



2023 Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Wieloboju Pływackim
Lublin, 1.4.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

01.04.2023 - 9:15

Rozgrzewka: 8:30 do 9:10

9:15	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:09	7 Serie	38
9:24	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:11	9 Serie	53
9:35	3.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	3 Serie	16
9:39	4.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:07	6 Serie	34
9:46	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:06	3 Serie	15
9:52	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:07	3 Serie	14
9:59	7.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:09	2 Serie	11
10:08	8.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:15	4 Serie	21
10:23	9.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	7
10:28	10.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:06	3 Serie	18
10:34	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:14	4 Serie	19
10:48	12.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:17	5 Serie	30
11:05	Koniec sesji				Całkowity czas	1:50		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

01.04.2023 - 14:15

Rozgrzewka: 13:30 do 14:10

14:15	13.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	3
14:19	14.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:11	3 Serie	16
14:30	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	3 Serie	17
14:34	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:07	5 Serie	27
14:41	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	3 Serie	15
14:45	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:04	3 Serie	14
14:49	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:06	3 Serie	13
14:55	20.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:09	5 Serie	30
15:04	21.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	7
15:12	22.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:07	2 Serie	8
15:19	23.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	9
15:24	24.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:07	3 Serie	18
15:31	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:19	5 Serie	28
15:50	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:43	11 Serie	61
16:33	Koniec sesji				Całkowity czas	2:18		