

2023 Lubelskie Wiosenne Zawody Pływackie
Lublin, 7.5.2023

Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 7 Maj 2023

07.05.2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:30 do 9:55

10:00	1.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:03	1 Seria	3
10:03	2.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:08	5 Serie	29
10:11	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:06	4 Serie	20
10:17	4.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:12	5 Serie	27
10:29	5.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:15	6 Serie	32
10:44	2.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
10:47	3.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
10:50	6.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:16	6 Serie	32
11:06	7.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:20	7 Serie	40
11:26	4.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:29	5.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:32	8.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:19	8 Serie	45
11:51	9.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:20	9 Serie	51
12:11	6.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:14	7.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:17	8.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:20	9.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:23	10.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:06	1 Seria	3
12:29	Koniec sesji			Całkowity czas		2:29		