

2023 Laur Lubelskiego Koziołka - III runda oraz Puchar OPEN
Lublin, 13.5.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

13.05.2023 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	5 Serie	44
9:40	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	38
9:47	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:12	6 Serie	58
9:59	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:13	6 Serie	55
10:12	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:09	5 Serie	41
10:21	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:12	5 Serie	46
10:33	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	4 Serie	34
10:43	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	4 Serie	33
10:53	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:10	5 Serie	42
11:03	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:12	5 Serie	46
11:15	Koniec sesji			Całkowity czas	1:45			

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

13.05.2023 - 12:00

Rozgrzewka: 11:30 do 11:55

12:00	11.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	24
12:05	12.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	2 Serie	20
12:09	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:03	2 Serie	16
12:12	14.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:04	3 Serie	26
12:16	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	4 Serie	31
12:23	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	4 Serie	35
12:31	17.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:05	3 Serie	21
12:36	18.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:07	4 Serie	31
12:43	19.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:02	1 Seria	9
12:45	20.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:04	3 Serie	21
12:49	21.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	4 Serie	36
13:01	22.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	5 Serie	47
13:16	23.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:06	3 Serie	22
13:22	24.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:06	4 Serie	31
13:28	25.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:02	1 Seria	10
13:30	26.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:02	1 Seria	6
13:32	27.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:03	1 Seria	7
13:35	28.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:08	3 Serie	21
13:43	29.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:18	11 Serie	103
14:01	30.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:26	15 Serie	146
14:27	31.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	3 Serie	29
14:31	32.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	5 Serie	43
14:38	33.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11 - 13	0:0nierozstawione		-
14:41	Koniec sesji			Całkowity czas	2:41			