

2023 Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12, 13 lat - I runda  
Lublin, 25. - 26.3.2023**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK****25.03.2023 - 14:30**

Rozgrzewka: 14:00 do 14:30

14:30	UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW					0:05		
14:35	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:12	5 Serie	29
14:47	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:15	6 Serie	36
15:02	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:21	8 Serie	48
15:23	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:28	11 Serie	65
15:51	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:31	7 Serie	40
16:22	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:38	8 Serie	45
17:00	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:35	5 Serie	29
17:35	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:54	8 Serie	46
18:29	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	18
18:37	10.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:08	3 Serie	15
18:45	Koniec sesji				Całkowity czas	4:15		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK****26.03.2023 - 10:45**

Rozgrzewka: 10:15 do 10:45

10:45	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:19	9 Serie	49
11:04	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	12 Serie	70
11:30	13.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:23	5 Serie	30
11:53	14.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:38	8 Serie	43
12:31	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:16	7 Serie	42
12:47	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:18	8 Serie	47
13:05	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:25	6 Serie	31
13:30	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:31	7 Serie	40
14:01	19.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:07	3 Serie	16
14:08	20.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:08	3 Serie	15
14:16	Koniec sesji				Całkowity czas	3:31		