

2023 Arena Grand Prix Puchar Polski
Lublin, 25. - 26.2.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

25.02.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
9:08	2.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
9:16	3.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie	50
9:23	4.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
9:29	5.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:13	4 Serie	32
9:42	6.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	50
9:57	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
10:06	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
10:15	9.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie	50
10:32	10.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	50
10:46	11.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	3 Serie	30
11:03	12.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	3 Serie	30
11:17	1.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:15	8 Serie	74
11:32	2.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:25	14 Serie	131
11:57	3.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Seria	5
11:59	4.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	6 Serie	51
12:07	5.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zglosze	-
12:07	6.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:03	1 Seria	10
12:10	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	3 Serie	23
12:17	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	2 Serie	20
12:21	9.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	2 Serie	13
12:28	10.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	4 Serie	37
12:43	11.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:24	4 Serie	34
13:07	12.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:35	6 Serie	55
13:42	Koniec sesji				Całkowity czas	4:42		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

25.02.2023 - 16:50

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

16:50	UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW					0:10		
17:00	13.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie	50
17:13	14.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	50
17:28	15.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
17:37	16.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	50
17:47	17.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	50
17:52	18.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
17:58	19.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	50
18:14	20.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie	50
18:31	21.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:32	3 Serie	30
19:03	13.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:40	13 Serie	124
19:43	14.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:23	7 Serie	62
20:06	15.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:13	6 Serie	52
20:19	16.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:05	2 Serie	12
20:24	17.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:17	14 Serie	137
20:41	18.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	6 Serie	53
20:48	19.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	2 Serie	17
20:56	20.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria	5
21:00	21.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:22	2 Serie	11
21:22	Koniec sesji				Całkowity czas	4:32		

2023 Arena Grand Prix Puchar Polski
Lublin, 25. - 26.2.2023

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

26.02.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	22.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:19	3 Serie	30
9:19	23.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	30
9:35	24.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
9:41	25.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	50
9:46	26.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:19	5 Serie	47
10:05	27.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie	50
10:22	28.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	50
10:32	29.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
10:40	30.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
10:46	31.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
10:52	32.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:35	2 Serie	20
11:27	22.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:14	2 Serie	13
11:41	23.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:12	2 Serie	18
11:53	24.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	9 Serie	84
12:04	25.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	13 Serie	127
12:19	26.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
12:19	27.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:05	1 Serie	10
12:24	28.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	2 Serie	15
12:28	29.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:16	8 Serie	71
12:44	30.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:06	4 Serie	35
12:50	31.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	3 Serie	30
12:54	32.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:41	2 Serie	18
13:35	Koniec sesji			Całkowity czas		4:35		