

2023 Ogólnopolskie Drużynowe Zawody Dzieci 10-11 lat  
Puławy, 28.5.2023

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**28.05.2023 - 9:45**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

9:45	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	4 Serie	24
9:52	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	4 Serie	19
9:58	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	6 Serie	33
10:08	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	4 Serie	24
10:14	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
10:17	2.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
10:20	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	5 Serie	28
10:34	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	5 Serie	27
10:48	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
10:51	4.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
10:54	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	6 Serie	33
11:05	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	23
11:12	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:15	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:18	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:21	5 Serie	26
11:39	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:22	5 Serie	25
12:01	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:04	8.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:07	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	8
12:12	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	7
12:18	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:21	10.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:24	Koniec sesji			Całkowity czas		2:39		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**28.05.2023 - 15:45**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:40

15:45	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
15:48	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:51	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:17	6 Serie	35
16:08	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	4 Serie	23
16:21	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	6 Serie	33
16:30	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	24
16:37	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
16:40	14.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
16:43	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	6 Serie	34
16:58	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	6 Serie	32
17:13	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
17:16	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
17:19	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:18	6 Serie	33
17:37	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	4 Serie	22
17:48	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
17:51	18.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
17:54	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	3 Serie	18
18:04	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	3 Serie	14
18:13	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
18:16	20.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
18:19	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	8
18:24	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	7
18:29	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
18:32	22.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
18:35	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
18:38	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
18:41	Koniec sesji			Całkowity czas		2:56		