

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023Konkurencja 1 Kobiet, 50m dowolny 13 lat i starsi
20.05.2023 - 9:00 Wyniki

Rekord LOZP 25.90 KRÓL Gabriela 00603 Olsztyn 25.04.2023

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
KAT C - 13-14 lat				
1.	14	STARKIEWICZ Zuzanna KU AZS UMCS Lublin	30.23	7,8
2.	14	MUCHA Martyna UKS „ORKA” Zamo	30.88	6,2
3.	14	CZAKON Kaja UKS SP5 Swim	30.96	6,0
4.	13	CICHOSZ Lena UKS „Wodnik Krasnystaw”	31.13	6,9
5.	14	DRZYSTEK Milena KP Orlik Przeworsk	31.81	3,8
6.	14	MICHALEC Maja UKS Delfin Garwolin	32.10	3,1
7.	13	DZI GIELEWSKA Nikola UKP Fala Kra nik	32.39	3,8
8.	14	LI SKA Natalia UKS Delfin Garwolin	32.43	2,2
9.	14	FUS Hanna MTP „Lublinianka”	32.71	1,5
10.	13	BLOM Mia Uks Aquator Kozienice	32.91	2,5
11.	13	KOŁACZKOWSKA Blanka MKS AVIA widnik	33.06	2,1
12.	13	WOJCIECHOWSKA Klaudia MTP „Lublinianka”	33.14	1,9
13.	13	MA NIAK Nadia UKS Delfin Garwolin	33.23	1,7
14.	14	KACZMAREK Ewa UKS Delfin Garwolin	33.87	
15.	13	WRZE NIEWSKA Antonina UKS Olimpijczyk 23	35.48	
16.	14	FLIS Julia UKP Bychawa	35.88	
17.	13	WRÓBLEWSKA Anna KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	36.30	
18.	13	WINDERICKX Marie KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	36.64	
19.	13	TANIKOWSKA Amelia MTP „Lublinianka”	37.19	
20.	13	REPE Nadia UKS „ORKA” Zamo	37.66	
21.	13	RYBAK Beata MTP „Lublinianka”	38.31	
22.	13	RAWSKA Wiktoria UKS „ORKA” Zamo	38.68	
23.	13	BROGOWSKA Maria UKS „ORKA” Zamo	40.98	

KAT B - 15-16 lat

1.	16	BIERNACKA Lena KU AZS UMCS Lublin	28.68	10,3
2.	16	POPPE Marta KU AZS UMCS Lublin	29.12	9,2
3.	15	WYRWAS Julianna UKS SP5 Swim	29.42	8,5
4.	15	S CZKOWSKA Ró a KS „OLIMPIA” Lublin	29.50	8,3
5.	16	MICHALEC Gabriela UKS Delfin Garwolin	29.86	7,2
6.	16	ADAMOWSKA Nadia KU AZS UMCS Lublin	29.88	7,2
7.	15	KAZANOWSKA Klaudia UKS SP5 Swim	29.89	7,3
8.	15	B BEN Amelia KU AZS UMCS Lublin	30.44	5,9
9.	15	KLIM Oliwia KU AZS UMCS Lublin	30.82	4,9
10.	15	PR CIK Amelia UKP Bychawa	30.88	4,7
11.	15	BURNO Natalia UKS Delfin Garwolin	31.28	3,7
12.	15	SZKODA Michalina UKS SP5 Swim	31.32	3,6
13.	16	BRZYSZKO Paula Uks Skarpa Lublin	31.35	3,4
14.	15	DUBOVAIA Ahnia MTP „Lublinianka”	31.64	2,8
15.	15	WÓJCIK Zofia Uks Aquator Kozienice	32.92	
16.	16	PORADA Karolina KP Orlik Przeworsk	35.16	
17.	15	KOJDER Jagoda KP Orlik Przeworsk	36.37	
18.	16	KOŁODZIEJAK Karolina Uks "Kraszak"	36.67	
19.	15	K PSKA Michalina KP Orlik Przeworsk	37.15	

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 1, Kobiet, 50m dowolny

KAT A - OPEN

1. NOGAJ Alicja	17	KS Posenania Pozna	26.71	14,8
2. DWOJAK Natalia	19	KU AZS UMCS Lublin	26.95	12,5
3. WALCZAK Barbara	17	UKS G-8 Bielany Warszawa	26.96	14,2
4. KRÓL Gabriela	17	KS "Wisła" Puławy	26.97	14,1
5. KLIMEK Marta	20	KU AZS UMCS Lublin	28.04	9,6
6. DWOJAK Wiktoria	19	KU AZS UMCS Lublin	28.38	8,7
7. BIERNACKA Lena	16	KU AZS UMCS Lublin	28.68	10,3
8. POPPE Marta	16	KU AZS UMCS Lublin	29.12	9,2
9. WYRWAS Julianna	15	UKS SP5 Swim	29.42	8,5
10. S CZKOWSKA Ró a	15	KS „OLIMPIA” Lublin	29.50	8,3
11. MICHALEC Gabriela	16	UKS Delfin Garwolin	29.86	7,2
12. ADAMOWSKA Nadia	16	KU AZS UMCS Lublin	29.88	7,2
13. KAZANOWSKA Klaudia	15	UKS SP5 Swim	29.89	7,3
14. STARKIEWICZ Zuzanna	14	KU AZS UMCS Lublin	30.23	7,8
15. B BEN Amelia	15	KU AZS UMCS Lublin	30.44	5,9
16. JONAK Jagoda	17	UKS Delfin Garwolin	30.60	4,7
17. KLIM Oliwia	15	KU AZS UMCS Lublin	30.82	4,9
18. PR CIK Amelia	15	UKP Bychawa	30.88	4,7
MUCHA Martyna	14	UKS „ORKA” Zamo	30.88	6,2
20. CZAKON Kaja	14	UKS SP5 Swim	30.96	6,0
21. CICHOSZ Lena	13	UKS „Wodnik Krasnystaw”	31.13	6,9
22. BURNO Natalia	15	UKS Delfin Garwolin	31.28	3,7
23. SZKODA Michalina	15	UKS SP5 Swim	31.32	3,6
24. BRZYSZKO Paula	16	Uks Skarpa Lublin	31.35	3,4
25. DUBOVAIA Ahnia	15	MTP „Lublinianka”	31.64	2,8
26. DRZYSTEK Milena	14	KP Orlik Przeworsk	31.81	3,8
27. MICHALEC Maja	14	UKS Delfin Garwolin	32.10	3,1
28. DZI GIELEWSKA Nikola	13	UKP Fala Kra nik	32.39	3,8
29. LI SKA Natalia	14	UKS Delfin Garwolin	32.43	2,2
30. FUS Hanna	14	MTP „Lublinianka”	32.71	1,5
31. BLOM Mia	13	Uks Aquator Kozienice	32.91	2,5
32. WÓJCIK Zofia	15	Uks Aquator Kozienice	32.92	
33. KOŁACZKOWSKA Blanka	13	MKS AVIA widnik	33.06	2,1
34. WOJCIECHOWSKA Klaudia	13	MTP „Lublinianka”	33.14	1,9
35. MA NIAK Nadia	13	UKS Delfin Garwolin	33.23	1,7
36. KACZMAREK Ewa	14	UKS Delfin Garwolin	33.87	
37. PORADA Karolina	16	KP Orlik Przeworsk	35.16	
38. SZCZERBA Karolina	17	UKS Delfin Garwolin	35.26	
39. WRZE NIEWSKA Antonina	13	UKS Olimpijczyk 23	35.48	
40. FLIS Julia	14	UKP Bychawa	35.88	
41. WRÓBLEWSKA Anna	13	KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	36.30	
42. KOJDER Jagoda	15	KP Orlik Przeworsk	36.37	
43. WINDERICKX Marie	13	KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	36.64	
44. KOŁODZIEJAK Karolina	16	Uks "Kraszak"	36.67	
45. K PSKA Michalina	15	KP Orlik Przeworsk	37.15	
46. TANIKOWSKA Amelia	13	MTP „Lublinianka”	37.19	
47. REPE Nadia	13	UKS „ORKA” Zamo	37.66	
48. RYBAK Beata	13	MTP „Lublinianka”	38.31	
49. RAWSKA Wiktoria	13	UKS „ORKA” Zamo	38.68	
50. BROGOWSKA Maria	13	UKS „ORKA” Zamo	40.98	

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023Konkurencja 2 M czynn, 50m dowolny 13 lat i starsi
20.05.2023 - 9:09 Wyniki

Rekord LOZP 21.72 CZERNIAK Konrad 00603 Rome (ITA) 31.07.2009

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
KAT C - 13-14 lat				
1.	14	WÓJCIK Remigiusz UKS Olimpijczyk 23	25.95	13,4
2.	14	JONCZAK Marcel RWKS Sparta Biłgoraj	26.13	12,9
3.	14	SAWKA Tymoteusz MKS AVIA widnik	26.64	11,5
4.	14	SZANIAWSKI Hubert UKS Delfin Garwolin	27.36	9,6
5.	13	K DZIERA Maciej UKS „ORKA” Zamo	27.73	11,1
6.	13	GRODECKI Kornel UKS Olimpijczyk 23	27.85	10,8
7.	14	GIRU Michał RWKS Sparta Biłgoraj	28.63	6,1
8.	14	ROSTKOWSKI Karol MTP „Lublinianka”	29.15	4,7
9.	14	SŁOMA Karol KP Orlik Przeworsk	29.34	4,1
10.	13	MICHALEC Szymon UKS Delfin Garwolin	29.67	5,9
11.	14	LISIAK Krystian MTP „Lublinianka”	30.89	
12.	13	ADAMCZYK Antoni UKS „ORKA” Zamo	30.99	2,4
13.	13	POSZYTEK Filip UKS Delfin Garwolin	31.06	2,2
14.	13	PIZO Gabriel MKS AVIA widnik	31.08	2,2
15.	13	JABŁO SKI Maciej MKS AVIA widnik	31.30	1,6
16.	14	MARKOWSKI Błażej Uks Aquator Kozienice	31.46	
17.	14	KAHAN Stanisław UKS „ORKA” Zamo	31.50	
18.	14	MIARA Piotr KP Orlik Przeworsk	31.75	
19.	13	CHMIELEWSKI Stanisław KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	32.04	
20.	13	BARTOSZEK Artur MTP „Lublinianka”	32.22	
21.	13	RUBAJ Szymon MKS AVIA widnik	32.63	
22.	13	KULA Michał UKS Olimpijczyk 23	32.88	
23.	14	GROMEK Antoni KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	32.94	
24.	13	BARAN Wojciech UKS SP5 Swim	33.01	
25.	14	PIETROW Maciej MTP „Lublinianka”	33.12	
26.	14	PODGÓRSKI Maciej MTP „Lublinianka”	33.13	
27.	14	GRABOWSKI Igor UKS Olimpijczyk 23	33.13	
28.	13	KOWALEWSKI Antoni MKS AVIA widnik	33.62	
29.	13	TARKOWSKI Michał MKS AVIA widnik	33.79	
30.	13	BARTOSZEK Bartłomiej UKS SP5 Swim	33.84	
31.	13	MLICZEK Sebastian MTP „Lublinianka”	33.89	
32.	14	PLEBAN Miłosz Akademia Aqua Sport	33.90	
33.	14	MAZUR Alan UKS „ORKA” Zamo	34.02	
34.	14	WOŁOSZYN Maciej UKS „ORKA” Zamo	34.10	
35.	14	PITUCHA Franciszek MTP „Lublinianka”	34.26	
36.	13	JAGIEŁŁO Mateusz MKS AVIA widnik	34.31	
37.	13	KIEREPKA Filip UKS „ORKA” Zamo	34.55	
38.	14	KIELMAS Igor UKS Olimpijczyk 23	34.55	
39.	13	ORZECHOWSKI Kacper UKS Olimpijczyk 23	34.95	
40.	13	KARA Jan MKS AVIA widnik	35.54	
41.	13	SZACHNIUK Stanisław Uks "Kraszak"	36.93	
42.	13	WAKULSKI Adrian Uks "Kraszak"	37.77	
43.	14	FRANCZUK Michał UKS „ORKA” Zamo	38.75	
44.	13	CIENKUSZ Kamil Uks "Kraszak"	41.58	
45.	13	GRYNIEWICZ Gabriel Uks "Kraszak"	42.85	
46.	13	SKROBAS Dawid UKS Olimpijczyk 23	45.29	

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 2, M czyzn, 50m dowolny

KAT B - 15-16 lat

1.	POCZTARSKI Filip	15	KS Narwał Mi dzyrzec Podl.	24.55	15,5
2.	BURY Paweł	16	RWKS Sparta Biłgoraj	25.67	11,2
3.	CHARKOT Krzysztof	15	UKS „ORKA” Zamo	25.93	11,6
4.	ACZEK Hubert	15	KS "Wisła" Puławy	25.95	11,5
5.	WASILEWSKI Mateusz	15	KU AZS UMCS Lublin	26.79	9,1
	GRZYWI SKI Jakub	16	KU AZS UMCS Lublin	26.79	8,0
7.	KACZOROWSKI Miłosz	16	UKS Delfin Garwolin	26.87	7,7
8.	JAWORSKI Krzysztof	15	Akademia Aqua Sport	28.12	5,4
9.	TWORKOWSKI Michał	15	KU AZS UMCS Lublin	28.26	5,0
10.	LENARD Radosław	16	MTP „Lublinianka”	28.61	2,7
11.	KUROMSKI Konstanty	15	MKS AVIA widnik	28.87	3,3
12.	OLEJARKA Kacper	15	KP Orlik Przeworsk	29.21	2,3
13.	DZI GIELEWSKI Dawid	16	UKP Fala Kra nik	30.47	
14.	JAKUBIAK Szymon	16	Uks Skarpa Lublin	30.78	
15.	FILIPEK Marek	15	KU AZS UMCS Lublin	31.81	
16.	BEDNARCZYK Jakub	15	Uks Aquator Kozienice	31.92	
17.	SOBOLEWSKI Igor	15	KU AZS UMCS Lublin	32.56	
18.	WOŁOS Kamil	15	Uks Aquator Kozienice	33.48	

KAT A - OPEN

1.	WIDERSKI Julian	17	MKS Jedyńka Łód	24.34	14,1
2.	POCZTARSKI Filip	15	KS Narwał Mi dzyrzec Podl.	24.55	15,5
3.	TOMASZEWSKI Piotr	18	KU AZS UMCS Lublin	24.94	11,3
4.	KAPU NIAK Maksym	17	KU AZS UMCS Lublin	25.20	11,7
5.	NOWACKI Bła ej	18	KU AZS UMCS Lublin	25.39	9,9
6.	BURY Paweł	16	RWKS Sparta Biłgoraj	25.67	11,2
7.	MICHAŁEK Krzysztof	17	MTP „Lublinianka”	25.77	10,0
8.	CHARKOT Krzysztof	15	UKS „ORKA” Zamo	25.93	11,6
9.	ACZEK Hubert	15	KS "Wisła" Puławy	25.95	11,5
	WÓJCIK Remigiusz	14	UKS Olimpijczyk 23	25.95	13,4
11.	JONCZAK Marcel	14	RWKS Sparta Biłgoraj	26.13	12,9
12.	SAWKA Tymoteusz	14	MKS AVIA widnik	26.64	11,5
13.	STEMPURSKI Igor	19	UKS SP5 Swim	26.73	4,2
14.	TOCZEK Piotr	20	Uks "Kraszak"	26.74	4,2
15.	WASILEWSKI Mateusz	15	KU AZS UMCS Lublin	26.79	9,1
	GRZYWI SKI Jakub	16	KU AZS UMCS Lublin	26.79	8,0
17.	KACZOROWSKI Miłosz	16	UKS Delfin Garwolin	26.87	7,7
18.	WÓJCIK Jan	17	Uks Aquator Kozienice	26.95	6,6
19.	SZANIAWSKI Hubert	14	UKS Delfin Garwolin	27.36	9,6
20.	SAGAN Jakub	21	AZS AWF Katowice	27.38	2,2
21.	K DZIERA Maciej	13	UKS „ORKA” Zamo	27.73	11,1
22.	GRODECKI Kornel	13	UKS Olimpijczyk 23	27.85	10,8
23.	JAWORSKI Krzysztof	15	Akademia Aqua Sport	28.12	5,4
24.	TWORKOWSKI Michał	15	KU AZS UMCS Lublin	28.26	5,0
25.	LENARD Radosław	16	MTP „Lublinianka”	28.61	2,7
26.	GIRU Michał	14	RWKS Sparta Biłgoraj	28.63	6,1
27.	KUROMSKI Konstanty	15	MKS AVIA widnik	28.87	3,3
28.	ROSTKOWSKI Karol	14	MTP „Lublinianka”	29.15	4,7
29.	OLEJARKA Kacper	15	KP Orlik Przeworsk	29.21	2,3
30.	SŁOMA Karol	14	KP Orlik Przeworsk	29.34	4,1
31.	MICHALEC Szymon	13	UKS Delfin Garwolin	29.67	5,9

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 2, M czyzn, 50m dowolny, KAT A - OPEN

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
32. DZI GIELEWSKI Dawid	16 UKP Fala Kra nik	30.47	
33. JAKUBIAK Szymon	16 Uks Skarpa Lublin	30.78	
34. LISIAK Krystian	14 MTP „Lublinianka”	30.89	
35. ADAMCZYK Antoni	13 UKS „ORKA” Zamo	30.99	2,4
36. POSZYTEK Filip	13 UKS Delfin Garwolin	31.06	2,2
37. PIZO Gabriel	13 MKS AVIA widnik	31.08	2,2
38. JABŁO SKI Maciej	13 MKS AVIA widnik	31.30	1,6
39. MARKOWSKI Bła ej	14 Uks Aquator Kozienice	31.46	
40. KAHAN Stanisław	14 UKS „ORKA” Zamo	31.50	
41. MIARA Piotr	14 KP Orlik Przeworsk	31.75	
42. FILIPEK Marek	15 KU AZS UMCS Lublin	31.81	
43. BEDNARCZYK Jakub	15 Uks Aquator Kozienice	31.92	
44. CHMIELEWSKI Stanisław	13 KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	32.04	
45. BARTOSZEK Artur	13 MTP „Lublinianka”	32.22	
46. SOBOLEWSKI Igor	15 KU AZS UMCS Lublin	32.56	
47. RUBAJ Szymon	13 MKS AVIA widnik	32.63	
48. KULA Michał	13 UKS Olimpijczyk 23	32.88	
49. GROMEK Antoni	14 KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	32.94	
50. BARAN Wojciech	13 UKS SP5 Swim	33.01	
51. PIETROW Maciej	14 MTP „Lublinianka”	33.12	
52. PODGÓRSKI Maciej	14 MTP „Lublinianka”	33.13	
GRABOWSKI Igor	14 UKS Olimpijczyk 23	33.13	
54. WOŁOS Kamil	15 Uks Aquator Kozienice	33.48	
55. KOWALEWSKI Antoni	13 MKS AVIA widnik	33.62	
56. TARKOWSKI Michał	13 MKS AVIA widnik	33.79	
57. BARTOSZEK Bartłomiej	13 UKS SP5 Swim	33.84	
58. MLICZEK Sebastian	13 MTP „Lublinianka”	33.89	
59. PLEBAN Miłosz	14 Akademia Aqua Sport	33.90	
60. MAZUR Alan	14 UKS „ORKA” Zamo	34.02	
61. WOŁOSZYN Maciej	14 UKS „ORKA” Zamo	34.10	
62. PITUCHA Franciszek	14 MTP „Lublinianka”	34.26	
63. JAGIEŁŁO Mateusz	13 MKS AVIA widnik	34.31	
64. KIEREPKA Filip	13 UKS „ORKA” Zamo	34.55	
KIELMAS Igor	14 UKS Olimpijczyk 23	34.55	
66. ORZECHOWSKI Kacper	13 UKS Olimpijczyk 23	34.95	
67. KARA Jan	13 MKS AVIA widnik	35.54	
68. SZACHNIUK Stanisław	13 Uks "Kraszak"	36.93	
69. WAKULSKI Adrian	13 Uks "Kraszak"	37.77	
70. FRANCZUK Michał	14 UKS „ORKA” Zamo	38.75	
71. CIENKUSZ Kamil	13 Uks "Kraszak"	41.58	
72. GRYNIEWICZ Gabriel	13 Uks "Kraszak"	42.85	
73. SKROBAS Dawid	13 UKS Olimpijczyk 23	45.29	

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023Konkurencja 3 Kobiet, 50m grzbietowy 13 lat i starsi
20.05.2023 - 9:20 Wyniki

Rekord LOZP 27.88 PISKORSKA Adela 03103 Barcelona (ESP) 17.05.2023

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
KAT C - 13-14 lat				
1.	13	PASTUSZUK Zuzanna UKS Olimpijczyk 23	35.13	7,2
2.	14	DRZYSTEK Milena KP Orlik Przeworsk	36.33	3,1
3.	14	SZCZYPEK Kaja UKS Delfin Garwolin	36.71	2,2
4.	13	BONDYRA Zuzanna UKS „ORKA” Zamo	37.00	3,1
5.	13	DYMOWICZ Julia MTP „Lublinianka”	38.20	
6.	13	DZI GIELEWSKA Nikola UKP Fala Kra nik	38.41	
7.	13	KOŁACZKOWSKA Blanka MKS AVIA widnik	38.97	
8.	13	TANIKOWSKA Amelia MTP „Lublinianka”	43.31	
9.	13	RYBAK Beata MTP „Lublinianka”	45.04	
10.	13	BROGOWSKA Maria UKS „ORKA” Zamo	56.02	
KAT B - 15-16 lat				
1.	16	ADAMOWSKA Nadia KU AZS UMCS Lublin	32.06	11,1
2.	15	FR CZEK Łucja UKP Bychawa	32.36	10,9
3.	16	BARTO Wiktoria Uks Skarpa Lublin	32.50	10,1
4.	16	SUROWIEC Gabriela UKP Fala Kra nik	32.99	9,0
5.	16	DANILEWICZ Julia KS „OLIMPIA” Lublin	33.55	7,7
6.	15	RAMSKA Milena Akademia Aqua Sport	33.99	7,2
7.	15	GR CZAK Oliwia UKS SP5 Swim	34.14	6,9
8.	15	DUBOVAIA Ahnia MTP „Lublinianka”	36.28	2,0
9.	15	B BEN Amelia KU AZS UMCS Lublin	36.89	
10.	16	SOSNOWSKA Gabriela Uks Aquator Kozienice	41.37	
KAT A - OPEN				
1.	17	KRÓL Gabriela KS "Wisła" Puławy	30.96	12,9
2.	16	ADAMOWSKA Nadia KU AZS UMCS Lublin	32.06	11,1
3.	15	FR CZEK Łucja UKP Bychawa	32.36	10,9
4.	16	BARTO Wiktoria Uks Skarpa Lublin	32.50	10,1
5.	16	SUROWIEC Gabriela UKP Fala Kra nik	32.99	9,0
6.	18	TUPALSKA Oliwia KU AZS UMCS Lublin	33.25	7,3
7.	16	DANILEWICZ Julia KS „OLIMPIA” Lublin	33.55	7,7
8.	15	RAMSKA Milena Akademia Aqua Sport	33.99	7,2
9.	15	GR CZAK Oliwia UKS SP5 Swim	34.14	6,9
10.	17	KARCZMARCZYK Julia UKS Delfin Garwolin	35.11	3,3
11.	13	PASTUSZUK Zuzanna UKS Olimpijczyk 23	35.13	7,2
12.	15	DUBOVAIA Ahnia MTP „Lublinianka”	36.28	2,0
13.	14	DRZYSTEK Milena KP Orlik Przeworsk	36.33	3,1
14.	14	SZCZYPEK Kaja UKS Delfin Garwolin	36.71	2,2
15.	15	B BEN Amelia KU AZS UMCS Lublin	36.89	
16.	13	BONDYRA Zuzanna UKS „ORKA” Zamo	37.00	3,1
17.	13	DYMOWICZ Julia MTP „Lublinianka”	38.20	
18.	13	DZI GIELEWSKA Nikola UKP Fala Kra nik	38.41	
19.	13	KOŁACZKOWSKA Blanka MKS AVIA widnik	38.97	
20.	16	SOSNOWSKA Gabriela Uks Aquator Kozienice	41.37	
21.	13	TANIKOWSKA Amelia MTP „Lublinianka”	43.31	
22.	13	RYBAK Beata MTP „Lublinianka”	45.04	

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 3, Kobiet, 50m grzbietowy, KAT A - OPEN

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
23. BROGOWSKA Maria	13 UKS „ORKA” Zamo	56.02	

Konkurencja 4

20.05.2023 - 9:24

Mężczyzn, 50m grzbietowy

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP	24.98	STOKOWSKI Kacper	03103	Rome (ITA)	14.08.2022
-------------	-------	------------------	-------	------------	------------

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
KAT C - 13-14 lat			
1. RUDAWSKI Cezary	14 MTP „Lublinianka”	30.84	10,8
2. NOWACKI Mieszko	14 UKS Olimpijczyk 23	31.67	8,8
3. KULANIN Kornel	14 RWKS Sparta Biłgoraj	32.90	5,9
4. JABŁO SKI Maciej	13 MKS AVIA widnik	35.04	3,8
5. CZERWI SKI Jakub	13 UKS „ORKA” Zamo	35.60	2,5
6. J DRUSZEWSKI Nikodem	13 UKS „FREGATA” Kolbuszowa	35.68	2,4
7. MARKOWSKI Błażej	14 Uks Aquator Kozienice	35.93	
8. PODGÓRSKI Maciej	14 MTP „Lublinianka”	37.57	
9. KULA Michał	13 UKS Olimpijczyk 23	39.51	
10. LESZKOWICZ Hubert	13 UKS „ORKA” Zamo	40.39	
11. MLICZEK Sebastian	13 MTP „Lublinianka”	40.42	
12. PITUCHA Franciszek	14 MTP „Lublinianka”	43.04	
13. GRYNIEWICZ Gabriel	13 Uks "Kraszak"	49.41	

KAT B - 15-16 lat

1. MIRONIUK Wiktor	16 KS Narwał Międzyrzec Podl.	28.18	13,6
2. SIUDA Jeremi	15 KU AZS UMCS Lublin	37.42	

KAT A - OPEN

1. KHNYKIN Victor	22 KU AZS UMCS Lublin	26.56	13,6
2. SAGAN Jakub	21 AZS AWF Katowice	26.77	13,0
3. PASZKOWSKI Błażej	17 KU AZS UMCS Lublin	26.91	15,7
4. TOMASZEWSKI Piotr	18 KU AZS UMCS Lublin	27.64	12,9
5. SUCHA SKI Filip	18 UKS 51 Lublin	27.94	12,1
6. MIRONIUK Wiktor	16 KS Narwał Międzyrzec Podl.	28.18	13,6
7. RUDAWSKI Cezary	14 MTP „Lublinianka”	30.84	10,8
8. NOWACKI Mieszko	14 UKS Olimpijczyk 23	31.67	8,8
9. KULANIN Kornel	14 RWKS Sparta Biłgoraj	32.90	5,9
10. JABŁO SKI Maciej	13 MKS AVIA widnik	35.04	3,8
11. CZERWI SKI Jakub	13 UKS „ORKA” Zamo	35.60	2,5
12. J DRUSZEWSKI Nikodem	13 UKS „FREGATA” Kolbuszowa	35.68	2,4
13. MARKOWSKI Błażej	14 Uks Aquator Kozienice	35.93	
14. SIUDA Jeremi	15 KU AZS UMCS Lublin	37.42	
15. PODGÓRSKI Maciej	14 MTP „Lublinianka”	37.57	
16. KULA Michał	13 UKS Olimpijczyk 23	39.51	
17. LESZKOWICZ Hubert	13 UKS „ORKA” Zamo	40.39	
18. MLICZEK Sebastian	13 MTP „Lublinianka”	40.42	
19. PITUCHA Franciszek	14 MTP „Lublinianka”	43.04	
20. GRYNIEWICZ Gabriel	13 Uks "Kraszak"	49.41	

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 5

Kobiet, 400m dowolny

13 lat i starsi

20.05.2023 - 9:27

Wyniki

Rekord LOZP 4:18.01 BARZYCKA Paulina 01403 Ostrowiec Sw. 05.04.2008

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja Wiek Czas Pkt.

KAT C - 13-14 lat

1.	MAZUREK Dagmara	14	UKS Olimpijczyk 23	4:58.27	8,1
	50m: 32.74 32.74	150m: 1:46.52 37.54	250m: 3:03.42 38.81	350m: 4:20.84 38.58	
	100m: 1:08.98 36.24	200m: 2:24.61 38.09	300m: 3:42.26 38.84	400m: 4:58.27 37.43	
2.	CZOPEK Lena	13	UKS Olimpijczyk 23	5:06.82	7,7
	50m: 34.37 34.37	150m: 1:52.26 39.43	250m: 3:13.19 40.20	350m: 4:31.44 38.58	
	100m: 1:12.83 38.46	200m: 2:32.99 40.73	300m: 3:52.86 39.67	400m: 5:06.82 35.38	
3.	GORDZIEJKO Joanna	13	MTP „Lublinianka”	5:12.80	6,2
	50m: 34.93 34.93	150m: 1:54.73 40.13	250m: 3:15.32 39.67	350m: 4:34.64 39.13	
	100m: 1:14.60 39.67	200m: 2:35.65 40.92	300m: 3:55.51 40.19	400m: 5:12.80 38.16	
4.	SUROWIEC Emilia	13	UKP Fala Kra nik	5:14.54	5,8
	50m: 34.92 34.92	150m: 1:55.18 40.41	250m: 3:16.71 40.87	350m: 4:36.58 39.57	
	100m: 1:14.77 39.85	200m: 2:35.84 40.66	300m: 3:57.01 40.30	400m: 5:14.54 37.96	
5.	SZUSTAK Lena	13	KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	5:29.83	2,0
	50m: 36.52 36.52	150m: 1:58.16 41.46	250m: 3:23.36 42.83	350m: 4:48.32 42.15	
	100m: 1:16.70 40.18	200m: 2:40.53 42.37	300m: 4:06.17 42.81	400m: 5:29.83 41.51	
6.	BONDYRA Zuzanna	13	UKS „ORKA” Zamo	5:37.24	
	50m: 38.06 38.06	150m: 2:02.63 43.41	250m: 3:30.31 44.18	350m: 4:57.04 43.35	
	100m: 1:19.22 41.16	200m: 2:46.13 43.50	300m: 4:13.69 43.38	400m: 5:37.24 40.20	
7.	DZIEWANOWSKA Nikola	13	UKS Delfin Garwolin	5:45.27	
	50m: 39.49 39.49	150m: 2:08.91 45.10	250m: 3:39.70 45.56	350m: 5:06.38 41.87	
	100m: 1:23.81 44.32	200m: 2:54.14 45.23	300m: 4:24.51 44.81	400m: 5:45.27 38.89	
8.	MAZUREK Martyna	14	MTP „Lublinianka”	6:00.76	
	50m: 37.98 37.98	150m: 2:08.64 46.59	250m: 3:43.18 48.68	350m: 5:16.75 46.53	
	100m: 1:22.05 44.07	200m: 2:54.50 45.86	300m: 4:30.22 47.04	400m: 6:00.76 44.01	

KAT B - 15-16 lat

1.	WIERNICKA Julia	16	KU AZS UMCS Lublin	4:38.82	11,1
	50m: 31.55 31.55	150m: 1:40.83 35.21	250m: 2:51.65 35.86	350m: 4:03.64 36.30	
	100m: 1:05.62 34.07	200m: 2:15.79 34.96	300m: 3:27.34 35.69	400m: 4:38.82 35.18	
2.	POPPE Marta	16	KU AZS UMCS Lublin	4:44.38	9,7
	50m: 32.16 32.16	150m: 1:43.22 35.78	250m: 2:55.40 36.18	350m: 4:08.70 36.76	
	100m: 1:07.44 35.28	200m: 2:19.22 36.00	300m: 3:31.94 36.54	400m: 4:44.38 35.68	
3.	BATYRA Julia	15	Uks Skarpa Lublin	4:55.93	7,4
	50m: 33.37 33.37	150m: 1:46.84 37.46	250m: 3:02.40 37.62	350m: 4:18.73 38.10	
	100m: 1:09.38 36.01	200m: 2:24.78 37.94	300m: 3:40.63 38.23	400m: 4:55.93 37.20	
4.	RYKHLINSKA Anastasiia	16	KS „OLIMPIA” Lublin	5:03.05	4,7
	50m: 33.31 33.31	150m: 1:49.30 38.48	250m: 3:06.52 39.12	350m: 4:24.93 39.30	
	100m: 1:10.82 37.51	200m: 2:27.40 38.10	300m: 3:45.63 39.11	400m: 5:03.05 38.12	
5.	PR CIK Amelia	15	UKP Bychawa	5:18.94	1,3
	50m: 34.73 34.73	150m: 1:54.42 40.70	250m: 3:16.34 41.40	350m: 4:38.98 41.22	
	100m: 1:13.72 38.99	200m: 2:34.94 40.52	300m: 3:57.76 41.42	400m: 5:18.94 39.96	
6.	FR CZEK Łucja	15	UKP Bychawa	5:35.68	
	50m: 35.63 35.63	150m: 2:00.75 43.69	250m: 3:28.43 43.78	350m: 4:55.57 43.43	
	100m: 1:17.06 41.43	200m: 2:44.65 43.90	300m: 4:12.14 43.71	400m: 5:35.68 40.11	

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 5, Dziewcz t, 400m dowolny, KAT B - 15-16 lat

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.
7.	SZKODA Michalina		15	UKS SP5 Swim				5:35.80	
	50m:	35.33 35.33	150m:	1:59.17 42.08	250m:	3:26.30 43.62	350m:	4:53.35 43.16	
	100m:	1:17.09 41.76	200m:	2:42.68 43.51	300m:	4:10.19 43.89	400m:	5:35.80 42.45	
8.	PORADA Karolina		16	KP Orlik Przeworsk				6:13.33	
	50m:	41.72 41.72	150m:	2:14.52 47.70	250m:	3:51.56 49.12	350m:	5:28.53 48.61	
	100m:	1:26.82 45.10	200m:	3:02.44 47.92	300m:	4:39.92 48.36	400m:	6:13.33 44.80	

KAT A - OPEN

1.	PIEKARSKA Natalia		17	UKS 190 Łód				4:25.92	14,3
	50m:	30.42 30.42	150m:	1:37.48 34.00	250m:	2:45.37 33.91	350m:	3:53.28 33.82	
	100m:	1:03.48 33.06	200m:	2:11.46 33.98	300m:	3:19.46 34.09	400m:	4:25.92 32.64	
2.	UKOWSKA Paula		30	KU AZS UMCS Lublin				4:30.09	11,7
	50m:	31.93 31.93	150m:	1:40.87 34.56	250m:	2:48.90 33.82	350m:	3:56.33 33.79	
	100m:	1:06.31 34.38	200m:	2:15.08 34.21	300m:	3:22.54 33.64	400m:	4:30.09 33.76	
3.	WIERNICKA Julia		16	KU AZS UMCS Lublin				4:38.82	11,1
	50m:	31.55 31.55	150m:	1:40.83 35.21	250m:	2:51.65 35.86	350m:	4:03.64 36.30	
	100m:	1:05.62 34.07	200m:	2:15.79 34.96	300m:	3:27.34 35.69	400m:	4:38.82 35.18	
4.	GAWEŁKO Zuzanna		17	KU AZS UMCS Lublin				4:41.93	10,1
	50m:	32.28 32.28	150m:	1:43.08 35.95	250m:	2:54.27 35.59	350m:	4:06.38 36.04	
	100m:	1:07.13 34.85	200m:	2:18.68 35.60	300m:	3:30.34 36.07	400m:	4:41.93 35.55	
5.	POPPE Marta		16	KU AZS UMCS Lublin				4:44.38	9,7
	50m:	32.16 32.16	150m:	1:43.22 35.78	250m:	2:55.40 36.18	350m:	4:08.70 36.76	
	100m:	1:07.44 35.28	200m:	2:19.22 36.00	300m:	3:31.94 36.54	400m:	4:44.38 35.68	
6.	BATYRA Julia		15	Uks Skarpa Lublin				4:55.93	7,4
	50m:	33.37 33.37	150m:	1:46.84 37.46	250m:	3:02.40 37.62	350m:	4:18.73 38.10	
	100m:	1:09.38 36.01	200m:	2:24.78 37.94	300m:	3:40.63 38.23	400m:	4:55.93 37.20	
7.	MAZUREK Dagmara		14	UKS Olimpijczyk 23				4:58.27	8,1
	50m:	32.74 32.74	150m:	1:46.52 37.54	250m:	3:03.42 38.81	350m:	4:20.84 38.58	
	100m:	1:08.98 36.24	200m:	2:24.61 38.09	300m:	3:42.26 38.84	400m:	4:58.27 37.43	
8.	RYKHLINSKA Anastasiia		16	KS „OLIMPIA” Lublin				5:03.05	4,7
	50m:	33.31 33.31	150m:	1:49.30 38.48	250m:	3:06.52 39.12	350m:	4:24.93 39.30	
	100m:	1:10.82 37.51	200m:	2:27.40 38.10	300m:	3:45.63 39.11	400m:	5:03.05 38.12	
9.	CZOPEK Lena		13	UKS Olimpijczyk 23				5:06.82	7,7
	50m:	34.37 34.37	150m:	1:52.26 39.43	250m:	3:13.19 40.20	350m:	4:31.44 38.58	
	100m:	1:12.83 38.46	200m:	2:32.99 40.73	300m:	3:52.86 39.67	400m:	5:06.82 35.38	
10.	GORDZIEJKO Joanna		13	MTP „Lublinianka”				5:12.80	6,2
	50m:	34.93 34.93	150m:	1:54.73 40.13	250m:	3:15.32 39.67	350m:	4:34.64 39.13	
	100m:	1:14.60 39.67	200m:	2:35.65 40.92	300m:	3:55.51 40.19	400m:	5:12.80 38.16	
11.	SUROWIEC Emilia		13	UKP Fala Kra nik				5:14.54	5,8
	50m:	34.92 34.92	150m:	1:55.18 40.41	250m:	3:16.71 40.87	350m:	4:36.58 39.57	
	100m:	1:14.77 39.85	200m:	2:35.84 40.66	300m:	3:57.01 40.30	400m:	5:14.54 37.96	
12.	PR CIK Amelia		15	UKP Bychawa				5:18.94	1,3
	50m:	34.73 34.73	150m:	1:54.42 40.70	250m:	3:16.34 41.40	350m:	4:38.98 41.22	
	100m:	1:13.72 38.99	200m:	2:34.94 40.52	300m:	3:57.76 41.42	400m:	5:18.94 39.96	
13.	SZUSTAK Lena		13	KS Barakuda Mi sk Mazowiecki				5:29.83	2,0
	50m:	36.52 36.52	150m:	1:58.16 41.46	250m:	3:23.36 42.83	350m:	4:48.32 42.15	
	100m:	1:16.70 40.18	200m:	2:40.53 42.37	300m:	4:06.17 42.81	400m:	5:29.83 41.51	
14.	FR CZEK Łucja		15	UKP Bychawa				5:35.68	
	50m:	35.63 35.63	150m:	2:00.75 43.69	250m:	3:28.43 43.78	350m:	4:55.57 43.43	
	100m:	1:17.06 41.43	200m:	2:44.65 43.90	300m:	4:12.14 43.71	400m:	5:35.68 40.11	

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 5, Kobiet, 400m dowolny, KAT A - OPEN

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.		
15.	SZKODA Michalina		15	UKS SP5 Swim				5:35.80			
	50m:	35.33 35.33	150m:	1:59.17	42.08	250m:	3:26.30	43.62	350m:	4:53.35	43.16
	100m:	1:17.09 41.76	200m:	2:42.68	43.51	300m:	4:10.19	43.89	400m:	5:35.80	42.45
16.	BONDYRA Zuzanna		13	UKS „ORKA” Zamo				5:37.24			
	50m:	38.06 38.06	150m:	2:02.63	43.41	250m:	3:30.31	44.18	350m:	4:57.04	43.35
	100m:	1:19.22 41.16	200m:	2:46.13	43.50	300m:	4:13.69	43.38	400m:	5:37.24	40.20
17.	DZIEWANOWSKA Nikola		13	UKS Delfin Garwolin				5:45.27			
	50m:	39.49 39.49	150m:	2:08.91	45.10	250m:	3:39.70	45.56	350m:	5:06.38	41.87
	100m:	1:23.81 44.32	200m:	2:54.14	45.23	300m:	4:24.51	44.81	400m:	5:45.27	38.89
18.	MAZUREK Martyna		14	MTP „Lublinianka”				6:00.76			
	50m:	37.98 37.98	150m:	2:08.64	46.59	250m:	3:43.18	48.68	350m:	5:16.75	46.53
	100m:	1:22.05 44.07	200m:	2:54.50	45.86	300m:	4:30.22	47.04	400m:	6:00.76	44.01
19.	PORADA Karolina		16	KP Orlik Przeworsk				6:13.33			
	50m:	41.72 41.72	150m:	2:14.52	47.70	250m:	3:51.56	49.12	350m:	5:28.53	48.61
	100m:	1:26.82 45.10	200m:	3:02.44	47.92	300m:	4:39.92	48.36	400m:	6:13.33	44.80

Konkurencja 6
20.05.2023 - 9:41

M czyzn, 400m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP	3:50.57	WITKOWSKI Jan	01003	London (GBR)	16.05.2016
-------------	---------	---------------	-------	--------------	------------

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.		
KAT C - 13-14 lat											
1.	JONCZAK Marcel		14	RWKS Sparta Biłgoraj				4:41.24	9,5		
	50m:	30.89 30.89	150m:	1:40.85	35.68	250m:	2:54.22	37.30	350m:	4:07.22	35.70
	100m:	1:05.17 34.28	200m:	2:16.92	36.07	300m:	3:31.52	37.30	400m:	4:41.24	34.02
2.	SKOCZYLAS Bartosz		14	KU AZS UMCS Lublin				4:46.17	8,2		
	50m:	31.35 31.35	150m:	1:44.33	36.72	250m:	2:57.84	36.85	350m:	4:11.43	36.86
	100m:	1:07.61 36.26	200m:	2:20.99	36.66	300m:	3:34.57	36.73	400m:	4:46.17	34.74
3.	FRONCZEK Bła ej		14	KU AZS UMCS Lublin				4:49.85	7,2		
	50m:	31.58 31.58	150m:	1:46.16	38.07	250m:	3:00.84	38.04	350m:	4:14.79	36.71
	100m:	1:08.09 36.51	200m:	2:22.80	36.64	300m:	3:38.08	37.24	400m:	4:49.85	35.06
4.	K DZIERA Maciej		13	UKS „ORKA” Zamo				4:53.73	8,4		
	50m:	31.11 31.11	150m:	1:45.21	37.41	250m:	3:01.27	38.13	350m:	4:19.25	39.02
	100m:	1:07.80 36.69	200m:	2:23.14	37.93	300m:	3:40.23	38.96	400m:	4:53.73	34.48
5.	SZANIAWSKI Hubert		14	UKS Delfin Garwolin				4:55.03	5,8		
	50m:	30.04 30.04	150m:	1:43.55	37.49	250m:	3:01.50	39.13	350m:	4:17.65	37.84
	100m:	1:06.06 36.02	200m:	2:22.37	38.82	300m:	3:39.81	38.31	400m:	4:55.03	37.38
6.	SOBEK Antoni		13	UKS Olimpijczyk 23				5:13.40	3,2		
	50m:	33.81 33.81	150m:	1:51.54	39.37	250m:	3:12.67	40.49	350m:	4:34.45	41.16
	100m:	1:12.17 38.36	200m:	2:32.18	40.64	300m:	3:53.29	40.62	400m:	5:13.40	38.95
7.	ACZEK Gabriel		14	KS Barakuda Mi sk Mazowiecki				5:24.68			
	50m:	33.83 33.83	150m:	1:53.38	40.99	250m:	3:18.30	42.92	350m:	4:45.07	43.52
	100m:	1:12.39 38.56	200m:	2:35.38	42.00	300m:	4:01.55	43.25	400m:	5:24.68	39.61
8.	KAHAN Stanisław		14	UKS „ORKA” Zamo				5:34.92			
	50m:	35.35 35.35	150m:	1:58.79	43.17	250m:	3:27.05	44.26	350m:	4:54.08	43.34
	100m:	1:15.62 40.27	200m:	2:42.79	44.00	300m:	4:10.74	43.69	400m:	5:34.92	40.84
9.	ADAMCZYK Antoni		13	UKS „ORKA” Zamo				5:46.11			
	50m:	34.66 34.66	150m:	1:59.67	44.34	250m:	3:31.07	46.35	350m:	5:03.11	46.16
	100m:	1:15.33 40.67	200m:	2:44.72	45.05	300m:	4:16.95	45.88	400m:	5:46.11	43.00

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 6, Chłopców, 400m dowolny, KAT C - 13-14 lat

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.
10.	WOŁOSZYN Maciej		14	UKS „ORKA” Zamo				5:55.31	
	50m:	38.17 38.17	150m:	2:07.65 46.35	250m:	3:40.63 46.55	350m:	5:12.54 44.67	
	100m:	1:21.30 43.13	200m:	2:54.08 46.43	300m:	4:27.87 47.24	400m:	5:55.31 42.77	
11.	MAZUR Alan		14	UKS „ORKA” Zamo				6:04.23	
	50m:	39.30 39.30	150m:	2:13.02 48.26	250m:	3:47.96 47.50	350m:	5:22.14 46.85	
	100m:	1:24.76 45.46	200m:	3:00.46 47.44	300m:	4:35.29 47.33	400m:	6:04.23 42.09	

KAT B - 15-16 lat

1.	PONIEWA Oliwier		16	KU AZS UMCS Lublin				4:14.56	13,2
	50m:	29.04 29.04	150m:	1:32.43 32.01	250m:	2:37.73 33.01	350m:	3:43.32 33.14	
	100m:	1:00.42 31.38	200m:	2:04.72 32.29	300m:	3:10.18 32.45	400m:	4:14.56 31.24	
2.	CHARKOT Krzysztof		15	UKS „ORKA” Zamo				4:19.03	13,2
	50m:	29.62 29.62	150m:	1:34.94 33.02	250m:	2:41.54 33.40	350m:	3:48.04 33.32	
	100m:	1:01.92 32.30	200m:	2:08.14 33.20	300m:	3:14.72 33.18	400m:	4:19.03 30.99	
3.	WASILEWSKI Mateusz		15	KU AZS UMCS Lublin				4:25.93	11,3
	50m:	30.04 30.04	150m:	1:36.57 33.79	250m:	2:44.83 34.31	350m:	3:53.36 33.97	
	100m:	1:02.78 32.74	200m:	2:10.52 33.95	300m:	3:19.39 34.56	400m:	4:25.93 32.57	
4.	FRONCZEK Miłosz		15	KU AZS UMCS Lublin				4:35.95	8,5
	50m:	31.27 31.27	150m:	1:40.85 35.35	250m:	2:51.46 35.56	350m:	4:02.23 35.38	
	100m:	1:05.50 34.23	200m:	2:15.90 35.05	300m:	3:26.85 35.39	400m:	4:35.95 33.72	

KAT A - OPEN

1.	RYNKIEWICZ Jakub		18	KU AZS UMCS Lublin				4:03.92	14,4
	50m:	27.79 27.79	150m:	1:29.48 30.72	250m:	2:31.52 30.83	350m:	3:34.10 31.35	
	100m:	58.76 30.97	200m:	2:00.69 31.21	300m:	3:02.75 31.23	400m:	4:03.92 29.82	
2.	HEBEL Maciej		18	KU AZS UMCS Lublin				4:04.30	14,3
	50m:	28.66 28.66	150m:	1:31.84 31.76	250m:	2:34.26 31.01	350m:	3:35.31 30.30	
	100m:	1:00.08 31.42	200m:	2:03.25 31.41	300m:	3:05.01 30.75	400m:	4:04.30 28.99	
3.	KOZŁOWSKI Igor		18	KU AZS UMCS Lublin				4:05.49	14,0
	50m:	28.25 28.25	150m:	1:31.06 31.65	250m:	2:34.45 31.81	350m:	3:36.09 30.85	
	100m:	59.41 31.16	200m:	2:02.64 31.58	300m:	3:05.24 30.79	400m:	4:05.49 29.40	
4.	ZDYBEL Adam		18	KS Delfin Gdynia				4:06.68	13,6
	50m:	28.67 28.67	150m:	1:32.23 32.24	250m:	2:35.43 31.76	350m:	3:37.40 30.89	
	100m:	59.99 31.32	200m:	2:03.67 31.44	300m:	3:06.51 31.08	400m:	4:06.68 29.28	
5.	MRÓZ Adam		20	KU AZS UMCS Lublin				4:12.42	9,9
	50m:	28.70 28.70	150m:	1:32.05 32.08	250m:	2:35.49 31.39	350m:	3:40.06 32.33	
	100m:	59.97 31.27	200m:	2:04.10 32.05	300m:	3:07.73 32.24	400m:	4:12.42 32.36	
6.	PONIEWA Oliwier		16	KU AZS UMCS Lublin				4:14.56	13,2
	50m:	29.04 29.04	150m:	1:32.43 32.01	250m:	2:37.73 33.01	350m:	3:43.32 33.14	
	100m:	1:00.42 31.38	200m:	2:04.72 32.29	300m:	3:10.18 32.45	400m:	4:14.56 31.24	
7.	PŁOSZKA Kacper		18	MKS Jedyńka Łódź				4:16.64	10,8
	50m:	29.24 29.24	150m:	1:32.86 32.26	250m:	2:36.52 31.83	350m:	3:35.65 26.34	
	100m:	1:00.60 31.36	200m:	2:04.69 31.83	300m:	3:09.31 32.79	400m:	4:16.64 40.99	
8.	CHARKOT Krzysztof		15	UKS „ORKA” Zamo				4:19.03	13,2
	50m:	29.62 29.62	150m:	1:34.94 33.02	250m:	2:41.54 33.40	350m:	3:48.04 33.32	
	100m:	1:01.92 32.30	200m:	2:08.14 33.20	300m:	3:14.72 33.18	400m:	4:19.03 30.99	
9.	WASILEWSKI Mateusz		15	KU AZS UMCS Lublin				4:25.93	11,3
	50m:	30.04 30.04	150m:	1:36.57 33.79	250m:	2:44.83 34.31	350m:	3:53.36 33.97	
	100m:	1:02.78 32.74	200m:	2:10.52 33.95	300m:	3:19.39 34.56	400m:	4:25.93 32.57	

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 6, M czyzn, 400m dowolny, KAT A - OPEN

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.		
10.	CHOLEWA Wojciech		17	KU AZS UMCS Lublin				4:26.34	9,1		
	50m:	29.86 29.86	150m:	1:35.66	33.21	250m:	2:43.31	33.59	350m:	3:52.31	34.19
	100m:	1:02.45 32.59	200m:	2:09.72	34.06	300m:	3:18.12	34.81	400m:	4:26.34	34.03
11.	FRONCZEK Miłosz		15	KU AZS UMCS Lublin				4:35.95	8,5		
	50m:	31.27 31.27	150m:	1:40.85	35.35	250m:	2:51.46	35.56	350m:	4:02.23	35.38
	100m:	1:05.50 34.23	200m:	2:15.90	35.05	300m:	3:26.85	35.39	400m:	4:35.95	33.72
12.	JONCZAK Marcel		14	RWKS Sparta Biłgoraj				4:41.24	9,5		
	50m:	30.89 30.89	150m:	1:40.85	35.68	250m:	2:54.22	37.30	350m:	4:07.22	35.70
	100m:	1:05.17 34.28	200m:	2:16.92	36.07	300m:	3:31.52	37.30	400m:	4:41.24	34.02
13.	SKOCZYLAŚ Bartosz		14	KU AZS UMCS Lublin				4:46.17	8,2		
	50m:	31.35 31.35	150m:	1:44.33	36.72	250m:	2:57.84	36.85	350m:	4:11.43	36.86
	100m:	1:07.61 36.26	200m:	2:20.99	36.66	300m:	3:34.57	36.73	400m:	4:46.17	34.74
14.	CZECZKO Michał		17	MKS AVIA widnik				4:49.80	2,4		
	50m:	32.16 32.16	150m:	1:43.95	36.31	250m:	2:57.63	36.80	350m:	4:12.37	37.51
	100m:	1:07.64 35.48	200m:	2:20.83	36.88	300m:	3:34.86	37.23	400m:	4:49.80	37.43
15.	FRONCZEK Błażej		14	KU AZS UMCS Lublin				4:49.85	7,2		
	50m:	31.58 31.58	150m:	1:46.16	38.07	250m:	3:00.84	38.04	350m:	4:14.79	36.71
	100m:	1:08.09 36.51	200m:	2:22.80	36.64	300m:	3:38.08	37.24	400m:	4:49.85	35.06
16.	K DZIERA Maciej		13	UKS „ORKA” Zamo				4:53.73	8,4		
	50m:	31.11 31.11	150m:	1:45.21	37.41	250m:	3:01.27	38.13	350m:	4:19.25	39.02
	100m:	1:07.80 36.69	200m:	2:23.14	37.93	300m:	3:40.23	38.96	400m:	4:53.73	34.48
17.	SZANIAWSKI Hubert		14	UKS Delfin Garwolin				4:55.03	5,8		
	50m:	30.04 30.04	150m:	1:43.55	37.49	250m:	3:01.50	39.13	350m:	4:17.65	37.84
	100m:	1:06.06 36.02	200m:	2:22.37	38.82	300m:	3:39.81	38.31	400m:	4:55.03	37.38
18.	SOBEK Antoni		13	UKS Olimpijczyk 23				5:13.40	3,2		
	50m:	33.81 33.81	150m:	1:51.54	39.37	250m:	3:12.67	40.49	350m:	4:34.45	41.16
	100m:	1:12.17 38.36	200m:	2:32.18	40.64	300m:	3:53.29	40.62	400m:	5:13.40	38.95
19.	ACZEK Gabriel		14	KS Barakuda Miśk Mazowiecki				5:24.68			
	50m:	33.83 33.83	150m:	1:53.38	40.99	250m:	3:18.30	42.92	350m:	4:45.07	43.52
	100m:	1:12.39 38.56	200m:	2:35.38	42.00	300m:	4:01.55	43.25	400m:	5:24.68	39.61
20.	KAHAN Stanisław		14	UKS „ORKA” Zamo				5:34.92			
	50m:	35.35 35.35	150m:	1:58.79	43.17	250m:	3:27.05	44.26	350m:	4:54.08	43.34
	100m:	1:15.62 40.27	200m:	2:42.79	44.00	300m:	4:10.74	43.69	400m:	5:34.92	40.84
21.	ADAMCZYK Antoni		13	UKS „ORKA” Zamo				5:46.11			
	50m:	34.66 34.66	150m:	1:59.67	44.34	250m:	3:31.07	46.35	350m:	5:03.11	46.16
	100m:	1:15.33 40.67	200m:	2:44.72	45.05	300m:	4:16.95	45.88	400m:	5:46.11	43.00
22.	WOŁOSZYN Maciej		14	UKS „ORKA” Zamo				5:55.31			
	50m:	38.17 38.17	150m:	2:07.65	46.35	250m:	3:40.63	46.55	350m:	5:12.54	44.67
	100m:	1:21.30 43.13	200m:	2:54.08	46.43	300m:	4:27.87	47.24	400m:	5:55.31	42.77
23.	MAZUR Alan		14	UKS „ORKA” Zamo				6:04.23			
	50m:	39.30 39.30	150m:	2:13.02	48.26	250m:	3:47.96	47.50	350m:	5:22.14	46.85
	100m:	1:24.76 45.46	200m:	3:00.46	47.44	300m:	4:35.29	47.33	400m:	6:04.23	42.09

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023Konkurencja 7
20.05.2023 - 10:00
Kobiet, 200m grzbietowy
13 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP 2:09.40 PISKORSKA Adela 03103 Olsztyn 26.04.2023

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
KAT C - 13-14 lat									
1.	PASTUSZUK Zuzanna	13	UKS Olimpijczyk 23	2:48.51	4,7	39.03	42.85	44.28	42.35
2.	SZCZYPEK Kaja	14	UKS Delfin Garwolin	3:01.03		41.64	46.72	49.62	43.05
KAT B - 15-16 lat									
1.	ADAMOWSKA Nadia	16	KU AZS UMCS Lublin	2:28.60	10,6	35.12	37.52	38.34	37.62
2.	SUROWIEC Gabriela	16	UKP Fala Krańnik	2:30.68	9,5	34.76	38.23	39.62	38.07
3.	SZCZKOWSKA Róża	15	KS „OLIMPIA” Lublin	2:32.37	9,2	36.12	38.50	39.34	38.41
4.	BARTO Wiktoria	16	Uks Skarpa Lublin	2:36.61	6,6	37.48	40.17	40.74	38.22
5.	FRĄCZEK Łucja	15	UKP Bychawa	2:40.71	5,1	37.13	40.53	42.37	40.68
6.	RAMSKA Milena	15	Akademia Aqua Sport	2:49.77		39.78	43.42	45.51	41.06
KAT A - OPEN									
1.	ADAMOWSKA Nadia	16	KU AZS UMCS Lublin	2:28.60	10,6	35.12	37.52	38.34	37.62
2.	SUROWIEC Gabriela	16	UKP Fala Krańnik	2:30.68	9,5	34.76	38.23	39.62	38.07
3.	SZCZKOWSKA Róża	15	KS „OLIMPIA” Lublin	2:32.37	9,2	36.12	38.50	39.34	38.41
4.	DWOJAK Wiktoria	19	KU AZS UMCS Lublin	2:33.17	6,1	35.74	39.20	40.07	38.16
5.	GAWĘŁKO Zuzanna	17	KU AZS UMCS Lublin	2:33.30	7,8	36.71	39.24	39.66	37.69
6.	BARTO Wiktoria	16	Uks Skarpa Lublin	2:36.61	6,6	37.48	40.17	40.74	38.22
7.	FRĄCZEK Łucja	15	UKP Bychawa	2:40.71	5,1	37.13	40.53	42.37	40.68
8.	KARCZMARCZYK Julia	17	UKS Delfin Garwolin	2:42.83	3,0	37.48	41.56	41.98	41.81
9.	PASTUSZUK Zuzanna	13	UKS Olimpijczyk 23	2:48.51	4,7	39.03	42.85	44.28	42.35
10.	RAMSKA Milena	15	Akademia Aqua Sport	2:49.77		39.78	43.42	45.51	41.06
11.	SZCZYPEK Kaja	14	UKS Delfin Garwolin	3:01.03		41.64	46.72	49.62	43.05

Konkurencja 8
20.05.2023 - 10:07
Mężczyzn, 200m grzbietowy
13 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP 2:01.56 SUCHA SKI Filip Olsztyn 26.04.2023

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
KAT C - 13-14 lat									
1.	NOWACKI Mieszko	14	UKS Olimpijczyk 23	2:33.52	6,0	35.58	39.65	39.91	38.38
2.	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	13	UKS „FREGATA” Kolbuszowa	2:46.16	2,8	39.28	42.31	43.77	40.80
3.	CZERWIŃSKI Jakub	13	UKS „ORKA” Zamość	2:46.87	2,4	39.98	43.53	42.40	40.96
4.	KIELMAS Igor	14	UKS Olimpijczyk 23	3:04.36		42.70	46.45	48.29	46.92
KAT B - 15-16 lat									
1.	MIRONIUK Wiktor	16	KS Narwał Międzyrzec Podl.	2:29.85	4,2	33.73	38.19	39.77	38.16
2.	ULICKI Jakub	15	KS Barakuda Międzyrzec Mazowski	2:39.04		37.29	41.20	41.64	38.91
KAT A - OPEN									
1.	SUCHA SKI Filip	18	UKS 51 Lublin	2:06.61	15,0	29.86	32.28	32.58	31.89
2.	PASZKOWSKI Błażej	17	KU AZS UMCS Lublin	2:08.29	14,9	29.91	32.92	33.30	32.16
3.	MIRONIUK Wiktor	16	KS Narwał Międzyrzec Podl.	2:29.85	4,2	33.73	38.19	39.77	38.16
4.	NOWACKI Mieszko	14	UKS Olimpijczyk 23	2:33.52	6,0	35.58	39.65	39.91	38.38
5.	WICKOWSKI Piotr	17	UKS Delfin Garwolin	2:37.76		36.20	39.66	41.34	40.56

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 8, M cyczn, 200m grzbietowy, KAT A - OPEN

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
6.	15	KS Barakuda Mi sk Mazowia	2:39.04		37.29	41.20	41.64	38.91
7.	13	UKS „FREGATA” Kolbuszowa	2:46.16	2,8	39.28	42.31	43.77	40.80
8.	13	UKS „ORKA” Zamo	2:46.87	2,4	39.98	43.53	42.40	40.96
9.	14	UKS Olimpijczyk 23	3:04.36		42.70	46.45	48.29	46.92

Konkurencja 9

Kobiet, 100m klasyczny

13 lat i starsi

20.05.2023 - 10:12

Wyniki

Rekord LOZP 1:10.16 MUDA Weronika 03103 Lodz 27.05.2018

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
KAT C - 13-14 lat						
1.	13	MTP „Lublinianka”	1:23.06	9,0	38.13	44.93
2.	13	MTP „Lublinianka”	1:26.93	5,5	40.52	46.41
3.	14	KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	1:33.03		40.63	52.40
4.	14	MTP „Lublinianka”	1:34.48		44.01	50.47
5.	13	MTP „Lublinianka”	1:36.37		45.63	50.74
6.	13	UKP Fala Kra nik	1:37.52		45.59	51.93
7.	14	UKS Delfin Garwolin	1:40.05		46.86	53.19
8.	13	Uks Aquator Kozienice	1:40.96		46.98	53.98
9.	14	UKP Bychawa	1:41.26		47.74	53.52
10.	13	KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	1:42.48		47.96	54.52
11.	13	UKS „ORKA” Zamo	1:56.73		54.71	1:02.02

KAT B - 15-16 lat

1.	16	KU AZS UMCS Lublin	1:16.26	11,7	36.43	39.83
2.	15	UKS SP5 Swim	1:18.70	9,9	36.93	41.77
3.	16	KU AZS UMCS Lublin	1:18.94	9,2	36.91	42.03
4.	16	KU AZS UMCS Lublin	1:19.14	9,0	37.81	41.33
5.	15	KU AZS UMCS Lublin	1:26.17	2,7	40.24	45.93
6.	16	Uks "Kraszak"	1:40.55		46.93	53.62
7.	16	Uks Aquator Kozienice	1:41.15		46.05	55.10
8.	15	Uks Aquator Kozienice	1:41.37		45.24	56.13
9.	15	KP Orlik Przeworsk	1:41.48		46.53	54.95

KAT A - OPEN

1.	19	KU AZS UMCS Lublin	1:16.06	9,7	35.65	40.41
2.	16	KU AZS UMCS Lublin	1:16.26	11,7	36.43	39.83
3.	15	UKS SP5 Swim	1:18.70	9,9	36.93	41.77
4.	16	KU AZS UMCS Lublin	1:18.94	9,2	36.91	42.03
5.	16	KU AZS UMCS Lublin	1:19.14	9,0	37.81	41.33
6.	17	UKS Delfin Garwolin	1:22.20	5,7	37.64	44.56
7.	13	MTP „Lublinianka”	1:23.06	9,0	38.13	44.93
8.	15	KU AZS UMCS Lublin	1:26.17	2,7	40.24	45.93
9.	13	MTP „Lublinianka”	1:26.93	5,5	40.52	46.41
10.	14	KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	1:33.03		40.63	52.40
11.	14	MTP „Lublinianka”	1:34.48		44.01	50.47
12.	13	MTP „Lublinianka”	1:36.37		45.63	50.74
13.	13	UKP Fala Kra nik	1:37.52		45.59	51.93
14.	14	UKS Delfin Garwolin	1:40.05		46.86	53.19
15.	16	Uks "Kraszak"	1:40.55		46.93	53.62
16.	13	Uks Aquator Kozienice	1:40.96		46.98	53.98
17.	16	Uks Aquator Kozienice	1:41.15		46.05	55.10

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 9, Kobiet, 100m klasyczny, KAT A - OPEN

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
18.	14	UKP Bychawa	1:41.26		47.74	53.52
19.	15	Uks Aquator Kozienice	1:41.37		45.24	56.13
20.	15	KP Orlik Przeworsk	1:41.48		46.53	54.95
21.	13	KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	1:42.48		47.96	54.52
22.	13	UKS „ORKA” Zamo	1:56.73		54.71	1:02.02

Konkurencja 10
20.05.2023 - 10:19

Mężczyzn, 100m klasyczny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP	1:01.24	STOLARSKI Marcin	03103	Klaipeda (LTU)	27.05.2021
-------------	---------	------------------	-------	----------------	------------

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
KAT C - 13-14 lat						
1.	14	RWKS Sparta Biłgoraj	1:15.06	9,3	34.63	40.43
2.	13	Akademia Aqua Sport	1:18.79	8,3	36.82	41.97
3.	13	MKS AVIA widnik	1:28.32		42.13	46.19
4.	13	MKS AVIA widnik	1:28.54		42.03	46.51
5.	14	Akademia Aqua Sport	1:29.17		41.96	47.21
6.	13	UKS „ORKA” Zamo	1:31.46		42.87	48.59
7.	14	MKS AVIA widnik	1:31.87		42.81	49.06
8.	13	UKS „ORKA” Zamo	1:32.28		43.66	48.62
9.	14	KP Orlik Przeworsk	1:32.64		43.44	49.20
10.	13	MTP „Lublinianka”	1:33.97		42.86	51.11
11.	13	UKS SP5 Swim	1:36.78		44.51	52.27
12.	13	MTP „Lublinianka”	1:38.21		44.72	53.49
13.	13	MKS AVIA widnik	1:40.12		47.45	52.67
14.	13	UKS SP5 Swim	1:41.00		45.80	55.20
15.	14	UKS „ORKA” Zamo	1:50.41		52.19	58.22
16.	13	Uks "Kraszak"	1:50.42		52.63	57.79
17.	13	Uks "Kraszak"	1:53.43		52.79	1:00.64
18.	13	Uks "Kraszak"	1:55.76		55.62	1:00.14
19.	13	UKS Olimpijczyk 23	2:03.39		57.40	1:05.99
DYSKW.		ORZECZOWSKI Kacper				

K15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu - 7.6

KAT B - 15-16 lat

1.	15	KU AZS UMCS Lublin	1:11.95	11,1	33.46	38.49
2.	15	KU AZS UMCS Lublin	1:13.17	9,9	34.60	38.57
3.	16	KU AZS UMCS Lublin	1:15.65	5,9	35.80	39.85
4.	15	KU AZS UMCS Lublin	1:16.92	6,0	36.78	40.14
5.	16	KS „OLIMPIA” Lublin	1:17.27	4,2	35.20	42.07
6.	15	KP Orlik Przeworsk	1:19.70	3,2	36.73	42.97
7.	16	UKP Fala Krańców	1:20.26	1,1	38.19	42.07
8.	15	Uks Aquator Kozienice	1:29.70		41.33	48.37
9.	15	KU AZS UMCS Lublin	1:33.08		44.02	49.06
10.	15	KU AZS UMCS Lublin	1:42.55		47.67	54.88
11.	15	Uks Aquator Kozienice	1:42.68		47.00	55.68

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 10, M czynn, 100m klasyczny

KAT A - OPEN

1.	SKOLASI SKI Jakub	18	KU AZS UMCS Lublin	1:07.76	11,7	31.81	35.95
2.	KAPU NIAK Maksym	17	KU AZS UMCS Lublin	1:10.59	10,2	33.40	37.19
3.	JOACHIMOWICZ Patryk	15	KU AZS UMCS Lublin	1:11.95	11,1	33.46	38.49
4.	TWORKOWSKI Michał	15	KU AZS UMCS Lublin	1:13.17	9,9	34.60	38.57
5.	WYSMULSKI Nicholai	17	UKS SP5 Swim	1:14.30	6,3	33.88	40.42
6.	GIRU Michał	14	RWKS Sparta Biłgoraj	1:15.06	9,3	34.63	40.43
7.	TOCZEK Piotr	20	Uks "Kraszak"	1:15.54		35.89	39.65
8.	GRZYWI SKI Jakub	16	KU AZS UMCS Lublin	1:15.65	5,9	35.80	39.85
9.	SIUDA Jeremi	15	KU AZS UMCS Lublin	1:16.92	6,0	36.78	40.14
10.	YAREMKO Liubomyr	16	KS „OLIMPIA” Lublin	1:17.27	4,2	35.20	42.07
11.	GERGASZ Błażej	13	Akademia Aqua Sport	1:18.79	8,3	36.82	41.97
12.	OLEJARKA Kacper	15	KP Orlik Przeworsk	1:19.70	3,2	36.73	42.97
13.	DZI GIELEWSKI Dawid	16	UKP Fala Krańnik	1:20.26	1,1	38.19	42.07
14.	WÓJCIK Jan	17	Uks Aquator Kozienice	1:28.04		39.33	48.71
15.	PIZO Gabriel	13	MKS AVIA widnik	1:28.32		42.13	46.19
16.	JABŁO SKI Maciej	13	MKS AVIA widnik	1:28.54		42.03	46.51
17.	PLEBAN Miłosz	14	Akademia Aqua Sport	1:29.17		41.96	47.21
18.	BEDNARCZYK Jakub	15	Uks Aquator Kozienice	1:29.70		41.33	48.37
19.	KIEREPKA Filip	13	UKS „ORKA” Zamo	1:31.46		42.87	48.59
20.	MIAZEK Michał	14	MKS AVIA widnik	1:31.87		42.81	49.06
21.	LESZKOWICZ Hubert	13	UKS „ORKA” Zamo	1:32.28		43.66	48.62
22.	MIARA Piotr	14	KP Orlik Przeworsk	1:32.64		43.44	49.20
23.	SOBOLEWSKI Igor	15	KU AZS UMCS Lublin	1:33.08		44.02	49.06
24.	BARTOSZEK Artur	13	MTP „Lublinianka”	1:33.97		42.86	51.11
25.	BARAN Wojciech	13	UKS SP5 Swim	1:36.78		44.51	52.27
26.	MLICZEK Sebastian	13	MTP „Lublinianka”	1:38.21		44.72	53.49
27.	JAGIEŁŁO Mateusz	13	MKS AVIA widnik	1:40.12		47.45	52.67
28.	PONIEWA Igor	13	UKS SP5 Swim	1:41.00		45.80	55.20
29.	FILIPEK Marek	15	KU AZS UMCS Lublin	1:42.55		47.67	54.88
30.	WOŁOS Kamil	15	Uks Aquator Kozienice	1:42.68		47.00	55.68
31.	FRANCZUK Michał	14	UKS „ORKA” Zamo	1:50.41		52.19	58.22
32.	SZACHNIUK Stanisław	13	Uks "Kraszak"	1:50.42		52.63	57.79
33.	CIENKUSZ Kamil	13	Uks "Kraszak"	1:53.43		52.79	1:00.64
34.	WAKULSKI Adrian	13	Uks "Kraszak"	1:55.76		55.62	1:00.14
35.	SKROBAS Dawid	13	UKS Olimpijczyk 23	2:03.39		57.40	1:05.99
DYSKW.	ORZECHOWSKI Kacper	13	UKS Olimpijczyk 23				

K15 - Pływak nie dotknął ścian dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu - 7.6

Konkurencja 11

20.05.2023 - 10:29

Kobiet, 100m motylkowy

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP 1:00.35 PIESKO Martyna 03103 Bydgoszcz 16.07.2021

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
KAT C - 13-14 lat						
1.	CICHOSZ Lena	13	UKS „Wodnik Krasnystaw”	1:22.16	37.86	44.30
2.	MICHALEC Maja	14	UKS Delfin Garwolin	1:23.34	35.93	47.41
3.	KSI OPOLSKA Zofia	13	KS Barakuda Miłsk Mazowiecki	1:29.18	40.68	48.50

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 11, Kobiet, 100m motylkowy

KAT B - 15-16 lat

1.	STUKOVA Yevheniia	15	KS „OLIMPIA” Lublin	1:09.28	8,5	32.68	36.60
2.	BIERNACKA Lena	16	KU AZS UMCS Lublin	1:09.54	7,4	32.34	37.20
3.	WIERNICKA Julia	16	KU AZS UMCS Lublin	1:11.19	5,6	32.66	38.53
4.	RYKHLINSKA Anastasiia	16	KS „OLIMPIA” Lublin	1:11.22	5,5	32.77	38.45
5.	MICHALEC Gabriela	16	UKS Delfin Garwolin	1:16.77		35.17	41.60
6.	BURNO Natalia	15	UKS Delfin Garwolin	1:18.62		35.66	42.96
7.	KOJDER Jagoda	15	KP Orlik Przeworsk	1:37.52		41.11	56.41
DYSKW.	DANILEWICZ Julia	16	KS „OLIMPIA” Lublin				

M11 - Pływak dotknł cian nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu - 8.4

KAT A - OPEN

1.	KRÓL Gabriela	17	KS "Wisła" Puławy	1:03.86	13,4	30.61	33.25
2.	PIEKARSKA Natalia	17	UKS 190 Łódź	1:04.63	12,5	30.86	33.77
3.	TUPALSKA Oliwia	18	KU AZS UMCS Lublin	1:07.00	9,2	31.52	35.48
4.	STUKOVA Yevheniia	15	KS „OLIMPIA” Lublin	1:09.28	8,5	32.68	36.60
5.	BIERNACKA Lena	16	KU AZS UMCS Lublin	1:09.54	7,4	32.34	37.20
6.	WIERNICKA Julia	16	KU AZS UMCS Lublin	1:11.19	5,6	32.66	38.53
7.	RYKHLINSKA Anastasiia	16	KS „OLIMPIA” Lublin	1:11.22	5,5	32.77	38.45
8.	MICHALEC Gabriela	16	UKS Delfin Garwolin	1:16.77		35.17	41.60
9.	BURNO Natalia	15	UKS Delfin Garwolin	1:18.62		35.66	42.96
10.	CICHOSZ Lena	13	UKS „Wodnik Krasnystaw”	1:22.16		37.86	44.30
11.	MICHALEC Maja	14	UKS Delfin Garwolin	1:23.34		35.93	47.41
12.	SZCZERBA Karolina	17	UKS Delfin Garwolin	1:27.29		39.55	47.74
13.	KSI OPOLSKA Zofia	13	KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	1:29.18		40.68	48.50
14.	KOJDER Jagoda	15	KP Orlik Przeworsk	1:37.52		41.11	56.41
DYSKW.	DANILEWICZ Julia	16	KS „OLIMPIA” Lublin				

M11 - Pływak dotknł cian nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu - 8.4

Konkurencja 12

20.05.2023 - 10:34

Mężczyzn, 100m motylkowy

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP	51.15	CZERNIAK Konrad	00603	Shanghai (CHN)	30.07.2011
-------------	-------	-----------------	-------	----------------	------------

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	------	--	------	------	-----	------

KAT C - 13-14 lat

1.	JONCZAK Marcel	14	RWKS Sparta Biłgoraj	1:03.07	11,8	29.20	33.87
2.	KULANIN Kornel	14	RWKS Sparta Biłgoraj	1:05.51	9,0	29.92	35.59
3.	WÓJCIK Remigiusz	14	UKS Olimpijczyk 23	1:07.67	6,5	31.47	36.20
4.	SŁOMA Karol	14	KP Orlik Przeworsk	1:08.23	5,8	30.90	37.33
5.	GRODECKI Kornel	13	UKS Olimpijczyk 23	1:09.45	7,2	32.55	36.90
6.	POSZYTEK Filip	13	UKS Delfin Garwolin	1:15.08		33.42	41.66
7.	TARKOWSKI Michał	13	MKS AVIA widnik	1:15.94		34.79	41.15
8.	CZERWIKI Jakub	13	UKS „ORKA” Zamość	1:16.13		34.79	41.34
9.	CHMIELEWSKI Stanisław	13	KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	1:21.84		37.00	44.84
10.	KARA Jan	13	MKS AVIA widnik	1:25.87		38.27	47.60
11.	KOWALEWSKI Antoni	13	MKS AVIA widnik	1:27.83		38.68	49.15
12.	BARTOSZEK Bartłomiej	13	UKS SP5 Swim	1:38.89		42.63	56.26

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 12, M czynn, 100m motylkowy

KAT B - 15-16 lat

1.	BURY Paweł	16	RWKS Sparta Biłgoraj	59.23	12,4	27.22	32.01
2.	ACZEK Hubert	15	KS "Wisła" Puławy	1:00.07	12,8	27.96	32.11
3.	GRZYWI SKI Jakub	16	KU AZS UMCS Lublin	1:01.48	9,7	28.85	32.63
4.	JAWORSKI Krzysztof	15	Akademia Aqua Sport	1:06.85	4,7	31.32	35.53
5.	JAKUBIAK Szymon	16	Uks Skarpa Lublin	1:16.53		33.68	42.85

KAT A - OPEN

1.	POPIEL Mikołaj	17	KU AZS UMCS Lublin	55.40	16,8	25.99	29.41
2.	MICHTA Bartosz	18	KS KSZO Ostrowiec w.	57.54	12,8	27.06	30.48
3.	BURY Paweł	16	RWKS Sparta Biłgoraj	59.23	12,4	27.22	32.01
4.	RYNKIEWICZ Jakub	18	KU AZS UMCS Lublin	59.36	10,5	27.68	31.68
5.	CHOLEWA Wojciech	17	KU AZS UMCS Lublin	59.98	11,1	27.91	32.07
6.	ACZEK Hubert	15	KS "Wisła" Puławy	1:00.07	12,8	27.96	32.11
7.	GRZYWI SKI Jakub	16	KU AZS UMCS Lublin	1:01.48	9,7	28.85	32.63
8.	JONCZAK Marcel	14	RWKS Sparta Biłgoraj	1:03.07	11,8	29.20	33.87
9.	STEMPURSKI Igor	19	UKS SP5 Swim	1:03.52	3,0	29.33	34.19
10.	CZECZKO Michał	17	MKS AVIA widnik	1:04.76	5,3	29.93	34.83
11.	KULANIN Kornel	14	RWKS Sparta Biłgoraj	1:05.51	9,0	29.92	35.59
12.	JAWORSKI Krzysztof	15	Akademia Aqua Sport	1:06.85	4,7	31.32	35.53
13.	WÓJCIK Remigiusz	14	UKS Olimpijczyk 23	1:07.67	6,5	31.47	36.20
14.	SŁOMA Karol	14	KP Orlik Przeworsk	1:08.23	5,8	30.90	37.33
15.	GRODECKI Kornel	13	UKS Olimpijczyk 23	1:09.45	7,2	32.55	36.90
16.	POSZYTEK Filip	13	UKS Delfin Garwolin	1:15.08		33.42	41.66
17.	TARKOWSKI Michał	13	MKS AVIA widnik	1:15.94		34.79	41.15
18.	CZERWI SKI Jakub	13	UKS „ORKA” Zamo	1:16.13		34.79	41.34
19.	JAKUBIAK Szymon	16	Uks Skarpa Lublin	1:16.53		33.68	42.85
20.	CHMIELEWSKI Stanisław	13	KS Barakuda Mi sk Mazowiecki	1:21.84		37.00	44.84
21.	KARA Jan	13	MKS AVIA widnik	1:25.87		38.27	47.60
22.	KOWALEWSKI Antoni	13	MKS AVIA widnik	1:27.83		38.68	49.15
23.	BARTOSZEK Bartłomiej	13	UKS SP5 Swim	1:38.89		42.63	56.26

Konkurencja 13
20.05.2023 - 10:41

Kobiet, 200m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP	2:17.72	ADAMCZYK Julia	03103	Lodz	26.05.2018
-------------	---------	----------------	-------	------	------------

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
KAT C - 13-14 lat									
1.	WOŁ CEWICZ Natalia	13	MTP „Lublinianka”	2:43.81	7,9	33.87	44.07	49.97	35.90
2.	PASTUSZUK Zuzanna	13	UKS Olimpijczyk 23	2:49.03	5,5	34.28	44.50	50.99	39.26
3.	DRZYSTEK Milena	14	KP Orlik Przeworsk	3:00.41		35.61	44.54	55.63	44.63
4.	SZUSTAK Lena	13	KS Barakuda Mi sk Mazowia	3:02.31		38.14	45.70	58.81	39.66
5.	STARKIEWICZ Zuzanna	14	KU AZS UMCS Lublin	3:03.35		36.41	47.53	58.86	40.55
6.	MUCHA Martyna	14	UKS „ORKA” Zamo	3:05.71		36.94	52.96	54.95	40.86
7.	MA NIAK Nadia	13	UKS Delfin Garwolin	3:07.18		39.29	50.58	54.61	42.70
8.	MAZUREK Martyna	14	MTP „Lublinianka”	3:09.95		42.51	49.10	55.34	43.00

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 13, Kobiet, 200m zmienny

KAT B - 15-16 lat

1. PRZYBYLSKA Oliwia	16	KU AZS UMCS Lublin	2:25.61	13,0	33.33	36.41	41.45	34.42
2. ZIELI SKA Maja	16	KU AZS UMCS Lublin	2:35.56	8,1	32.71	43.65	42.89	36.31
3. SUROWIEC Gabriela	16	UKP Fala Kra nik	2:49.86	1,1	36.14	40.69	52.48	40.55
4. PR CIK Amelia	15	UKP Bychawa	2:55.28		36.91	42.07	56.57	39.73
5. FR CZEK Łucja	15	UKP Bychawa	2:56.02		37.12	41.36	58.37	39.17
6. KOJDER Jagoda	15	KP Orlik Przeworsk	3:24.83		44.87	52.71	59.06	48.19

KAT A - OPEN

1. PRZYBYLSKA Oliwia	16	KU AZS UMCS Lublin	2:25.61	13,0	33.33	36.41	41.45	34.42
2. PIEKARSKA Natalia	17	UKS 190 Łód	2:31.00	9,8	32.33	37.82	46.73	34.12
3. TUPALSKA Oliwia	18	KU AZS UMCS Lublin	2:33.61	8,3	32.80	39.21	46.23	35.37
4. KLIMEK Marta	20	KU AZS UMCS Lublin	2:34.15	7,4	33.37	39.69	47.56	33.53
5. ZIELI SKA Maja	16	KU AZS UMCS Lublin	2:35.56	8,1	32.71	43.65	42.89	36.31
6. DWOJAK Natalia	19	KU AZS UMCS Lublin	2:40.37	4,2	32.34	42.09	46.31	39.63
7. WOŁ CEWICZ Natalia	13	MTP „Lublinianka”	2:43.81	7,9	33.87	44.07	49.97	35.90
8. PASTUSZUK Zuzanna	13	UKS Olimpijczyk 23	2:49.03	5,5	34.28	44.50	50.99	39.26
9. SUROWIEC Gabriela	16	UKP Fala Kra nik	2:49.86	1,1	36.14	40.69	52.48	40.55
10. PR CIK Amelia	15	UKP Bychawa	2:55.28		36.91	42.07	56.57	39.73
11. FR CZEK Łucja	15	UKP Bychawa	2:56.02		37.12	41.36	58.37	39.17
12. DRZYSTEK Milena	14	KP Orlik Przeworsk	3:00.41		35.61	44.54	55.63	44.63
13. SZUSTAK Lena	13	KS Barakuda Mi sk Mazowi	3:02.31		38.14	45.70	58.81	39.66
14. STARKIEWICZ Zuzanna	14	KU AZS UMCS Lublin	3:03.35		36.41	47.53	58.86	40.55
15. MUCHA Martyna	14	UKS „ORKA” Zamo	3:05.71		36.94	52.96	54.95	40.86
16. MA NIAK Nadia	13	UKS Delfin Garwolin	3:07.18		39.29	50.58	54.61	42.70
17. MAZUREK Martyna	14	MTP „Lublinianka”	3:09.95		42.51	49.10	55.34	43.00
18. KOJDER Jagoda	15	KP Orlik Przeworsk	3:24.83		44.87	52.71	59.06	48.19

Konkurencja 14

20.05.2023 - 10:49

M czyzn, 200m zmienny

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP 2:00.44 WITKOWSKI Jan 03103 Lodz 26.05.2018

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
KAT C - 13-14 lat								
1. NOWACKI Mieszko	14	UKS Olimpijczyk 23	2:30.03	8,6	31.27	37.67	46.13	34.96
2. GIRU Michał	14	RWKS Sparta Biłgoraj	2:40.76	3,1	32.90	43.82	43.76	40.28
3. ACZEK Gabriel	14	KS Barakuda Mi sk Mazowi	2:54.20		35.79	46.99	52.60	38.82
4. MIAZEK Michał	14	MKS AVIA widnik	3:04.14		38.75	46.70	52.50	46.19
5. GRABOWSKI Igor	14	UKS Olimpijczyk 23	3:04.95		39.67	51.03	53.54	40.71
6. LESZKOWICZ Hubert	13	UKS „ORKA” Zamo	3:08.19		41.33	49.69	54.55	42.62
DYSKW. FRONCZEK Bła ej	14	KU AZS UMCS Lublin						
<i>K15 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu - 7.6</i>								
DYSKW. KIAREPKA Filip	13	UKS „ORKA” Zamo						
<i>G8 - Pływak uko czył wy cig w poło eniu na piersiach - 6.5</i>								

KAT B - 15-16 lat

1. JOACHIMOWICZ Patryk	15	KU AZS UMCS Lublin	2:17.59	12,6	29.01	35.55	40.67	32.36
2. TWORKOWSKI Michał	15	KU AZS UMCS Lublin	2:27.56	7,4	31.44	40.15	40.84	35.13

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 14, M czyzn, 200m zmienny

KAT A - OPEN

1.	SKOLASI SKI Jakub	18	KU AZS UMCS Lublin	2:09.98	13,7	28.34	35.25	37.29	29.10
2.	NOWACKI Bła ej	18	KU AZS UMCS Lublin	2:10.96	13,2	28.28	35.90	36.76	30.02
3.	KOZŁOWSKI Igor	18	KU AZS UMCS Lublin	2:13.13	12,0	28.73	34.09	38.86	31.45
4.	JOACHIMOWICZ Patryk	15	KU AZS UMCS Lublin	2:17.59	12,6	29.01	35.55	40.67	32.36
5.	TWORKOWSKI Michał	15	KU AZS UMCS Lublin	2:27.56	7,4	31.44	40.15	40.84	35.13
6.	NOWACKI Mieszko	14	UKS Olimpijczyk 23	2:30.03	8,6	31.27	37.67	46.13	34.96
7.	GIRU Michał	14	RWKS Sparta Biłgoraj	2:40.76	3,1	32.90	43.82	43.76	40.28
8.	ACZEK Gabriel	14	KS Barakuda Mi sk Mazowi	2:54.20		35.79	46.99	52.60	38.82
9.	MIĄZEK Michał	14	MKS AVIA widnik	3:04.14		38.75	46.70	52.50	46.19
10.	GRABOWSKI Igor	14	UKS Olimpijczyk 23	3:04.95		39.67	51.03	53.54	40.71
11.	LESZKOWICZ Hubert	13	UKS „ORKA” Zamo	3:08.19		41.33	49.69	54.55	42.62
DYSKW.	FRONCZEK Bła ej	14	KU AZS UMCS Lublin						
<i>K15 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu - 7.6</i>									
DYSKW.	KIEREPKA Filip	13	UKS „ORKA” Zamo						
<i>G8 - Pływak uko czył wy cig w poło eniu na piersiach - 6.5</i>									

Konkurencja 15

20.05.2023 - 10:58

Kobiet, 200m dowolny

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP 1:58.62 BARZYCKA Paulina 00503 Ateny (GRE) 17.08.2004

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
KAT C - 13-14 lat									
1.	MAZUREK Dagmara	14	UKS Olimpijczyk 23	2:20.65	8,3	32.61	35.94	36.63	35.47
2.	CZOPEK Lena	13	UKS Olimpijczyk 23	2:28.64	6,0	35.08	38.72	39.72	35.12
3.	SUROWIEC Emilia	13	UKP Fala Kra nik	2:31.94	4,3	35.17	39.36	39.77	37.64
4.	CZAKON Kaja	14	UKS SP5 Swim	2:32.85	1,6	35.00	39.78	40.42	37.65
5.	DZIEWANOWSKA Nikola	13	UKS Delfin Garwolin	2:36.88	1,7	36.68	40.38	41.26	38.56
6.	CICHOSZ Lena	13	UKS „Wodnik Krasnystaw”	2:40.45		36.02	41.10	42.83	40.50
7.	WOJCIECHOWSKA K.	13	MTP „Lublinianka”	2:41.91		35.60	41.53	43.92	40.86
8.	LI SKA Natalia	14	UKS Delfin Garwolin	2:44.58		35.60	41.71	44.33	42.94
9.	DZI GIELEWSKA Nikola	13	UKP Fala Kra nik	2:44.82		35.98	44.44	45.06	39.34
10.	WINDERICKX Franciszka	14	KS Barakuda Mi sk Mazowi	2:46.20		36.23	42.64	44.86	42.47
11.	KSI OPOLSKA Zofia	13	KS Barakuda Mi sk Mazowi	2:49.66		40.49	45.05	44.67	39.45
12.	WRZE NIEWSKA Antonin	13	UKS Olimpijczyk 23	2:53.52		38.25	43.59	47.57	44.11
13.	WRÓBLEWSKA Anna	13	KS Barakuda Mi sk Mazowi	2:54.50		38.15	45.60	47.27	43.48
14.	FLIS Julia	14	UKP Bychawa	2:56.19		38.35	44.74	46.68	46.42
15.	REPE Nadia	13	UKS „ORKA” Zamo	3:04.49		41.45	47.29	48.95	46.80
16.	RAWSKA Wiktoria	13	UKS „ORKA” Zamo	3:37.14		47.47	56.77	58.04	54.86

KAT B - 15-16 lat

1.	WIERNICKA Julia	16	KU AZS UMCS Lublin	2:12.65	10,8	30.98	33.73	34.59	33.35
2.	STUKOVA Yevheniia	15	KS „OLIMPIA” Lublin	2:15.37	10,1	32.76	34.70	35.09	32.82
3.	WO AKOWSKA Zofia	16	KU AZS UMCS Lublin	2:18.84	7,4	32.58	35.03	35.70	35.53
4.	POPPE Marta	16	KU AZS UMCS Lublin	2:19.82	6,9	31.93	35.54	36.68	35.67
5.	GR CZAK Oliwia	15	UKS SP5 Swim	2:22.99	5,9	33.28	36.37	37.57	35.77
6.	KAZANOWSKA Klaudia	15	UKS SP5 Swim	2:26.81	3,8	32.48	36.51	38.51	39.31
7.	BIELAK Kamila	15	UKS SP5 Swim	2:30.37	1,8	33.94	38.28	38.87	39.28
8.	PR CIK Amelia	15	UKP Bychawa	2:31.90		35.07	39.40	40.68	36.75

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 15, Kobiet, 200m dowolny

KAT A - OPEN

1. KLIMEK Marta	20	KU AZS UMCS Lublin	2:08.02	11,9	29.51	31.92	33.24	33.35
2. WIERNICKA Julia	16	KU AZS UMCS Lublin	2:12.65	10,8	30.98	33.73	34.59	33.35
3. STUKOVA Yevheniia	15	KS „OLIMPIA” Lublin	2:15.37	10,1	32.76	34.70	35.09	32.82
4. GAWEŁKO Zuzanna	17	KU AZS UMCS Lublin	2:17.04	7,9	31.98	34.89	35.64	34.53
5. WO AKOWSKA Zofia	16	KU AZS UMCS Lublin	2:18.84	7,4	32.58	35.03	35.70	35.53
6. POPPE Marta	16	KU AZS UMCS Lublin	2:19.82	6,9	31.93	35.54	36.68	35.67
7. MAZUREK Dagmara	14	UKS Olimpijczyk 23	2:20.65	8,3	32.61	35.94	36.63	35.47
8. GR CZAK Oliwia	15	UKS SP5 Swim	2:22.99	5,9	33.28	36.37	37.57	35.77
9. KARZMARCZYK Julia	17	UKS Delfin Garwolin	2:25.42	3,2	33.00	37.12	37.99	37.31
10. KAZANOWSKA Klaudia	15	UKS SP5 Swim	2:26.81	3,8	32.48	36.51	38.51	39.31
11. CZOPEK Lena	13	UKS Olimpijczyk 23	2:28.64	6,0	35.08	38.72	39.72	35.12
12. BIELAK Kamila	15	UKS SP5 Swim	2:30.37	1,8	33.94	38.28	38.87	39.28
13. PR CIK Amelia	15	UKP Bychawa	2:31.90		35.07	39.40	40.68	36.75
14. SUROWIEC Emilia	13	UKP Fala Kra nik	2:31.94	4,3	35.17	39.36	39.77	37.64
15. CZAKON Kaja	14	UKS SP5 Swim	2:32.85	1,6	35.00	39.78	40.42	37.65
16. DZIEWANOWSKA Nikola	13	UKS Delfin Garwolin	2:36.88	1,7	36.68	40.38	41.26	38.56
17. CICHOSZ Lena	13	UKS „Wodnik Krasnystaw”	2:40.45		36.02	41.10	42.83	40.50
18. WOJCIECHOWSKA K.	13	MTP „Lublinianka”	2:41.91		35.60	41.53	43.92	40.86
19. LI SKA Natalia	14	UKS Delfin Garwolin	2:44.58		35.60	41.71	44.33	42.94
20. DZI GIELEWSKA Nikola	13	UKP Fala Kra nik	2:44.82		35.98	44.44	45.06	39.34
21. WINDERICKX Franciszka	14	KS Barakuda Mi sk Mazowi	2:46.20		36.23	42.64	44.86	42.47
22. KSI OPOLSKA Zofia	13	KS Barakuda Mi sk Mazowi	2:49.66		40.49	45.05	44.67	39.45
23. WRZE NIEWSKA Antonin	13	UKS Olimpijczyk 23	2:53.52		38.25	43.59	47.57	44.11
24. WRÓBLEWSKA Anna	13	KS Barakuda Mi sk Mazowi	2:54.50		38.15	45.60	47.27	43.48
25. FLIS Julia	14	UKP Bychawa	2:56.19		38.35	44.74	46.68	46.42
26. REPE Nadia	13	UKS „ORKA” Zamo	3:04.49		41.45	47.29	48.95	46.80
27. RAWSKA Wiktoria	13	UKS „ORKA” Zamo	3:37.14		47.47	56.77	58.04	54.86

Konkurencja 16

20.05.2023 - 11:10

M czyzn, 200m dowolny

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP 1:46.91 WITKOWSKI Jan 03103 Lublin 19.05.2017

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
KAT C - 13-14 lat								
1. SAWKA Tymoteusz	14	MKS AVIA widnik	2:13.59	8,4	29.60	34.73	35.67	33.59
2. SZANIAWSKI Hubert	14	UKS Delfin Garwolin	2:14.16	8,1	29.71	33.89	35.29	35.27
3. SKOCZYLAS Bartosz	14	KU AZS UMCS Lublin	2:18.69	5,5	32.39	36.05	36.36	33.89
4. K DZIERA Maciej	13	UKS „ORKA” Zamo	2:21.74	6,5	31.76	36.53	37.86	35.59
5. MICHALEC Szymon	13	UKS Delfin Garwolin	2:28.27	2,9	33.69	37.32	39.94	37.32
6. JABŁO SKI Maciej	13	MKS AVIA widnik	2:29.40	2,3	34.55	38.37	39.51	36.97
7. CZERWI SKI Jakub	13	UKS „ORKA” Zamo	2:30.65	1,6	35.94	39.49	40.29	34.93
8. MIARA Piotr	14	KP Orlik Przeworsk	2:32.09		33.26	37.95	40.92	39.96
9. RUBAJ Szymon	13	MKS AVIA widnik	2:33.32		34.95	38.87	40.36	39.14
10. SOBEK Antoni	13	UKS Olimpijczyk 23	2:35.17		34.48	39.89	41.43	39.37
11. ADAMCZYK Antoni	13	UKS „ORKA” Zamo	2:39.52		34.58	40.48	43.27	41.19
12. PIZO Gabriel	13	MKS AVIA widnik	2:39.90		36.68	44.42	41.84	36.96
13. KAHAN Stanisław	14	UKS „ORKA” Zamo	2:40.49		35.12	41.14	43.33	40.90
14. TARKOWSKI Michał	13	MKS AVIA widnik	2:44.48		37.95	42.11	43.19	41.23
15. WOŁOSZYN Maciej	14	UKS „ORKA” Zamo	2:48.94		36.43	43.91	44.65	43.95
16. MAZUR Alan	14	UKS „ORKA” Zamo	2:50.81		38.29	43.57	46.21	42.74
17. JAGIEŁŁO Mateusz	13	MKS AVIA widnik	2:52.84		40.16	44.82	45.79	42.07
18. GROMEK Antoni	14	KS Barakuda Mi sk Mazowi	2:55.98		34.78	44.53	49.71	46.96

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 16, M czyzn, 200m dowolny

KAT B - 15-16 lat

1. PONIEWA Oliwier	16	KU AZS UMCS Lublin	2:01.15 12,3	27.94	31.12	31.58	30.51
2. CHARKOT Krzysztof	15	UKS „ORKA” Zamo	2:02.07 12,7	28.88	31.12	31.84	30.23
3. ACZEK Hubert	15	KS "Wisła" Puławy	2:03.29 11,9	28.67	31.96	32.28	30.38
4. WASILEWSKI Mateusz	15	KU AZS UMCS Lublin	2:03.42 11,9	28.79	31.58	32.34	30.71
5. FRONCZEK Miłosz	15	KU AZS UMCS Lublin	2:13.03 6,2	30.74	33.63	35.50	33.16
6. KACZOROWSKI Miłosz	16	UKS Delfin Garwolin	2:13.29 5,0	29.67	34.46	36.07	33.09
7. ULICKI Jakub	15	KS Barakuda Mi sk Mazowi	2:20.77 1,6	30.99	36.45	38.44	34.89
8. KUROMSKI Konstanty	15	MKS AVIA widnik	2:21.69 1,1	31.42	37.13	37.93	35.21
9. DZI GIELEWSKI Dawid	16	UKP Fala Kra nik	2:28.04	33.32	37.23	39.77	37.72
10. FILIPEK Marek	15	KU AZS UMCS Lublin	3:04.53	37.95	48.07	50.94	47.57

KAT A - OPEN

1. ZDYBEL Adam	18	KS Delfin Gdynia	1:54.08 15,0	26.67	28.95	29.76	28.70
2. HEBEL Maciej	18	KU AZS UMCS Lublin	1:56.17 13,7	27.23	29.19	30.50	29.25
3. WIDERSKI Julian	17	MKS Jedynka Łód	1:56.68 14,3	26.61	29.76	30.90	29.41
4. RYMKIEWICZ Jakub	18	KU AZS UMCS Lublin	2:00.51 11,0	27.96	30.79	31.41	30.35
5. PONIEWA Oliwier	16	KU AZS UMCS Lublin	2:01.15 12,3	27.94	31.12	31.58	30.51
6. CHOLEWA Wojciech	17	KU AZS UMCS Lublin	2:01.91 11,1	28.24	30.32	31.50	31.85
7. CHARKOT Krzysztof	15	UKS „ORKA” Zamo	2:02.07 12,7	28.88	31.12	31.84	30.23
8. ACZEK Hubert	15	KS "Wisła" Puławy	2:03.29 11,9	28.67	31.96	32.28	30.38
9. WASILEWSKI Mateusz	15	KU AZS UMCS Lublin	2:03.42 11,9	28.79	31.58	32.34	30.71
10. KAPU NIAK Maksym	17	KU AZS UMCS Lublin	2:08.74 7,0	28.81	32.50	33.35	34.08
11. FRONCZEK Miłosz	15	KU AZS UMCS Lublin	2:13.03 6,2	30.74	33.63	35.50	33.16
12. KACZOROWSKI Miłosz	16	UKS Delfin Garwolin	2:13.29 5,0	29.67	34.46	36.07	33.09
13. SAWKA Tymoteusz	14	MKS AVIA widnik	2:13.59 8,4	29.60	34.73	35.67	33.59
14. SZANIAWSKI Hubert	14	UKS Delfin Garwolin	2:14.16 8,1	29.71	33.89	35.29	35.27
15. WI CKOWSKI Piotr	17	UKS Delfin Garwolin	2:18.66 1,0	31.74	34.65	37.09	35.18
16. SKOCZYLAS Bartosz	14	KU AZS UMCS Lublin	2:18.69 5,5	32.39	36.05	36.36	33.89
17. ULICKI Jakub	15	KS Barakuda Mi sk Mazowi	2:20.77 1,6	30.99	36.45	38.44	34.89
18. KUROMSKI Konstanty	15	MKS AVIA widnik	2:21.69 1,1	31.42	37.13	37.93	35.21
19. K DZIERA Maciej	13	UKS „ORKA” Zamo	2:21.74 6,5	31.76	36.53	37.86	35.59
20. DZI GIELEWSKI Dawid	16	UKP Fala Kra nik	2:28.04	33.32	37.23	39.77	37.72
21. MICHALEC Szymon	13	UKS Delfin Garwolin	2:28.27 2,9	33.69	37.32	39.94	37.32
22. JABŁO SKI Maciej	13	MKS AVIA widnik	2:29.40 2,3	34.55	38.37	39.51	36.97
23. CZERWI SKI Jakub	13	UKS „ORKA” Zamo	2:30.65 1,6	35.94	39.49	40.29	34.93
24. MIARA Piotr	14	KP Orlik Przeworsk	2:32.09	33.26	37.95	40.92	39.96
25. RUBAJ Szymon	13	MKS AVIA widnik	2:33.32	34.95	38.87	40.36	39.14
26. SOBEK Antoni	13	UKS Olimpijczyk 23	2:35.17	34.48	39.89	41.43	39.37
27. ADAMCZYK Antoni	13	UKS „ORKA” Zamo	2:39.52	34.58	40.48	43.27	41.19
28. PIZO Gabriel	13	MKS AVIA widnik	2:39.90	36.68	44.42	41.84	36.96
29. KAHAN Stanisław	14	UKS „ORKA” Zamo	2:40.49	35.12	41.14	43.33	40.90
30. TARKOWSKI Michał	13	MKS AVIA widnik	2:44.48	37.95	42.11	43.19	41.23
31. WOŁOSZYN Maciej	14	UKS „ORKA” Zamo	2:48.94	36.43	43.91	44.65	43.95
32. MAZUR Alan	14	UKS „ORKA” Zamo	2:50.81	38.29	43.57	46.21	42.74
33. JAGIEŁŁO Mateusz	13	MKS AVIA widnik	2:52.84	40.16	44.82	45.79	42.07
34. GROMEK Antoni	14	KS Barakuda Mi sk Mazowi	2:55.98	34.78	44.53	49.71	46.96
35. FILIPEK Marek	15	KU AZS UMCS Lublin	3:04.53	37.95	48.07	50.94	47.57

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023Konkurencja 17
20.05.2023 - 15:00
Kobiet, 50m klasyczny
13 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP 31.87 CHWADECZKO Zuzanna 03103 Lublin 19.05.2017

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
KAT C - 13-14 lat				
1.	13	WOŁ CEWICZ Natalia	38.33	8,8
2.	13	GORDZIEJKO Joanna	39.82	5,8
3.	14	FUS Hanna	41.58	
4.	13	MA NIAK Nadia	44.56	
5.	13	SUROWIEC Emilia	44.82	
6.	13	DYMOWICZ Julia	44.91	
7.	14	KACZMAREK Ewa	45.74	
8.	13	KOŁACZKOWSKA Blanka	46.23	
9.	13	BROGOWSKA Maria	52.66	
10.	13	RAWSKA Wiktoria	52.72	
KAT B - 15-16 lat				
1.	15	BIELAK Kamila	35.59	11,2
2.	16	ZIELI SKA Maja	36.19	9,3
3.	16	WO AKOWSKA Zofia	36.50	8,7
4.	16	BRZYSZKO Paula	36.99	7,7
5.	15	KLIM Oliwia	38.74	4,7
6.	16	SUROWIEC Gabriela	39.80	1,8
7.	15	WÓJCIK Zofia	43.66	
8.	15	K PSKA Michalina	44.56	
9.	16	KOŁODZIEJAK Karolina	45.96	
KAT A - OPEN				
1.	17	SOBCZAK Zofia	32.96	15,8
2.	19	DWOJAK Natalia	33.72	12,2
3.	15	BIELAK Kamila	35.59	11,2
4.	16	ZIELI SKA Maja	36.19	9,3
5.	16	WO AKOWSKA Zofia	36.50	8,7
6.	17	JONAK Jagoda	36.70	8,0
7.	16	BRZYSZKO Paula	36.99	7,7
8.	13	WOŁ CEWICZ Natalia	38.33	8,8
9.	15	KLIM Oliwia	38.74	4,7
10.	16	SUROWIEC Gabriela	39.80	1,8
11.	13	GORDZIEJKO Joanna	39.82	5,8
12.	14	FUS Hanna	41.58	
13.	15	WÓJCIK Zofia	43.66	
14.	15	K PSKA Michalina	44.56	
15.	13	MA NIAK Nadia	44.56	
16.	13	SUROWIEC Emilia	44.82	
17.	13	DYMOWICZ Julia	44.91	
18.	14	KACZMAREK Ewa	45.74	
19.	16	KOŁODZIEJAK Karolina	45.96	
20.	13	KOŁACZKOWSKA Blanka	46.23	
21.	13	BROGOWSKA Maria	52.66	
22.	13	RAWSKA Wiktoria	52.72	

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 18 M cyczn, 50m klasyczny 13 lat i starsi
20.05.2023 - 15:05 Wyniki

Rekord LOZP 28.19 STOLARSKI Marcin 03103 Klaipeda (LTU) 28.05.2021

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
KAT C - 13-14 lat				
1.	GIRU Michał	14	RWKS Sparta Biłgoraj	33.45 11,0
2.	GERGASZ Błażej	13	Akademia Aqua Sport	34.74 11,1
3.	ROSTKOWSKI Karol	14	MTP „Lublinianka”	36.63 4,0
4.	PIZO Gabriel	13	MKS AVIA widnik	37.28 5,7
5.	KIEREPKA Filip	13	UKS „ORKA” Zamo	41.44
6.	PONIEWA Igor	13	UKS SP5 Swim	41.50
7.	PLEBAN Miłosz	14	Akademia Aqua Sport	41.63
8.	MIAZEK Michał	14	MKS AVIA widnik	42.04
9.	MIARA Piotr	14	KP Orlik Przeworsk	42.09
10.	LISIAK Krystian	14	MTP „Lublinianka”	42.25
11.	MLICZEK Sebastian	13	MTP „Lublinianka”	42.50
12.	ORZECHOWSKI Kacper	13	UKS Olimpijczyk 23	42.63
13.	LESZKOWICZ Hubert	13	UKS „ORKA” Zamo	42.66
14.	JAGIEŁŁO Mateusz	13	MKS AVIA widnik	44.52
15.	FRANCZUK Michał	14	UKS „ORKA” Zamo	48.63
16.	SZACHNIUK Stanisław	13	Uks "Kraszak"	51.40
17.	CIENKUSZ Kamil	13	Uks "Kraszak"	52.07
18.	WAKULSKI Adrian	13	Uks "Kraszak"	52.42
19.	SKROBAS Dawid	13	UKS Olimpijczyk 23	56.46
KAT B - 15-16 lat				
1.	TWORKOWSKI Michał	15	KU AZS UMCS Lublin	32.97 10,7
2.	SIUDA Jeremi	15	KU AZS UMCS Lublin	34.42 7,5
3.	YAREMKO Liubomyr	16	KS „OLIMPIA” Lublin	34.82 5,6
4.	WASILEWSKI Mateusz	15	KU AZS UMCS Lublin	35.16 5,8
5.	OLEJARKA Kacper	15	KP Orlik Przeworsk	35.47 5,1
6.	LENARD Radosław	16	MTP „Lublinianka”	36.18 2,5
7.	DZI GIELEWSKI Dawid	16	UKP Fala Krańnik	36.81 1,0
8.	SOBOLEWSKI Igor	15	KU AZS UMCS Lublin	42.47
9.	MITURA Karol	15	MTP „Lublinianka”	43.60
10.	WOŁOS Kamil	15	Uks Aquator Kozienice	43.94
KAT A - OPEN				
1.	SAGAN Jakub	21	AZS AWF Katowice	29.47 12,8
2.	SKOLASI SKI Jakub	18	KU AZS UMCS Lublin	30.00 13,9
3.	KAPU NIAK Maksym	17	KU AZS UMCS Lublin	31.68 11,3
4.	KO UCH Kazimierz	23	KS „OLIMPIA” Lublin	31.76 7,2
5.	WYSMULSKI Nicolai	17	UKS SP5 Swim	32.72 8,9
6.	TWORKOWSKI Michał	15	KU AZS UMCS Lublin	32.97 10,7
7.	GIRU Michał	14	RWKS Sparta Biłgoraj	33.45 11,0
8.	TOCZEK Piotr	20	Uks "Kraszak"	34.39
9.	SIUDA Jeremi	15	KU AZS UMCS Lublin	34.42 7,5
10.	GERGASZ Błażej	13	Akademia Aqua Sport	34.74 11,1
11.	YAREMKO Liubomyr	16	KS „OLIMPIA” Lublin	34.82 5,6
12.	WASILEWSKI Mateusz	15	KU AZS UMCS Lublin	35.16 5,8
13.	OLEJARKA Kacper	15	KP Orlik Przeworsk	35.47 5,1

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 18, M czynn, 50m klasyczny, KAT A - OPEN

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
14. LENARD Radosław	16 MTP „Lublinianka”	36.18	2,5
15. WÓJCIK Jan	17 Uks Aquator Kozienice	36.61	
16. ROSTKOWSKI Karol	14 MTP „Lublinianka”	36.63	4,0
17. DZI GIELEWSKI Dawid	16 UKP Fala Kra nik	36.81	1,0
WI CKOWSKI Piotr	17 UKS Delfin Garwolin	36.81	
19. PIZO Gabriel	13 MKS AVIA widnik	37.28	5,7
20. KIEREPKA Filip	13 UKS „ORKA” Zamo	41.44	
21. PONIEWA Igor	13 UKS SP5 Swim	41.50	
22. PLEBAN Miłosz	14 Akademia Aqua Sport	41.63	
23. MIAZEK Michał	14 MKS AVIA widnik	42.04	
24. MIARA Piotr	14 KP Orlik Przeworsk	42.09	
25. LISIAK Krystian	14 MTP „Lublinianka”	42.25	
26. SOBOLEWSKI Igor	15 KU AZS UMCS Lublin	42.47	
27. MLICZEK Sebastian	13 MTP „Lublinianka”	42.50	
28. ORZECHOWSKI Kacper	13 UKS Olimpijczyk 23	42.63	
29. LESZKOWICZ Hubert	13 UKS „ORKA” Zamo	42.66	
30. MITURA Karol	15 MTP „Lublinianka”	43.60	
31. WOŁOS Kamil	15 Uks Aquator Kozienice	43.94	
32. JAGIEŁŁO Mateusz	13 MKS AVIA widnik	44.52	
33. FRANCUK Michał	14 UKS „ORKA” Zamo	48.63	
34. SZACHNIUK Stanisław	13 Uks "Kraszak"	51.40	
35. CIENKUSZ Kamil	13 Uks "Kraszak"	52.07	
36. WAKULSKI Adrian	13 Uks "Kraszak"	52.42	
37. SKROBAS Dawid	13 UKS Olimpijczyk 23	56.46	

Konkurencja 19

20.05.2023 - 15:11

Kobiet, 50m motylkowy

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP 27.29 PIESKO Martyna 03103 Lublin 02.06.2022

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
KAT C - 13-14 lat			
1. DRZYSTEK Milena	14 KP Orlik Przeworsk	33.10	5,8
2. PASTUSZUK Zuzanna	13 UKS Olimpijczyk 23	33.39	6,3
3. DZIEWANOWSKA Nikola	13 UKS Delfin Garwolin	34.92	2,7
4. MICHALEC Maja	14 UKS Delfin Garwolin	34.93	1,5
5. STARKIEWICZ Zuzanna	14 KU AZS UMCS Lublin	34.94	1,5
6. BLOM Mia	13 Uks Aquator Kozienice	34.95	2,6
7. MUCHA Martyna	14 UKS „ORKA” Zamo	35.83	
8. WOJCIECHOWSKA Klaudia	13 MTP „Lublinianka”	35.98	
9. KOŁACZKOWSKA Blanka	13 MKS AVIA widnik	38.99	
10. DZI GIELEWSKA Nikola	13 UKP Fala Kra nik	40.18	
11. REPE Nadia	13 UKS „ORKA” Zamo	45.39	

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 19, Kobiet, 50m motylkowy

KAT B - 15-16 lat

1.	BIERNACKA Lena	16	KU AZS UMCS Lublin	29.38	12,1
2.	ADAMOWSKA Nadia	16	KU AZS UMCS Lublin	30.34	9,8
3.	DANILEWICZ Julia	16	KS „OLIMPIA” Lublin	30.66	9,0
4.	STUKOVA Yevheniia	15	KS „OLIMPIA” Lublin	31.06	8,8
5.	S CZKOWSKA Ró a	15	KS „OLIMPIA” Lublin	31.09	8,7
6.	WIERNICKA Julia	16	KU AZS UMCS Lublin	31.13	7,8
7.	RYKHLINSKA Anastasiia	16	KS „OLIMPIA” Lublin	31.27	7,5
8.	GR CZAK Oliwia	15	UKS SP5 Swim	31.62	7,4
9.	BRZYSZKO Paula	16	Uks Skarpa Lublin	32.38	4,7
10.	MICHALEC Gabriela	16	UKS Delfin Garwolin	33.37	2,3
11.	DUBOVAIA Ahnia	15	MTP „Lublinianka”	33.74	2,2
12.	PR CIK Amelia	15	UKP Bychawa	35.04	
13.	KOJDER Jagoda	15	KP Orlik Przeworsk	42.68	

KAT A - OPEN

1.	KRÓL Gabriela	17	KS "Wisła" Puławy	28.89	12,9
2.	BIERNACKA Lena	16	KU AZS UMCS Lublin	29.38	12,1
3.	ADAMOWSKA Nadia	16	KU AZS UMCS Lublin	30.34	9,8
4.	DANILEWICZ Julia	16	KS „OLIMPIA” Lublin	30.66	9,0
5.	STUKOVA Yevheniia	15	KS „OLIMPIA” Lublin	31.06	8,8
6.	GAWEŁKO Zuzanna	17	KU AZS UMCS Lublin	31.08	7,5
7.	S CZKOWSKA Ró a	15	KS „OLIMPIA” Lublin	31.09	8,7
8.	WIERNICKA Julia	16	KU AZS UMCS Lublin	31.13	7,8
9.	RYKHLINSKA Anastasiia	16	KS „OLIMPIA” Lublin	31.27	7,5
10.	GR CZAK Oliwia	15	UKS SP5 Swim	31.62	7,4
11.	BRZYSZKO Paula	16	Uks Skarpa Lublin	32.38	4,7
12.	DRZYSTEK Milena	14	KP Orlik Przeworsk	33.10	5,8
13.	MICHALEC Gabriela	16	UKS Delfin Garwolin	33.37	2,3
14.	PASTUSZUK Zuzanna	13	UKS Olimpijczyk 23	33.39	6,3
15.	DUBOVAIA Ahnia	15	MTP „Lublinianka”	33.74	2,2
16.	DZIEWANOWSKA Nikola	13	UKS Delfin Garwolin	34.92	2,7
17.	MICHALEC Maja	14	UKS Delfin Garwolin	34.93	1,5
18.	STARKIEWICZ Zuzanna	14	KU AZS UMCS Lublin	34.94	1,5
19.	BLOM Mia	13	Uks Aquator Kozienice	34.95	2,6
20.	PR CIK Amelia	15	UKP Bychawa	35.04	
21.	MUCHA Martyna	14	UKS „ORKA” Zamo	35.83	
22.	WOJCIECHOWSKA Klaudia	13	MTP „Lublinianka”	35.98	
23.	KOŁACZKOWSKA Blanka	13	MKS AVIA widnik	38.99	
24.	DZI GIELEWSKA Nikola	13	UKP Fala Kra nik	40.18	
25.	KOJDER Jagoda	15	KP Orlik Przeworsk	42.68	
26.	REPE Nadia	13	UKS „ORKA” Zamo	45.39	

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023Konkurencja 20 M czyzn, 50m motylkowy 13 lat i starsi
20.05.2023 - 15:16 Wyniki

Rekord LOZP 23.07 CZERNIAK Konrad 00603 Kazan (RUS) 02.08.2015

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
KAT C - 13-14 lat				
1.	14	RWKS Sparta Biłgoraj	27.30	14,4
2.	14	MKS AVIA widnik	28.90	10,3
3.	14	UKS Olimpijczyk 23	28.93	10,3
4.	14	RWKS Sparta Biłgoraj	29.29	9,3
5.	13	UKS Olimpijczyk 23	29.59	11,1
6.	14	RWKS Sparta Biłgoraj	29.60	8,5
7.	14	KP Orlik Przeworsk	30.07	7,3
8.	14	MTP „Lublinianka”	30.94	5,1
9.	13	UKS Delfin Garwolin	31.46	6,4
10.	13	UKS „ORKA” Zamo	31.94	5,2
11.	14	Uks Aquator Kozienice	33.24	
12.	14	UKS „ORKA” Zamo	33.88	
13.	13	MKS AVIA widnik	34.75	
14.	13	MKS AVIA widnik	36.44	
15.	14	UKS Olimpijczyk 23	36.57	
16.	13	MKS AVIA widnik	37.27	
17.	13	MKS AVIA widnik	37.77	
18.	14	UKS Olimpijczyk 23	38.07	
19.	14	KP Orlik Przeworsk	38.49	
20.	14	UKS „ORKA” Zamo	38.63	
21.	14	UKS „ORKA” Zamo	44.13	

KAT B - 15-16 lat

1.	16	KU AZS UMCS Lublin	28.46	8,1
2.	15	KU AZS UMCS Lublin	29.08	8,0
3.	15	UKS „ORKA” Zamo	29.56	6,7
4.	15	Akademia Aqua Sport	29.81	6,1
5.	15	KU AZS UMCS Lublin	31.42	1,8
6.	16	Uks Skarpa Lublin	31.68	
7.	15	MKS AVIA widnik	34.03	
8.	15	Uks Aquator Kozienice	38.01	

KAT A - OPEN

1.	17	KU AZS UMCS Lublin	25.22	15,9
2.	18	KU AZS UMCS Lublin	25.53	14,2
3.	22	KU AZS UMCS Lublin	25.56	10,6
4.	18	KU AZS UMCS Lublin	26.78	10,7
5.	14	RWKS Sparta Biłgoraj	27.30	14,4
6.	17	KU AZS UMCS Lublin	27.50	9,7
7.	17	MTP „Lublinianka”	27.57	9,5
8.	16	KU AZS UMCS Lublin	28.46	8,1
9.	17	MKS AVIA widnik	28.76	6,2
10.	14	MKS AVIA widnik	28.90	10,3
11.	14	UKS Olimpijczyk 23	28.93	10,3
12.	15	KU AZS UMCS Lublin	29.08	8,0
13.	14	RWKS Sparta Biłgoraj	29.29	9,3

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 20, M czynn, 50m motylkowy, KAT A - OPEN

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	
14.	CHARKOT Krzysztof	15	UKS „ORKA” Zamo	29.56	6,7
15.	GRODECKI Kornel	13	UKS Olimpijczyk 23	29.59	11,1
16.	GIRU Michał	14	RWKS Sparta Biłgoraj	29.60	8,5
17.	MICHTA Bartosz	18	KS KSZO Ostrowiec w.	29.80	2,4
18.	JAWORSKI Krzysztof	15	Akademia Aqua Sport	29.81	6,1
19.	SŁOMA Karol	14	KP Orlik Przeworsk	30.07	7,3
20.	ROSTKOWSKI Karol	14	MTP „Lublinianka”	30.94	5,1
21.	WASILEWSKI Mateusz	15	KU AZS UMCS Lublin	31.42	1,8
22.	MICHALEC Szymon	13	UKS Delfin Garwolin	31.46	6,4
23.	JAKUBIAK Szymon	16	Uks Skarpa Lublin	31.68	
24.	K DZIERA Maciej	13	UKS „ORKA” Zamo	31.94	5,2
25.	MARKOWSKI Błażej	14	Uks Aquator Kozienice	33.24	
26.	KAHAN Stanisław	14	UKS „ORKA” Zamo	33.88	
27.	KUROMSKI Konstanty	15	MKS AVIA widnik	34.03	
28.	TARKOWSKI Michał	13	MKS AVIA widnik	34.75	
29.	KARA Jan	13	MKS AVIA widnik	36.44	
30.	GRABOWSKI Igor	14	UKS Olimpijczyk 23	36.57	
31.	KOWALEWSKI Antoni	13	MKS AVIA widnik	37.27	
32.	RUBAJ Szymon	13	MKS AVIA widnik	37.77	
33.	BEDNARCZYK Jakub	15	Uks Aquator Kozienice	38.01	
34.	KIELMAS Igor	14	UKS Olimpijczyk 23	38.07	
35.	MIARA Piotr	14	KP Orlik Przeworsk	38.49	
36.	MAZUR Alan	14	UKS „ORKA” Zamo	38.63	
37.	WOŁOSZYN Maciej	14	UKS „ORKA” Zamo	44.13	

Konkurencja 21

20.05.2023 - 15:22

Kobiet, 200m motylkowy

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP 2:12.07 URYNIUK Anna 00603 Sewilla (GRE) 24.08.1997

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
KAT B - 15-16 lat									
1.	BURNO Natalia	15	UKS Delfin Garwolin	3:03.27	38.12	45.01	50.51	49.63	
2.	KOJDER Jagoda	15	KP Orlik Przeworsk	3:38.25	43.44	54.38	58.52	1:01.91	
KAT A - OPEN									
1.	PIEKARSKA Natalia	17	UKS 190 Łódź	2:19.98	14,0	31.71	35.53	36.58	36.16
2.	BURNO Natalia	15	UKS Delfin Garwolin	3:03.27		38.12	45.01	50.51	49.63
3.	SZCZERBA Karolina	17	UKS Delfin Garwolin	3:16.66		41.67	49.26	52.23	53.50
4.	KOJDER Jagoda	15	KP Orlik Przeworsk	3:38.25		43.44	54.38	58.52	1:01.91

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 22

20.05.2023 - 15:26

M czynn, 200m motylkowy

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP 1:54.10 WITKOWSKI Jan 01003 Kazan (RUS) 05.08.2015

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
KAT C - 13-14 lat									
1.	SKOCZYLAS Bartosz	14	KU AZS UMCS Lublin	2:31.95	6,3	33.48	38.93	40.18	39.36
2.	KULANIN Kornel	14	RWKS Sparta Biłgoraj	2:43.63		32.21	39.24	43.95	48.23
3.	TARKOWSKI Michał	13	MKS AVIA widnik	2:51.06		36.06	43.74	46.68	44.58
4.	CZERWI SKI Jakub	13	UKS „ORKA” Zamo	2:54.12		36.60	42.49	46.41	48.62
5.	POSZYTEK Filip	13	UKS Delfin Garwolin	2:57.03		35.99	44.29	48.24	48.51
6.	KARA Jan	13	MKS AVIA widnik	3:18.73		42.51	52.79	50.94	52.49

KAT B - 15-16 lat

1.	GRZYWI SKI Jakub	16	KU AZS UMCS Lublin	2:12.39	12,8	29.60	34.40	34.76	33.63
2.	PONIEWA Oliwier	16	KU AZS UMCS Lublin	2:17.90	9,8	29.79	34.44	36.65	37.02
3.	ACZEK Hubert	15	KS "Wisła" Puławy	2:20.30	9,9	29.51	35.48	37.71	37.60
4.	CHARKOT Krzysztof	15	UKS „ORKA” Zamo	2:28.95	5,3	32.79	37.86	39.71	38.59
5.	JAWORSKI Krzysztof	15	Akademia Aqua Sport	2:32.44	3,5	34.27	38.85	41.59	37.73

KAT A - OPEN

1.	MICHTA Bartosz	18	KS KSZO Ostrowiec w.	2:06.87	14,1	29.14	31.94	32.72	33.07
2.	RYNKIEWICZ Jakub	18	KU AZS UMCS Lublin	2:10.71	11,9	28.49	33.27	34.77	34.18
3.	GRZYWI SKI Jakub	16	KU AZS UMCS Lublin	2:12.39	12,8	29.60	34.40	34.76	33.63
4.	PONIEWA Oliwier	16	KU AZS UMCS Lublin	2:17.90	9,8	29.79	34.44	36.65	37.02
5.	CHOLEWA Wojciech	17	KU AZS UMCS Lublin	2:18.61	8,2	31.16	34.87	36.20	36.38
6.	ACZEK Hubert	15	KS "Wisła" Puławy	2:20.30	9,9	29.51	35.48	37.71	37.60
7.	CHARKOT Krzysztof	15	UKS „ORKA” Zamo	2:28.95	5,3	32.79	37.86	39.71	38.59
8.	SKOCZYLAS Bartosz	14	KU AZS UMCS Lublin	2:31.95	6,3	33.48	38.93	40.18	39.36
9.	JAWORSKI Krzysztof	15	Akademia Aqua Sport	2:32.44	3,5	34.27	38.85	41.59	37.73
10.	KULANIN Kornel	14	RWKS Sparta Biłgoraj	2:43.63		32.21	39.24	43.95	48.23
11.	TARKOWSKI Michał	13	MKS AVIA widnik	2:51.06		36.06	43.74	46.68	44.58
12.	CZERWI SKI Jakub	13	UKS „ORKA” Zamo	2:54.12		36.60	42.49	46.41	48.62
13.	POSZYTEK Filip	13	UKS Delfin Garwolin	2:57.03		35.99	44.29	48.24	48.51
14.	KARA Jan	13	MKS AVIA widnik	3:18.73		42.51	52.79	50.94	52.49

Konkurencja 23

20.05.2023 - 15:34

Kobiet, 100m grzbietowy

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP 59.76 PISKORSKA Adela 03103 Olsztyn 27.04.2023

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	
KAT C - 13-14 lat							
1.	PASTUSZUK Zuzanna	13	UKS Olimpijczyk 23	1:17.14	5,5	37.46	39.68
2.	CZAKON Kaja	14	UKS SP5 Swim	1:20.02		39.24	40.78
3.	BONDYRA Zuzanna	13	UKS „ORKA” Zamo	1:20.30	2,3	38.74	41.56
4.	SZCZYPEK Kaja	14	UKS Delfin Garwolin	1:21.09		39.43	41.66
5.	SUROWIEC Emilia	13	UKP Fala Kra nik	1:22.79		40.05	42.74
6.	DZI GIELEWSKA Nikola	13	UKP Fala Kra nik	1:24.42		41.87	42.55
7.	WOJCIECHOWSKA Klaudia	13	MTP „Lublinianka”	1:25.32		40.80	44.52
8.	DYMOWICZ Julia	13	MTP „Lublinianka”	1:25.70		41.73	43.97
9.	REPE Nadia	13	UKS „ORKA” Zamo	1:36.52		48.16	48.36

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 23, Kobiet, 100m grzbietowy

KAT B - 15-16 lat

1.	ADAMOWSKA Nadia	16	KU AZS UMCS Lublin	1:08.66	11,3	33.09	35.57
2.	SUROWIEC Gabriela	16	UKP Fala Krańnik	1:10.76	9,1	34.44	36.32
3.	BARTO Wiktoria	16	Uks Skarpa Lublin	1:10.77	9,1	34.68	36.09
4.	STUKOVA Yevheniia	15	KS „OLIMPIA” Lublin	1:10.92	9,4	34.71	36.21
5.	FR CZEK Łucja	15	UKP Bychawa	1:11.99	8,3	34.64	37.35
6.	WIERNICKA Julia	16	KU AZS UMCS Lublin	1:12.13	7,6	35.40	36.73
7.	S CZKOWSKA Róśa	15	KS „OLIMPIA” Lublin	1:12.15	8,1	35.49	36.66
8.	DANILEWICZ Julia	16	KS „OLIMPIA” Lublin	1:12.61	7,1	34.62	37.99
9.	GR CZAK Oliwia	15	UKS SP5 Swim	1:14.09	6,0	35.42	38.67
10.	DUBOVAIA Ahnia	15	MTP „Lublinianka”	1:18.23	1,6	38.54	39.69
11.	RAMSKA Milena	15	Akademia Aqua Sport	1:18.47	1,4	38.63	39.84
12.	SOSNOWSKA Gabriela	16	Uks Aquator Kozienice	1:31.15		43.18	47.97
13.	PORADA Karolina	16	KP Orlik Przeworsk	1:32.68		45.46	47.22

KAT A - OPEN

1.	ADAMOWSKA Nadia	16	KU AZS UMCS Lublin	1:08.66	11,3	33.09	35.57
2.	DWOJAK Wiktoria	19	KU AZS UMCS Lublin	1:10.65	6,7	34.58	36.07
3.	SUROWIEC Gabriela	16	UKP Fala Krańnik	1:10.76	9,1	34.44	36.32
4.	BARTO Wiktoria	16	Uks Skarpa Lublin	1:10.77	9,1	34.68	36.09
5.	STUKOVA Yevheniia	15	KS „OLIMPIA” Lublin	1:10.92	9,4	34.71	36.21
6.	FR CZEK Łucja	15	UKP Bychawa	1:11.99	8,3	34.64	37.35
7.	WIERNICKA Julia	16	KU AZS UMCS Lublin	1:12.13	7,6	35.40	36.73
8.	S CZKOWSKA Róśa	15	KS „OLIMPIA” Lublin	1:12.15	8,1	35.49	36.66
9.	DANILEWICZ Julia	16	KS „OLIMPIA” Lublin	1:12.61	7,1	34.62	37.99
10.	GR CZAK Oliwia	15	UKS SP5 Swim	1:14.09	6,0	35.42	38.67
11.	GAWĘŁKO Zuzanna	17	KU AZS UMCS Lublin	1:15.34	3,3	36.50	38.84
12.	KARCZMARCZYK Julia	17	UKS Delfin Garwolin	1:15.63	3,0	36.61	39.02
13.	PASTUSZUK Zuzanna	13	UKS Olimpijczyk 23	1:17.14	5,5	37.46	39.68
14.	DUBOVAIA Ahnia	15	MTP „Lublinianka”	1:18.23	1,6	38.54	39.69
15.	RAMSKA Milena	15	Akademia Aqua Sport	1:18.47	1,4	38.63	39.84
16.	CZAKON Kaja	14	UKS SP5 Swim	1:20.02		39.24	40.78
17.	BONDYRA Zuzanna	13	UKS „ORKA” Zamość	1:20.30	2,3	38.74	41.56
18.	SZCZYPEK Kaja	14	UKS Delfin Garwolin	1:21.09		39.43	41.66
19.	SUROWIEC Emilia	13	UKP Fala Krańnik	1:22.79		40.05	42.74
20.	DZI GIELEWSKA Nikola	13	UKP Fala Krańnik	1:24.42		41.87	42.55
21.	WOJCIECHOWSKA Klaudia	13	MTP „Lublinianka”	1:25.32		40.80	44.52
22.	DYMOVICZ Julia	13	MTP „Lublinianka”	1:25.70		41.73	43.97
23.	SOSNOWSKA Gabriela	16	Uks Aquator Kozienice	1:31.15		43.18	47.97
24.	PORADA Karolina	16	KP Orlik Przeworsk	1:32.68		45.46	47.22
25.	REPE Nadia	13	UKS „ORKA” Zamość	1:36.52		48.16	48.36

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023Konkurencja 24
20.05.2023 - 15:41
Mężczyzn, 100m grzbietowy
13 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP 53.74 STOKOWSKI Kacper 03103 Olsztyn 27.04.2023

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
KAT C - 13-14 lat						
1.	14	UKS Olimpijczyk 23	1:06.97	10,0	32.59	34.38
2.	13	UKS „FREGATA” Kolbuszowa	1:19.47		39.02	40.45
3.	13	UKS „ORKA” Zamo	1:23.76		40.84	42.92
4.	13	UKS Olimpijczyk 23	1:26.52		41.40	45.12
5.	13	Uks "Kraszak"	1:47.71		52.00	55.71

KAT B - 15-16 lat

1.	15	KU AZS UMCS Lublin	1:04.14	11,2	31.07	33.07
2.	16	KS Narwał Mi dzyrzec Podl.	1:04.29	9,3	30.44	33.85
3.	15	KS "Wisła" Puławy	1:04.94	10,3	32.09	32.85

KAT A - OPEN

1.	22	KU AZS UMCS Lublin	57.52	13,4	28.20	29.32
2.	17	KU AZS UMCS Lublin	58.19	15,4	28.35	29.84
3.	18	KU AZS UMCS Lublin	58.76	14,0	28.89	29.87
4.	18	UKS 51 Lublin	58.88	13,9	28.60	30.28
5.	21	AZS AWF Katowice	59.08	11,5	28.62	30.46
6.	18	KU AZS UMCS Lublin	1:02.82	9,2	30.70	32.12
7.	15	KU AZS UMCS Lublin	1:04.14	11,2	31.07	33.07
8.	16	KS Narwał Mi dzyrzec Podl.	1:04.29	9,3	30.44	33.85
9.	15	KS "Wisła" Puławy	1:04.94	10,3	32.09	32.85
10.	14	UKS Olimpijczyk 23	1:06.97	10,0	32.59	34.38
11.	17	UKS Delfin Garwolin	1:12.42		34.62	37.80
12.	13	UKS „FREGATA” Kolbuszowa	1:19.47		39.02	40.45
13.	13	UKS „ORKA” Zamo	1:23.76		40.84	42.92
14.	13	UKS Olimpijczyk 23	1:26.52		41.40	45.12
15.	13	Uks "Kraszak"	1:47.71		52.00	55.71

Konkurencja 25
20.05.2023 - 15:45
Kobiet, 200m klasyczny
13 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP 2:31.64 SAMUŁA Wiktoria 03103 Lodz 26.05.2018

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
KAT C - 13-14 lat								
1.	13	MTP „Lublinianka"	2:59.11	8,9	41.08	46.15	46.55	45.33
2.	13	MTP „Lublinianka"	3:02.36	7,5	40.57	46.99	48.41	46.39
3.	13	UKS Delfin Garwolin	3:31.65		46.87	54.34	56.72	53.72
4.	14	UKS Delfin Garwolin	3:32.32		48.68	54.30	56.41	52.93
5.	13	UKS „ORKA” Zamo	4:05.14		54.57	1:03.58	1:05.39	1:01.60

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 25, Kobiet, 200m klasyczny

KAT B - 15-16 lat

1. PRZYBYLSKA Oliwia	16	KU AZS UMCS Lublin	2:41.92 12,7	37.39	41.22	41.78	41.53
2. ZIELI SKA Maja	16	KU AZS UMCS Lublin	2:46.60 10,6	38.73	42.03	43.05	42.79
3. WO AKOWSKA Zofia	16	KU AZS UMCS Lublin	2:47.56 10,2	37.93	42.28	43.66	43.69
4. BIELAK Kamila	15	UKS SP5 Swim	2:59.04 6,0	40.76	45.24	47.03	46.01
5. KLIM Oliwia	15	KU AZS UMCS Lublin	3:04.80 3,4	41.24	47.24	48.90	47.42
6. K PSKA Michalina	15	KP Orlik Przeworsk	3:39.12	48.06	57.19	58.97	54.90

KAT A - OPEN

1. PRZYBYLSKA Oliwia	16	KU AZS UMCS Lublin	2:41.92 12,7	37.39	41.22	41.78	41.53
2. ZIELI SKA Maja	16	KU AZS UMCS Lublin	2:46.60 10,6	38.73	42.03	43.05	42.79
3. WO AKOWSKA Zofia	16	KU AZS UMCS Lublin	2:47.56 10,2	37.93	42.28	43.66	43.69
4. BIELAK Kamila	15	UKS SP5 Swim	2:59.04 6,0	40.76	45.24	47.03	46.01
5. GORDZIEJKO Joanna	13	MTP „Lublinianka”	2:59.11 8,9	41.08	46.15	46.55	45.33
6. JONAK Jagoda	17	UKS Delfin Garwolin	2:59.26 5,0	41.25	46.23	46.59	45.19
7. WOŁ CEWICZ Natalia	13	MTP „Lublinianka”	3:02.36 7,5	40.57	46.99	48.41	46.39
8. KLIM Oliwia	15	KU AZS UMCS Lublin	3:04.80 3,4	41.24	47.24	48.90	47.42
9. MA NIAK Nadia	13	UKS Delfin Garwolin	3:31.65	46.87	54.34	56.72	53.72
10. KACZMAREK Ewa	14	UKS Delfin Garwolin	3:32.32	48.68	54.30	56.41	52.93
11. K PSKA Michalina	15	KP Orlik Przeworsk	3:39.12	48.06	57.19	58.97	54.90
12. RAWSKA Wiktoria	13	UKS „ORKA” Zamo	4:05.14	54.57	1:03.58	1:05.39	1:01.60

Konkurencja 26
20.05.2023 - 15:54

M czyzn, 200m klasyczny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP	2:18.30	DUSZYNSKI Tomasz	01103	Ostrowiec Sw.	23.05.2009
-------------	---------	------------------	-------	---------------	------------

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
KAT C - 13-14 lat								
1. GIRU Michał	14	RWKS Sparta Biłgoraj	2:51.71	5,4	39.02	43.71	44.63	44.35
2. SŁOMA Karol	14	KP Orlik Przeworsk	2:58.15	2,5	39.80	45.50	47.01	45.84
3. GERGASZ Bła ej	13	Akademia Aqua Sport	2:58.33	5,4	39.39	45.79	47.33	45.82
4. JABŁO SKI Maciej	13	MKS AVIA widnik	3:07.25	1,4	45.08	47.45	49.46	45.26
5. PLEBAN Miłosz	14	Akademia Aqua Sport	3:08.10		43.47	48.64	49.56	46.43
6. KIŁREPKA Filip	13	UKS „ORKA” Zamo	3:15.72		43.93	50.90	51.54	49.35
7. JAGIEŁŁO Mateusz	13	MKS AVIA widnik	3:20.66		46.86	51.19	53.89	48.72
8. LESZKOWICZ Hubert	13	UKS „ORKA” Zamo	3:21.68		47.15	52.75	53.11	48.67
9. PONIEWA Igor	13	UKS SP5 Swim	3:21.95		46.90	52.71	52.30	50.04
10. FRANCUK Michał	14	UKS „ORKA” Zamo	3:44.97		51.05	58.46	59.21	56.25

KAT B - 15-16 lat

1. TWORKOWSKI Michał	15	KU AZS UMCS Lublin	2:44.74	7,6	37.70	42.74	43.17	41.13
2. OLEJARKA Kacper	15	KP Orlik Przeworsk	2:53.00	3,8	37.74	43.96	45.21	46.09
3. SIUDA Jeremi	15	KU AZS UMCS Lublin	2:55.79	2,5	40.33	45.88	47.62	41.96
4. DZI GIELEWSKI Dawid	16	UKP Fala Kra nik	2:56.73		39.24	45.41	46.12	45.96
5. SOBOLEWSKI Igor	15	KU AZS UMCS Lublin	3:16.52		45.16	51.54	51.64	48.18

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 26, M czynn, 200m klasyczny

KAT A - OPEN

1.	MRÓZ Adam	20	KU AZS UMCS Lublin	2:26.64	9,9	33.03	36.87	38.31	38.43
2.	NOWACKI Błażej	18	KU AZS UMCS Lublin	2:35.42	7,5	34.71	39.04	40.76	40.91
3.	KAPUŃSKI Maksym	17	KU AZS UMCS Lublin	2:44.25	4,3	38.24	43.54	43.05	39.42
4.	TWORKOWSKI Michał	15	KU AZS UMCS Lublin	2:44.74	7,6	37.70	42.74	43.17	41.13
5.	TOCZEK Piotr	20	Uks "Kraszak"	2:49.44		38.56	44.55	45.94	40.39
6.	GIRU Michał	14	RWKS Sparta Biłgoraj	2:51.71	5,4	39.02	43.71	44.63	44.35
7.	OLEJARKA Kacper	15	KP Orlik Przeworsk	2:53.00	3,8	37.74	43.96	45.21	46.09
8.	SIUDA Jeremi	15	KU AZS UMCS Lublin	2:55.79	2,5	40.33	45.88	47.62	41.96
9.	DZI GIELEWSKI Dawid	16	UKP Fala Krańnik	2:56.73		39.24	45.41	46.12	45.96
10.	SŁOMA Karol	14	KP Orlik Przeworsk	2:58.15	2,5	39.80	45.50	47.01	45.84
11.	GERGASZ Błażej	13	Akademia Aqua Sport	2:58.33	5,4	39.39	45.79	47.33	45.82
12.	JABŁOŃSKI Maciej	13	MKS AVIA widnik	3:07.25	1,4	45.08	47.45	49.46	45.26
13.	PLEBAN Miłosz	14	Akademia Aqua Sport	3:08.10		43.47	48.64	49.56	46.43
14.	KIEREPKA Filip	13	UKS „ORKA” Zamość	3:15.72		43.93	50.90	51.54	49.35
15.	SOBOLEWSKI Igor	15	KU AZS UMCS Lublin	3:16.52		45.16	51.54	51.64	48.18
16.	JAGIEŁŁO Mateusz	13	MKS AVIA widnik	3:20.66		46.86	51.19	53.89	48.72
17.	LESZKOWICZ Hubert	13	UKS „ORKA” Zamość	3:21.68		47.15	52.75	53.11	48.67
18.	PONIEWA Igor	13	UKS SP5 Swim	3:21.95		46.90	52.71	52.30	50.04
19.	FRANCZUK Michał	14	UKS „ORKA” Zamość	3:44.97		51.05	58.46	59.21	56.25

Konkurencja 27

Kobiet, 100m dowolny

13 lat i starsi

20.05.2023 - 16:03

Wyniki

Rekord LOZP 55.41 BARZYCKA Paulina 00503 Ostrowiec w. 06.06.2004

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	------	--	------	------	-----	------

KAT C - 13-14 lat

1.	MAZUREK Dagmara	14	UKS Olimpijczyka 23	1:04.16	9,2	30.52	33.64
2.	STARKIEWICZ Zuzanna	14	KU AZS UMCS Lublin	1:07.44	5,3	31.61	35.83
3.	MICHALEC Maja	14	UKS Delfin Garwolin	1:10.48	1,8	33.30	37.18
4.	CZAKON Kaja	14	UKS SP5 Swim	1:11.13	1,0	34.11	37.02
5.	BONDYRA Zuzanna	13	UKS „ORKA” Zamość	1:11.28	3,0	34.71	36.57
6.	DZI GIELEWSKA Nikola	13	UKP Fala Krańnik	1:12.36	1,8	34.18	38.18
7.	FUS Hanna	14	MTP „Lublinianka”	1:12.69		35.24	37.45
8.	LISKA Natalia	14	UKS Delfin Garwolin	1:12.90		34.76	38.14
9.	SUROWIEC Emilia	13	UKP Fala Krańnik	1:12.98	1,1	34.91	38.07
10.	DRZYSTEK Milena	14	KP Orlik Przeworsk	1:13.01		34.39	38.62
11.	KOŁACZKOWSKA Blanka	13	MKS AVIA widnik	1:19.57		39.41	40.16
12.	FLIS Julia	14	UKP Bychawa	1:21.89		38.65	43.24
13.	REPE Nadia	13	UKS „ORKA” Zamość	1:26.83		41.78	45.05
14.	RAWSKA Wiktoria	13	UKS „ORKA” Zamość	1:39.91		45.83	54.08
15.	BROGOWSKA Maria	13	UKS „ORKA” Zamość	1:42.75		47.09	55.66

KAT B - 15-16 lat

1.	WIERNICKA Julia	16	KU AZS UMCS Lublin	1:01.64	10,8	29.85	31.79
2.	POPPE Marta	16	KU AZS UMCS Lublin	1:02.95	9,2	30.46	32.49
3.	BIERNACKA Lena	16	KU AZS UMCS Lublin	1:03.17	8,9	30.56	32.61
4.	STUKOVA Yevheniia	15	KS „OLIMPIA” Lublin	1:03.34	9,0	30.17	33.17
5.	MICHALEC Gabriela	16	UKS Delfin Garwolin	1:03.55	8,5	30.68	32.87
6.	RYKHLINSKA Anastasiia	16	KS „OLIMPIA” Lublin	1:05.46	6,2	31.38	34.08
7.	ADAMOWSKA Nadia	16	KU AZS UMCS Lublin	1:06.49	5,0	31.50	34.99
8.	RAMSKA Milena	15	Akademia Aqua Sport	1:11.41		34.78	36.63
9.	BURNO Natalia	15	UKS Delfin Garwolin	1:11.98		33.41	38.57
10.	PORADA Karolina	16	KP Orlik Przeworsk	1:20.05		39.22	40.83

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 27, Dziewcz t, 100m dowolny, KAT B - 15-16 lat

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
11.	16	KOŁODZIEJAK Karolina	1:27.70		39.84	47.86

KAT A - OPEN

1.	17	KRÓL Gabriela	KS "Wisła" Puławy	57.92	15,0	28.50	29.42
2.	17	WALCZAK Barbara	UKS G-8 Bielany Warszawa	58.19	14,7	28.15	30.04
3.	17	NOGAJ Alicja	KS Posenania Pozna	59.60	13,0	29.65	29.95
4.	20	KLIMEK Marta	KU AZS UMCS Lublin	1:00.30	10,4	28.84	31.46
5.	19	DWOJAK Natalia	KU AZS UMCS Lublin	1:00.66	10,0	28.79	31.87
6.	16	WIERNICKA Julia	KU AZS UMCS Lublin	1:01.64	10,8	29.85	31.79
7.	16	POPPE Marta	KU AZS UMCS Lublin	1:02.95	9,2	30.46	32.49
8.	16	BIERNACKA Lena	KU AZS UMCS Lublin	1:03.17	8,9	30.56	32.61
9.	15	STUKOVA Yevheniia	KS „OLIMPIA" Lublin	1:03.34	9,0	30.17	33.17
10.	16	MICHALEC Gabriela	UKS Delfin Garwolin	1:03.55	8,5	30.68	32.87
11.	14	MAZUREK Dagmara	UKS Olimpijczyk 23	1:04.16	9,2	30.52	33.64
12.	16	RYKHLINSKA Anastasiia	KS „OLIMPIA" Lublin	1:05.46	6,2	31.38	34.08
13.	16	ADAMOWSKA Nadia	KU AZS UMCS Lublin	1:06.49	5,0	31.50	34.99
14.	14	STARKIEWICZ Zuzanna	KU AZS UMCS Lublin	1:07.44	5,3	31.61	35.83
15.	14	MICHALEC Maja	UKS Delfin Garwolin	1:10.48	1,8	33.30	37.18
16.	14	CZAKON Kaja	UKS SP5 Swim	1:11.13	1,0	34.11	37.02
17.	13	BONDYRA Zuzanna	UKS „ORKA" Zamo	1:11.28	3,0	34.71	36.57
18.	15	RAMSKA Milena	Akademia Aqua Sport	1:11.41		34.78	36.63
19.	15	BURNO Natalia	UKS Delfin Garwolin	1:11.98		33.41	38.57
20.	13	DZI GIELEWSKA Nikola	UKP Fala Kra nik	1:12.36	1,8	34.18	38.18
21.	14	FUS Hanna	MTP „Lublinianka"	1:12.69		35.24	37.45
22.	14	LI SKA Natalia	UKS Delfin Garwolin	1:12.90		34.76	38.14
23.	13	SUROWIEC Emilia	UKP Fala Kra nik	1:12.98	1,1	34.91	38.07
24.	14	DRZYSTEK Milena	KP Orlik Przeworsk	1:13.01		34.39	38.62
25.	13	KOŁACZKOWSKA Blanka	MKS AVIA widnik	1:19.57		39.41	40.16
26.	16	PORADA Karolina	KP Orlik Przeworsk	1:20.05		39.22	40.83
27.	14	FLIS Julia	UKP Bychawa	1:21.89		38.65	43.24
28.	13	REPE Nadia	UKS „ORKA" Zamo	1:26.83		41.78	45.05
29.	16	KOŁODZIEJAK Karolina	Uks "Kraszak"	1:27.70		39.84	47.86
30.	13	RAWSKA Wiktoria	UKS „ORKA" Zamo	1:39.91		45.83	54.08
31.	13	BROGOWSKA Maria	UKS „ORKA" Zamo	1:42.75		47.09	55.66

Konkurencja 28

20.05.2023 - 16:12

M czyzn, 100m dowolny

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP	48.22	CZERNIAK Konrad	00603	Rome (ITA)	29.07.2009
-------------	-------	-----------------	-------	------------	------------

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	
KAT C - 13-14 lat							
1.	14	JONCZAK Marcel	RWKS Sparta Biłgoraj	57.23	13,1	28.04	29.19
2.	14	SAWKA Tymoteusz	MKS AVIA widnik	57.99	12,2	28.16	29.83
3.	14	WÓJCIK Remigiusz	UKS Olimpijczyk 23	58.51	11,5	28.39	30.12
4.	14	SZANIAWSKI Hubert	UKS Delfin Garwolin	1:00.37	9,2	28.66	31.71
5.	14	FRONCZEK Bła ej	KU AZS UMCS Lublin	1:03.42	5,4	30.92	32.50
6.	13	GRODECKI Kornel	UKS Olimpijczyk 23	1:03.77	7,5	30.60	33.17
7.	13	K DZIERA Maciej	UKS „ORKA" Zamo	1:04.69	6,4	30.69	34.00
8.	13	MICHALEC Szymon	UKS Delfin Garwolin	1:07.25	3,3	32.33	34.92
9.	13	CZERWIKI Jakub	UKS „ORKA" Zamo	1:08.06	2,3	32.36	35.70
10.	14	MIARA Piotr	KP Orlik Przeworsk	1:09.28		32.56	36.72
11.	13	PIZO Gabriel	MKS AVIA widnik	1:09.30		33.02	36.28
12.	14	KAHAN Stanisław	UKS „ORKA" Zamo	1:10.28		34.34	35.94

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 28, Chłopców, 100m dowolny, KAT C - 13-14 lat

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
13.	SOBEK Antoni	13	UKS Olimpijczyk 23	1:10.59	33.76	36.83
14.	RUBAJ Szymon	13	MKS AVIA widnik	1:10.90	34.56	36.34
15.	ADAMCZYK Antoni	13	UKS „ORKA” Zamo	1:11.18	33.81	37.37
16.	KOWALEWSKI Antoni	13	MKS AVIA widnik	1:12.21	34.40	37.81
17.	GRABOWSKI Igor	14	UKS Olimpijczyk 23	1:12.72	34.93	37.79
18.	J DRUSZEWSKI Nikodem	13	UKS „FREGATA” Kolbuszowa	1:12.99	34.81	38.18
19.	POSZYTEK Filip	13	UKS Delfin Garwolin	1:13.97	34.64	39.33
20.	KIELMAS Igor	14	UKS Olimpijczyk 23	1:16.10	35.88	40.22
21.	KULA Michał	13	UKS Olimpijczyk 23	1:17.15	35.73	41.42
22.	WOŁOSZYN Maciej	14	UKS „ORKA” Zamo	1:17.25	35.53	41.72
23.	TARKOWSKI Michał	13	MKS AVIA widnik	1:17.50	36.61	40.89
24.	MAZUR Alan	14	UKS „ORKA” Zamo	1:18.32	37.18	41.14
25.	MIAZEK Michał	14	MKS AVIA widnik	1:19.93	36.61	43.32
26.	KIEREPKA Filip	13	UKS „ORKA” Zamo	1:20.47	37.83	42.64
27.	KARA Jan	13	MKS AVIA widnik	1:20.50	38.55	41.95
28.	SZACHNIUK Stanisław	13	Uks "Kraszak"	1:23.26	40.11	43.15
29.	ORZECZOWSKI Kacper	13	UKS Olimpijczyk 23	1:27.79	37.37	50.42
30.	WAKULSKI Adrian	13	Uks "Kraszak"	1:29.19	41.60	47.59
31.	CIENKUSZ Kamil	13	Uks "Kraszak"	1:34.39	43.47	50.92
32.	GRYNIEWICZ Gabriel	13	Uks "Kraszak"	1:42.26	49.01	53.25
33.	SKROBAS Dawid	13	UKS Olimpijczyk 23	1:50.63	50.73	59.90

KAT B - 15-16 lat

1.	ACZEK Hubert	15	KS "Wisła" Puławy	56.40	12,0	27.68	28.72
2.	POCZTARSKI Filip	15	KS Narwał Mi dzyrzec Podl.	56.79	11,5	27.81	28.98
3.	WASILEWSKI Mateusz	15	KU AZS UMCS Lublin	57.68	10,4	27.81	29.87
4.	CHARKOT Krzysztof	15	UKS „ORKA” Zamo	57.75	10,3	28.26	29.49
5.	GRZYWI SKI Jakub	16	KU AZS UMCS Lublin	58.79	7,9	28.44	30.35
6.	KACZOROWSKI Miłosz	16	UKS Delfin Garwolin	59.01	7,7	28.52	30.49
7.	FRONCZEK Miłosz	15	KU AZS UMCS Lublin	1:01.31	5,7	29.78	31.53
8.	KUROMSKI Konstanty	15	MKS AVIA widnik	1:02.84	3,7	30.55	32.29
9.	LENARD Radosław	16	MTP „Lublinianka”	1:05.88		31.35	34.53
10.	JAKUBIAK Szymon	16	Uks Skarpa Lublin	1:06.62		31.48	35.14
11.	DZI GIELEWSKI Dawid	16	UKP Fala Kra nik	1:09.00		33.26	35.74

KAT A - OPEN

1.	ZDYBEL Adam	18	KS Delfin Gdynia	52.30	14,4	25.65	26.65
2.	WIDERSKI Julian	17	MKS Jedyńka Łód	53.24	14,4	25.53	27.71
3.	HEBEL Maciej	18	KU AZS UMCS Lublin	54.53	11,4	26.56	27.97
4.	RYNKIEWICZ Jakub	18	KU AZS UMCS Lublin	55.23	10,5	27.39	27.84
5.	KAPU NIAK Maksym	17	KU AZS UMCS Lublin	56.30	10,4	27.23	29.07
6.	ACZEK Hubert	15	KS "Wisła" Puławy	56.40	12,0	27.68	28.72
7.	POCZTARSKI Filip	15	KS Narwał Mi dzyrzec Podl.	56.79	11,5	27.81	28.98
8.	JONCZAK Marcel	14	RWKS Sparta Biłgoraj	57.23	13,1	28.04	29.19
9.	WASILEWSKI Mateusz	15	KU AZS UMCS Lublin	57.68	10,4	27.81	29.87
10.	CHARKOT Krzysztof	15	UKS „ORKA” Zamo	57.75	10,3	28.26	29.49
11.	SAWKA Tymoteusz	14	MKS AVIA widnik	57.99	12,2	28.16	29.83
12.	WÓJCIK Remigiusz	14	UKS Olimpijczyk 23	58.51	11,5	28.39	30.12
13.	GRZYWI SKI Jakub	16	KU AZS UMCS Lublin	58.79	7,9	28.44	30.35
14.	KACZOROWSKI Miłosz	16	UKS Delfin Garwolin	59.01	7,7	28.52	30.49
15.	SZANIAWSKI Hubert	14	UKS Delfin Garwolin	1:00.37	9,2	28.66	31.71
16.	CZECZKO Michał	17	MKS AVIA widnik	1:01.21	3,9	29.82	31.39
17.	FRONCZEK Miłosz	15	KU AZS UMCS Lublin	1:01.31	5,7	29.78	31.53
18.	KUROMSKI Konstanty	15	MKS AVIA widnik	1:02.84	3,7	30.55	32.29
19.	FRONCZEK Bła ej	14	KU AZS UMCS Lublin	1:03.42	5,4	30.92	32.50

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 28, M czynn, 100m dowolny, KAT A - OPEN

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.	50m	100m	
20. GRODECKI Kornel	13	UKS Olimpijczyk 23	1:03.77	7,5	30.60	33.17
21. K DZIERA Maciej	13	UKS „ORKA” Zamo	1:04.69	6,4	30.69	34.00
22. LENARD Radosław	16	MTP „Lublinianka”	1:05.88		31.35	34.53
23. JAKUBIAK Szymon	16	Uks Skarpa Lublin	1:06.62		31.48	35.14
24. MICHALEC Szymon	13	UKS Delfin Garwolin	1:07.25	3,3	32.33	34.92
25. CZERWI SKI Jakub	13	UKS „ORKA” Zamo	1:08.06	2,3	32.36	35.70
26. DZI GIELEWSKI Dawid	16	UKP Fala Kra nik	1:09.00		33.26	35.74
27. MIARA Piotr	14	KP Orlik Przeworsk	1:09.28		32.56	36.72
28. PIZO Gabriel	13	MKS AVIA widnik	1:09.30		33.02	36.28
29. KAHAN Stanisław	14	UKS „ORKA” Zamo	1:10.28		34.34	35.94
30. SOBEK Antoni	13	UKS Olimpijczyk 23	1:10.59		33.76	36.83
31. RUBAJ Szymon	13	MKS AVIA widnik	1:10.90		34.56	36.34
32. ADAMCZYK Antoni	13	UKS „ORKA” Zamo	1:11.18		33.81	37.37
33. KOWALEWSKI Antoni	13	MKS AVIA widnik	1:12.21		34.40	37.81
34. GRABOWSKI Igor	14	UKS Olimpijczyk 23	1:12.72		34.93	37.79
35. J DRUSZEWSKI Nikodem	13	UKS „FREGATA” Kolbuszowa	1:12.99		34.81	38.18
36. POSZYTEK Filip	13	UKS Delfin Garwolin	1:13.97		34.64	39.33
37. KIELMAS Igor	14	UKS Olimpijczyk 23	1:16.10		35.88	40.22
38. KULA Michał	13	UKS Olimpijczyk 23	1:17.15		35.73	41.42
39. WOŁOSZYN Maciej	14	UKS „ORKA” Zamo	1:17.25		35.53	41.72
40. TARKOWSKI Michał	13	MKS AVIA widnik	1:17.50		36.61	40.89
41. MAZUR Alan	14	UKS „ORKA” Zamo	1:18.32		37.18	41.14
42. MIAZEK Michał	14	MKS AVIA widnik	1:19.93		36.61	43.32
43. KIERPKA Filip	13	UKS „ORKA” Zamo	1:20.47		37.83	42.64
44. KARA Jan	13	MKS AVIA widnik	1:20.50		38.55	41.95
45. SZACHNIUK Stanisław	13	Uks "Kraszak"	1:23.26		40.11	43.15
46. ORZECZOWSKI Kacper	13	UKS Olimpijczyk 23	1:27.79		37.37	50.42
47. WAKULSKI Adrian	13	Uks "Kraszak"	1:29.19		41.60	47.59
48. CIENKUSZ Kamil	13	Uks "Kraszak"	1:34.39		43.47	50.92
49. GRYNIEWICZ Gabriel	13	Uks "Kraszak"	1:42.26		49.01	53.25
50. SKROBAS Dawid	13	UKS Olimpijczyk 23	1:50.63		50.73	59.90

Konkurencja 29

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

20.05.2023 - 16:25

Wyniki

Rekord LOZP 4:48.63 ZUKOWSKA Paula 03103 Olsztyn 15.05.2019

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
KAT C - 13-14 lat			
1. DZIEWANOWSKA Nikola	13	UKS Delfin Garwolin	6:19.93
50m: 38.78 38.78	150m: 2:16.96	53.09 250m: 4:02.55	54.93 350m: 5:40.85
100m: 1:23.87 45.09	200m: 3:07.62	50.66 300m: 4:59.50	56.95 400m: 6:19.93
2. MUCHA Martyna	14	UKS „ORKA” Zamo	6:38.79
50m: 41.06 41.06	150m: 2:28.40	56.99 250m: 4:18.49	56.42 350m: 5:59.00
100m: 1:31.41 50.35	200m: 3:22.07	53.67 300m: 5:13.16	54.67 400m: 6:38.79
KAT B - 15-16 lat			
1. PRZYBYLSKA Oliwia	16	KU AZS UMCS Lublin	5:09.99 12,7
50m: 33.92 33.92	150m: 1:55.18	41.59 250m: 3:17.38	42.48 350m: 4:35.38
100m: 1:13.59 39.67	200m: 2:34.90	39.72 300m: 3:58.96	41.58 400m: 5:09.99
2. SUROWIEC Gabriela	16	UKP Fala Kra nik	5:50.68 3,3
50m: 37.37 37.37	150m: 2:05.11	43.75 250m: 3:37.97	50.17 350m: 5:09.99
100m: 1:21.36 43.99	200m: 2:47.80	42.69 300m: 4:28.45	50.48 400m: 5:50.68

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 29, Dziewcz t, 400m zmienny, KAT B - 15-16 lat

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.
3.	PR	CIK Amelia	15	UKP	Bychawa			6:12.36	
	50m:	38.67 38.67	150m:	2:11.76 45.76	250m:	3:52.68 57.39	350m:	5:32.23 41.76	
	100m:	1:26.00 47.33	200m:	2:55.29 43.53	300m:	4:50.47 57.79	400m:	6:12.36 40.13	

KAT A - OPEN

1.	PIEKARSKA Natalia		17	UKS	190 Łód			5:02.35	14,2
	50m:	32.58 32.58	150m:	1:47.98 39.51	250m:	3:11.49 45.14	350m:	4:29.93 33.64	
	100m:	1:08.47 35.89	200m:	2:26.35 38.37	300m:	3:56.29 44.80	400m:	5:02.35 32.42	
2.	PRZYBYLSKA Oliwia		16	KU	AZS UMCS Lublin			5:09.99	12,7
	50m:	33.92 33.92	150m:	1:55.18 41.59	250m:	3:17.38 42.48	350m:	4:35.38 36.42	
	100m:	1:13.59 39.67	200m:	2:34.90 39.72	300m:	3:58.96 41.58	400m:	5:09.99 34.61	
3.	GAWEŁKO Zuzanna		17	KU	AZS UMCS Lublin			5:31.05	7,5
	50m:	34.55 34.55	150m:	2:00.90 44.11	250m:	3:29.53 46.94	350m:	4:54.83 38.36	
	100m:	1:16.79 42.24	200m:	2:42.59 41.69	300m:	4:16.47 46.94	400m:	5:31.05 36.22	
4.	SUROWIEC Gabriela		16	UKP	Fala Kra nik			5:50.68	3,3
	50m:	37.37 37.37	150m:	2:05.11 43.75	250m:	3:37.97 50.17	350m:	5:09.99 41.54	
	100m:	1:21.36 43.99	200m:	2:47.80 42.69	300m:	4:28.45 50.48	400m:	5:50.68 40.69	
5.	PR	CIK Amelia	15	UKP	Bychawa			6:12.36	
	50m:	38.67 38.67	150m:	2:11.76 45.76	250m:	3:52.68 57.39	350m:	5:32.23 41.76	
	100m:	1:26.00 47.33	200m:	2:55.29 43.53	300m:	4:50.47 57.79	400m:	6:12.36 40.13	
6.	DZIEWANOWSKA Nikola		13	UKS	Delfin Garwolin			6:19.93	
	50m:	38.78 38.78	150m:	2:16.96 53.09	250m:	4:02.55 54.93	350m:	5:40.85 41.35	
	100m:	1:23.87 45.09	200m:	3:07.62 50.66	300m:	4:59.50 56.95	400m:	6:19.93 39.08	
7.	MUCHA Martyna		14	UKS	„ORKA” Zamo			6:38.79	
	50m:	41.06 41.06	150m:	2:28.40 56.99	250m:	4:18.49 56.42	350m:	5:59.00 45.84	
	100m:	1:31.41 50.35	200m:	3:22.07 53.67	300m:	5:13.16 54.67	400m:	6:38.79 39.79	

Konkurencja 30
20.05.2023 - 16:32

M czyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP	4:19.87	WITKOWSKI Jan	01003	Szczecin	28.05.2016
-------------	---------	---------------	-------	----------	------------

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.
KAT C - 13-14 lat									
1.	NOWACKI Mieszko		14	UKS	Olimpijczyk 23			5:18.93	8,8
	50m:	32.03 32.03	150m:	1:51.43 41.97	250m:	3:20.05 47.80	350m:	4:44.05 36.39	
	100m:	1:09.46 37.43	200m:	2:32.25 40.82	300m:	4:07.66 47.61	400m:	5:18.93 34.88	
2.	LESZKOWICZ Hubert		13	UKS	„ORKA” Zamo			6:47.40	
	50m:	41.37 41.37	150m:	2:29.14 54.66	250m:	4:18.34 56.52	350m:	6:00.65 47.69	
	100m:	1:34.48 53.11	200m:	3:21.82 52.68	300m:	5:12.96 54.62	400m:	6:47.40 46.75	

KAT B - 15-16 lat

1.	JOACHIMOWICZ Patryk		15	KU	AZS UMCS Lublin			4:52.17	13,4
	50m:	30.33 30.33	150m:	1:44.01 37.95	250m:	3:03.90 41.99	350m:	4:19.64 33.46	
	100m:	1:06.06 35.73	200m:	2:21.91 37.90	300m:	3:46.18 42.28	400m:	4:52.17 32.53	

2023 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 20.5.2023

Konkurencja 30, M czynn, 400m zmienny

KAT A - OPEN

1.	POPIEL Mikołaj		17	KU AZS UMCS Lublin		4:32.20	16,2	
	50m: 28.86	28.86	150m: 1:38.29	36.63	250m: 2:52.11	38.48	350m: 4:04.35	32.52
	100m: 1:01.66	32.80	200m: 2:13.63	35.34	300m: 3:31.83	39.72	400m: 4:32.20	27.85
2.	MRÓZ Adam		20	KU AZS UMCS Lublin		4:32.21	13,7	
	50m: 29.32	29.32	150m: 1:38.99	36.40	250m: 2:52.92	38.68	350m: 4:03.69	32.53
	100m: 1:02.59	33.27	200m: 2:14.24	35.25	300m: 3:31.16	38.24	400m: 4:32.21	28.52
3.	JOACHIMOWICZ Patryk		15	KU AZS UMCS Lublin		4:52.17	13,4	
	50m: 30.33	30.33	150m: 1:44.01	37.95	250m: 3:03.90	41.99	350m: 4:19.64	33.46
	100m: 1:06.06	35.73	200m: 2:21.91	37.90	300m: 3:46.18	42.28	400m: 4:52.17	32.53
4.	NOWACKI Błażej		18	KU AZS UMCS Lublin		4:52.28	10,3	
	50m: 30.36	30.36	150m: 1:48.11	41.23	250m: 3:08.68	41.08	350m: 4:22.63	32.30
	100m: 1:06.88	36.52	200m: 2:27.60	39.49	300m: 3:50.33	41.65	400m: 4:52.28	29.65
5.	KOZŁOWSKI Igor		18	KU AZS UMCS Lublin		4:53.60	9,9	
	50m: 31.13	31.13	150m: 1:47.23	40.20	250m: 3:07.22	41.14	350m: 4:22.90	33.27
	100m: 1:07.03	35.90	200m: 2:26.08	38.85	300m: 3:49.63	42.41	400m: 4:53.60	30.70
6.	NOWACKI Mieszko		14	UKS Olimpijczyk 23		5:18.93	8,8	
	50m: 32.03	32.03	150m: 1:51.43	41.97	250m: 3:20.05	47.80	350m: 4:44.05	36.39
	100m: 1:09.46	37.43	200m: 2:32.25	40.82	300m: 4:07.66	47.61	400m: 5:18.93	34.88
7.	LESZKOWICZ Hubert		13	UKS „ORKA” Zamo		6:47.40		
	50m: 41.37	41.37	150m: 2:29.14	54.66	250m: 4:18.34	56.52	350m: 6:00.65	47.69
	100m: 1:34.48	53.11	200m: 3:21.82	52.68	300m: 5:12.96	54.62	400m: 6:47.40	46.75