

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat  
Lublin, 13. - 16.7.2023

Konkurencja 15 14.07.2023 - 18:55	Chłopców, 400m zmienny	15 lat Wyniki Finał
Rekord Polski 15 lat	4:30.55 KAŁUSOWSKI Jan	00905 Ostrowiec Sw 10.07.2015

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.	CR
<b>Finał A</b>				
1.	15	<b>4:36.62</b>	684	+0,68
WIDERSKI Miłosz MKS Jedynka Łódź				
50m:	28.37	28.37	150m:	1:35.61
100m:	1:01.02	32.65	200m:	2:10.94
			250m:	34.59
			300m:	35.33
			350m:	2:50.42
			400m:	39.48
				41.65
				41.65
				32.58
				32.58
2.	15	<b>4:44.31</b>	630	+0,71
JOACHIMOWICZ Patryk KU AZS UMCS Lublin				
50m:	28.00	28.00	150m:	1:38.53
100m:	1:01.40	33.40	200m:	2:15.14
			250m:	37.13
			300m:	36.61
			350m:	2:56.13
			400m:	40.99
				41.35
				41.35
				33.62
				33.21
3.	15	<b>4:45.79</b>	621	+0,75
CZERWONKA Jan MTKP Delfin Toru				
50m:	29.43	29.43	150m:	1:40.71
100m:	1:02.97	33.54	200m:	2:18.22
			250m:	37.74
			300m:	37.51
			350m:	2:59.99
			400m:	41.77
				41.49
				41.49
				33.57
				30.74
4.	15	<b>4:51.80</b>	583	+0,71
HALKIEWICZ Maciej UKS „Omega” Olkusz				
50m:	27.84	27.84	150m:	1:37.98
100m:	1:01.39	33.55	200m:	2:14.33
			250m:	36.59
			300m:	36.35
			350m:	2:58.90
			400m:	44.57
				44.48
				44.48
				35.24
				33.18
5.	15	<b>4:54.43</b>	568	+0,69
RUPNIEWSKI Oliver MKS Juvenia Wrocław				
50m:	30.84	30.84	150m:	1:44.41
100m:	1:06.86	36.02	200m:	2:21.14
			250m:	37.55
			300m:	36.73
			350m:	3:04.99
			400m:	43.85
				43.45
				43.45
				33.47
				32.52
6.	15	<b>4:54.93</b>	565	+0,67
PINCZAK Mateusz CSiR MOS w D browie Górniczej				
50m:	29.48	29.48	150m:	1:42.86
100m:	1:04.15	34.67	200m:	2:20.81
			250m:	38.71
			300m:	37.95
			350m:	3:03.37
			400m:	42.56
				43.25
				43.25
				35.08
				33.23
7.	15	<b>4:58.82</b>	543	+0,67
STR K Krystian UKP Unia O wi cim				
50m:	30.67	30.67	150m:	1:45.03
100m:	1:06.93	36.26	200m:	2:23.22
			250m:	38.10
			300m:	38.19
			350m:	3:07.21
			400m:	43.99
				44.97
				44.97
				34.74
				31.90
8.	15	<b>5:00.06</b>	536	+0,78
TWARÓG Mateusz UKS "Kro nicka Przysta "				
50m:	30.36	30.36	150m:	1:46.39
100m:	1:05.18	34.82	200m:	2:26.30
			250m:	41.21
			300m:	39.91
			350m:	3:10.13
			400m:	43.83
				44.01
				44.01
				33.64
				32.28
9.	15	<b>5:03.74</b>	517	+0,85
PAWLAK Dawid UKS 190 Łódź				
50m:	30.80	30.80	150m:	1:48.43
100m:	1:06.15	35.35	200m:	2:30.69
			250m:	42.28
			300m:	42.26
			350m:	3:13.70
			400m:	43.01
				43.57
				43.57
				34.94
				31.53
10.	15	<b>5:05.53</b>	508	+0,83
GR DZIAK Oskar MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				
50m:	31.64	31.64	150m:	1:49.32
100m:	1:06.76	35.12	200m:	2:30.19
			250m:	42.56
			300m:	40.87
			350m:	3:12.43
			400m:	42.24
				42.54
				42.54
				36.36
				34.20
<b>Finał B</b>				
11.	15	<b>5:00.18</b>	536	+0,57
PRUS Adam Sekcja Pływacka Meduza Paj czno				
50m:	31.67	31.67	150m:	1:47.54
100m:	1:07.92	36.25	200m:	2:26.50
			250m:	39.62
			300m:	38.96
			350m:	3:08.16
			400m:	41.66
				43.40
				43.40
				35.33
				33.29
12.	15	<b>5:01.04</b>	531	+0,68
TRUDNOS Ignacy UKS 190 Łódź				
50m:	31.54	31.54	150m:	1:48.40
100m:	1:08.39	36.85	200m:	2:27.20
			250m:	40.01
			300m:	38.80
			350m:	3:09.01
			400m:	41.81
				42.51
				42.51
				35.88
				33.64
13.	15	<b>5:02.23</b>	525	+0,69
MASŁOCHA Szymon MKS Neptun Stargard				
50m:	29.93	29.93	150m:	1:47.08
100m:	1:04.78	34.85	200m:	2:28.28
			250m:	42.30
			300m:	41.20
			350m:	3:11.98
			400m:	43.70
				43.28
				43.28
				35.38
				31.59
14.	15	<b>5:04.03</b>	515	+0,66
JARECKI Bartosz UKS 48 Warszawa ród mie cie				
50m:	32.11	32.11	150m:	1:49.28
100m:	1:10.16	38.05	200m:	2:27.46
			250m:	39.12
			300m:	38.18
			350m:	3:10.38
			400m:	42.92
				43.70
				43.70
				35.35
				34.60
15.	15	<b>5:07.71</b>	497	+0,62
ROZBICKI Kacper UKS 48 Warszawa ród mie cie				
50m:	31.35	31.35	150m:	1:51.43
100m:	1:08.59	37.24	200m:	2:32.13
			250m:	42.84
			300m:	40.70
			350m:	3:14.47
			400m:	42.34
				41.86
				41.86
				36.11
				35.27
16.	15	<b>5:11.04</b>	481	+0,80
BROCZKOWSKI Bogusz UKS „Dragon” B dzin				
50m:	30.82	30.82	150m:	1:49.01
100m:	1:06.97	36.15	200m:	2:30.87
			250m:	42.04
			300m:	41.86
			350m:	3:14.95
			400m:	44.08
				45.15
				45.15
				35.99
				34.95

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat  
Lublin, 13. - 16.7.2023

Konkurencja 15, Chłopców, 400m zmienny, Finał, 15 lat

Pozycja			Wiek				Czas	Pkt.	CR
17.	TUPALSKI Natan		15	UKP „Polonia Warszawa”		<b>5:11.85</b>	478	+0,77	
	50m:	31.25 31.25	150m:	1:50.25 40.78	250m:	3:15.35 44.30	350m:	4:36.58 35.87	
	100m:	1:09.47 38.22	200m:	2:31.05 40.80	300m:	4:00.71 45.36	400m:	5:11.85 35.27	
18.	PAKUŁA Patryk		15	UKS Shark Rudna		<b>5:18.79</b>	447	+0,63	
	50m:	33.27 33.27	150m:	1:55.72 42.85	250m:	3:22.67 45.86	350m:	4:44.75 35.89	
	100m:	1:12.87 39.60	200m:	2:36.81 41.09	300m:	4:08.86 46.19	400m:	5:18.79 34.04	
19.	GAJOS Łukasz		15	MKS Pałac Młodzie y Katowice		<b>5:18.99</b>	446	+0,76	
	50m:	31.06 31.06	150m:	1:51.36 42.56	250m:	3:20.58 47.22	350m:	4:45.78 37.06	
	100m:	1:08.80 37.74	200m:	2:33.36 42.00	300m:	4:08.72 48.14	400m:	5:18.99 33.21	
20.	PORADA Jan		15	UKS SP-149 Łód		<b>5:23.05</b>	430	+0,76	
	50m:	33.19 33.19	150m:	1:54.76 44.10	250m:	3:22.42 45.36	350m:	4:46.72 38.07	
	100m:	1:10.66 37.47	200m:	2:37.06 42.30	300m:	4:08.65 46.23	400m:	5:23.05 36.33	