09	2100m:	23:50.99 1:06.96	3400m:		4700m:	
	900m:	9:55.36 1:07.56	2200m:	25:01.32 1:10.33	3500m:		4800m:	
	1000m:	11:02.88 1:07.52	2300m:		3600m:		4900m:	
	1100m:	12:10.62 1:07.74	2400m:		3700m:		5000m:	
	1200m:	13:18.90 1:08.28	2500m:		3800m:			
	1300m:	14:29.04 1:10.14	2600m:		3900m:			

2023 Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Pływaniu Długodystansowym  
Lublin, 11.2.2023

## Konkurencja 8, M czynzn, 5000m dowolny

PK	KAPAŁA Bartosz	17	MTP Kormoran Olsztyn	53:51.33	725				
100m:	1:01.73	1:01.73	1400m: 15:03.40	1:04.91	2700m: 29:07.80	1:05.26	4000m:	43:11.91	1:04.40
200m:	2:06.05	1:04.32	1500m: 16:08.33	1:04.93	2800m: 30:12.70	1:04.90	4100m:	44:16.84	1:04.93
300m:	3:10.25	1:04.20	1600m: 17:13.08	1:04.75	2900m: 31:17.46	1:04.76	4200m:	45:21.25	1:04.41
400m:	4:14.54	1:04.29	1700m: 18:17.91	1:04.83	3000m: 32:22.48	1:05.02	4300m:	46:25.88	1:04.63
500m:	5:19.59	1:05.05	1800m: 19:22.70	1:04.79	3100m: 33:27.49	1:05.01	4400m:	47:30.31	1:04.43
600m:	6:24.52	1:04.93	1900m: 20:27.77	1:05.07	3200m: 34:32.46	1:04.97	4500m:	48:34.38	1:04.07
700m:	7:29.13	1:04.61	2000m: 21:33.00	1:05.23	3300m: 35:37.35	1:04.89	4600m:	49:38.52	1:04.14
800m:	8:34.01	1:04.88	2100m: 22:37.90	1:04.90	3400m: 36:42.80	1:05.45	4700m:	50:42.60	1:04.08
900m:	9:39.01	1:05.00	2200m: 23:42.87	1:04.97	3500m: 37:47.54	1:04.74	4800m:	51:46.57	1:03.97
1000m:	10:43.65	1:04.64	2300m: 24:47.97	1:05.10	3600m: 38:52.63	1:05.09	4900m:	52:49.68	1:03.11
1100m:	11:48.45	1:04.80	2400m: 25:52.61	1:04.64	3700m: 39:57.52	1:04.89	5000m:	53:51.33	1:01.65
1200m:	12:53.55	1:05.10	2500m: 26:57.55	1:04.94	3800m: 41:02.40	1:04.88			
1300m:	13:58.49	1:04.94	2600m: 28:02.54	1:04.99	3900m: 42:07.51	1:05.11			

PK	NOWACKI Jacek	18	MTP Kormoran Olsztyn	56:13.42	637				
100m:	1:01.98	1:01.98	1400m: 15:28.87	1:06.58	2700m: 30:00.39	1:07.16	4000m:	44:52.09	1:08.93
200m:	2:06.92	1:04.94	1500m: 16:35.10	1:06.23	2800m: 31:08.41	1:08.02	4100m:	46:00.94	1:08.85
300m:	3:13.20	1:06.28	1600m: 17:41.18	1:06.08	2900m: 32:16.65	1:08.24	4200m:	47:09.60	1:08.66
400m:	4:19.65	1:06.45	1700m: 18:48.09	1:06.91	3000m: 33:24.56	1:07.91	4300m:	48:18.60	1:09.00
500m:	5:26.32	1:06.67	1800m: 19:54.27	1:06.18	3100m: 34:32.76	1:08.20	4400m:	49:28.04	1:09.44
600m:	6:33.45	1:07.13	1900m: 21:01.18	1:06.91	3200m: 35:41.82	1:09.06	4500m:	50:36.59	1:08.55
700m:	7:40.48	1:07.03	2000m: 22:08.22	1:07.04	3300m: 36:50.85	1:09.03	4600m:	51:45.72	1:09.13
800m:	8:47.79	1:07.31	2100m: 23:15.77	1:07.55	3400m: 37:58.94	1:08.09	4700m:	52:54.19	1:08.47
900m:	9:55.07	1:07.28	2200m: 24:22.82	1:07.05	3500m: 39:08.05	1:09.11	4800m:	54:01.97	1:07.78
1000m:	11:02.59	1:07.52	2300m: 25:30.29	1:07.47	3600m: 40:16.23	1:08.18	4900m:	55:09.37	1:07.40
1100m:	12:09.10	1:06.51	2400m: 26:37.17	1:06.88	3700m: 41:24.80	1:08.57	5000m:	56:13.42	1:04.05
1200m:	13:15.46	1:06.36	2500m: 27:45.54	1:08.37	3800m: 42:34.77	1:09.97			
1300m:	14:22.29	1:06.83	2600m: 28:53.23	1:07.69	3900m: 43:43.16	1:08.39			

PK	CHODA Maciej	17	MTP Kormoran Olsztyn	1:00:26.66	513				
100m:	1:05.96	1:05.96	1400m: 16:24.77	1:12.25	2700m: 32:18.00	1:13.00	4000m:	48:16.78	1:13.73
200m:	2:15.77	1:09.81	1500m: 17:37.27	1:12.50	2800m: 33:32.02	1:14.02	4100m:	49:31.26	1:14.48
300m:	3:25.71	1:09.94	1600m: 18:50.43	1:13.16	2900m: 34:45.12	1:13.10	4200m:	50:45.83	1:14.57
400m:	4:35.21	1:09.50	1700m: 20:03.31	1:12.88	3000m: 36:00.41	1:15.29	4300m:	52:00.58	1:14.75
500m:	5:45.38	1:10.17	1800m: 21:16.62	1:13.31	3100m: 37:11.02	1:10.61	4400m:	53:15.47	1:14.89
600m:	6:55.74	1:10.36	1900m: 22:30.02	1:13.40	3200m: 38:27.89	1:16.87	4500m:	54:29.47	1:14.00
700m:	8:06.34	1:10.60	2000m: 23:43.52	1:13.50	3300m: 39:41.22	1:13.33	4600m:	55:42.62	1:13.15
800m:	9:17.21	1:10.87	2100m: 24:57.12	1:13.60	3400m: 40:54.31	1:13.09	4700m:	56:54.95	1:12.33
900m:	10:28.01	1:10.80	2200m: 26:10.90	1:13.78	3500m: 42:07.47	1:13.16	4800m:	58:07.36	1:12.41
1000m:	11:38.81	1:10.80	2300m: 27:24.24	1:13.34	3600m: 43:21.52	1:14.05	4900m:	59:19.34	1:11.98
1100m:	12:49.40	1:10.59	2400m: 28:37.96	1:13.72	3700m: 44:35.13	1:13.61	5000m:	1:00:26.66	1:07.32
1200m:	14:01.06	1:11.66	2500m: 29:51.52	1:13.56	3800m: 45:49.33	1:14.20			
1300m:	15:12.52	1:11.46	2600m: 31:05.00	1:13.48	3900m: 47:03.05	1:13.72			

PK	SOKOŁOWSKI Franciszek	17	MTP Kormoran Olsztyn	1:01:59.01	475				
100m:	1:07.43	1:07.43	1400m: 16:39.24	1:12.75	2700m: 32:36.15	1:13.82	4000m:	49:08.88	1:18.60
200m:	2:17.68	1:10.25	1500m: 17:52.31	1:13.07	2800m: 33:51.23	1:15.08	4100m:	50:25.36	1:16.48
300m:	3:28.87	1:11.19	1600m: 19:05.46	1:13.15	2900m: 35:07.02	1:15.79	4200m:	51:43.02	1:17.66
400m:	4:40.43	1:11.56	1700m: 20:18.87	1:13.41	3000m: 36:21.58	1:14.56	4300m:	53:01.45	1:18.43
500m:	5:51.52	1:11.09	1800m: 21:31.77	1:12.90	3100m: 37:37.12	1:15.54	4400m:	54:19.26	1:17.81
600m:	7:02.34	1:10.82	1900m: 22:44.65	1:12.88	3200m: 38:53.87	1:16.75	4500m:	55:35.50	1:16.24
700m:	8:13.99	1:11.65	2000m: 23:57.65	1:13.00	3300m: 40:09.72	1:15.85	4600m:	56:53.88	1:18.38
800m:	9:25.12	1:11.13	2100m: 25:11.90	1:14.25	3400m: 41:25.09	1:15.37	4700m:	58:10.72	1:16.84
900m:	10:36.77	1:11.65	2200m: 26:25.62	1:13.72	3500m: 42:42.80	1:17.71	4800m:	59:27.33	1:16.61
1000m:	11:49.09	1:12.32	2300m: 27:39.59	1:13.97	3600m: 43:59.14	1:16.34	4900m:	1:00:43.12	1:15.79
1100m:	13:01.56	1:12.47	2400m: 28:53.02	1:13.43	3700m: 45:16.62	1:17.48	5000m:	1:01:59.01	1:15.89
1200m:	14:14.15	1:12.59	2500m: 30:07.23	1:14.21	3800m: 46:33.32	1:16.70			
1300m:	15:26.49	1:12.34	2600m: 31:22.33	1:15.10	3900m: 47:50.28	1:16.96			

2023 Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Pływaniu Długodystansowym  
Lublin, 11.2.2023

## Konkurencja 8, M czyzn, 5000m dowolny

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.		
PK WIRASZKA Piotr			14	UKS „GIM 92 Ursynów”				<b>1:02:01.93</b>	474		
100m:	1:06.29	1:06.29	1400m:	17:06.80	1:14.12	2700m:	33:23.34	1:14.74	4000m:	49:40.62	1:14.78
200m:	2:17.89	1:11.60	1500m:	18:21.33	1:14.53	2800m:	34:39.14	1:15.80	4100m:	50:55.50	1:14.88
300m:	3:31.17	1:13.28	1600m:	19:37.32	1:15.99	2900m:	35:54.70	1:15.56	4200m:	52:10.74	1:15.24
400m:	4:45.32	1:14.15	1700m:	20:52.55	1:15.23	3000m:	37:10.23	1:15.53	4300m:	53:26.55	1:15.81
500m:	5:59.99	1:14.67	1800m:	22:07.44	1:14.89	3100m:	38:26.11	1:15.88	4400m:	54:42.69	1:16.14
600m:	7:14.94	1:14.95	1900m:	23:22.31	1:14.87	3200m:	39:41.97	1:15.86	4500m:	55:56.78	1:14.09
700m:	8:29.20	1:14.26	2000m:	24:37.50	1:15.19	3300m:	40:57.82	1:15.85	4600m:	57:11.53	1:14.75
800m:	9:44.00	1:14.80	2100m:	25:52.54	1:15.04	3400m:	42:13.30	1:15.48	4700m:	58:26.30	1:14.77
900m:	10:58.00	1:14.00	2200m:	27:07.93	1:15.39	3500m:	43:27.75	1:14.45	4800m:	59:41.59	1:15.29
1000m:	12:12.19	1:14.19	2300m:	28:22.83	1:14.90	3600m:	44:42.61	1:14.86	4900m:	1:00:55.44	1:13.85
1100m:	13:26.13	1:13.94	2400m:	29:38.22	1:15.39	3700m:	45:56.99	1:14.38	5000m:	1:02:01.93	1:06.49
1200m:	14:38.77	1:12.64	2500m:	30:53.70	1:15.48	3800m:	47:11.28	1:14.29			
1300m:	15:52.68	1:13.91	2600m:	32:08.60	1:14.90	3900m:	48:25.84	1:14.56			