

2023 WLDiM - II runda  
Lublin, 28.4.2023

## Harmonogram sesji nr 1 - Pi tek, 28 Kwiecie 2023

28.04.2023 - 14:30

Rozgrzewka: 14:00 do 14:30

14:30	1. 50m NN G	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:05	7 Serie	38
14:35	2. 50m NN G	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:04	6 Serie	36
14:39	3. 50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:11	8 Serie	48
14:50	4. 50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:14	10 Serie	59
15:04	5. 50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:08	5 Serie	25
15:12	6. 50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:06	4 Serie	21
15:18	7. 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:26	12 Serie	68
15:44	8. 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:30	14 Serie	81
16:14	9. 100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:20	7 Serie	42
16:34	10. 100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:17	6 Serie	33
16:51	11. 200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:32	8 Serie	43
17:23	12. 200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:39	9 Serie	50
18:02	13. 4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10 - 11	0:05	2 Serie	11
18:07	14. 4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	10 - 11	0:06	2 Serie	8
18:13	15. 4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	9
18:19	16. 4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	8
18:25	17. 4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:07	2 Serie	8
18:32	18. 4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13	0:06	2 Serie	7
18:38	Koniec sesji			Całkowity czas	4:08		