

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat
Lublin, 13. - 16.7.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE

13.07.2023 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:00	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:43	2 Serie	13
16:43	2.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15	0:32	3 Serie	29
17:15	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
17:20	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	15	0:11	2 Serie	17
17:31	2.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
17:36	Koniec sesji			Całkowity czas		1:36		

Harmonogram sesji nr 2 - II DZIE - ELIMINACJE

14.07.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:14	11 Serie	108
9:14	5.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:17	14 Serie	138
9:31	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:08	5 Serie	48
9:39	7.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:09	7 Serie	68
9:48	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:11	5 Serie	44
9:59	9.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:12	6 Serie	57
10:11	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:20	6 Serie	54
10:31	11.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:28	9 Serie	83
10:59	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:16	4 Serie	32
11:15	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:15	4 Serie	31
11:30	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:14	2 Serie	20
11:44	15.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:19	3 Serie	30
12:03	Koniec sesji			Całkowity czas		3:03		

Harmonogram sesji nr 3 - II DZIE - FINAŁY

14.07.2023 - 16:45

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

16:45	UROCZYSTE OTWARCIE - 16.45					0:11		
16:56	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
17:00	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Finał	15	0:05	2 Serie	20
17:05	5.	50m dowolny	Chłopców	Finał	15	0:05	2 Serie	20
17:10	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Finał	15	0:05	2 Serie	20
17:15	7.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	15	0:05	2 Serie	20
17:20	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
17:24	5.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
17:28	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	15	0:06	2 Serie	20
17:34	9.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	15	0:06	2 Serie	20
17:40	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
17:44	7.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
17:48	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Finał	15	0:09	2 Serie	20
17:57	11.	200m dowolny	Chłopców	Finał	15	0:08	2 Serie	20
18:05	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
18:09	9.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
18:13	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	15	0:09	2 Serie	20
18:22	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Finał	15	0:09	2 Serie	20
18:31	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
18:35	11.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
18:39	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Finał	15	0:16	2 Serie	20
18:55	15.	400m zmienny	Chłopców	Finał	15	0:15	2 Serie	20
19:10	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
19:14	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
19:18	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
19:22	15.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
19:26	16.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:11	1 Seria	7
19:37	17.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15	0:22	2 Serie	12
19:59	Koniec sesji			Całkowity czas		3:14		

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat
Lublin, 13. - 16.7.2023

Harmonogram sesji nr 4 - III DZIE - ELIMINACJE

15.07.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:11	8 Serie	79
9:11	19.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:15	12 Serie	113
9:26	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:11	6 Serie	58
9:37	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:12	7 Serie	61
9:49	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:24	4 Serie	39
10:13	23.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:45	8 Serie	71
10:58	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:11	5 Serie	42
11:09	25.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:15	7 Serie	69
11:24	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:15	4 Serie	36
11:39	27.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:25	7 Serie	61
12:04	Koniec sesji			Całkowity czas		3:04		

Harmonogram sesji nr 5 - III DZIE - FINAŁY

15.07.2023 - 16:50

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

16:50	16.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
16:55	17.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
17:00	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Finał	15	0:06	2 Serie	20
17:06	19.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	15	0:05	2 Serie	20
17:11	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	15	0:06	2 Serie	20
17:17	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	15	0:05	2 Serie	20
17:22	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
17:27	19.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
17:32	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Finał	15	0:14	2 Serie	20
17:46	23.	400m dowolny	Chłopców	Finał	15	0:14	2 Serie	20
18:00	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
18:05	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
18:10	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Finał	15	0:07	2 Serie	20
18:17	25.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	15	0:07	2 Serie	20
18:24	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
18:29	23.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
18:34	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Finał	15	0:10	2 Serie	20
18:44	27.	200m zmienny	Chłopców	Finał	15	0:09	2 Serie	20
18:53	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
18:58	25.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
19:03	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
19:08	27.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
19:13	28.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:07	1 Seria	7
19:20	29.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15	0:12	2 Serie	15
19:32	Koniec sesji			Całkowity czas		2:42		

Harmonogram sesji nr 6 - IV DZIE - ELIMINACJE

16.07.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:12	3 Serie	30
9:12	31.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:14	4 Serie	32
9:26	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:16	8 Serie	77
9:42	33.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:23	13 Serie	125
10:05	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:13	5 Serie	41
10:18	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:14	6 Serie	52
10:32	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:17	4 Serie	34
10:49	37.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:22	6 Serie	55
11:11	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	15	0:24	2 Serie	16
11:35	39.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	15	0:41	2 Serie	18
12:16	Koniec sesji			Całkowity czas		3:16		

Harmonogram sesji nr 7 - IV DZIE - FINAŁY

16.07.2023 - 15:50

Rozgrzewka: 14:30 do 15:40

15:50	28.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05		
15:55	29.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05		
16:00	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Finał 15	0:10	2 Serie	20
16:10	31.	200m motylkowy	Chłopców	Finał 15	0:09	2 Serie	-
16:19	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Finał 15	0:07	2 Serie	20
16:26	33.	100m dowolny	Chłopców	Finał 15	0:06	2 Serie	-
16:32	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05		
16:37	31.	200m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05		
16:42	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Finał 15	0:07	2 Serie	20
16:49	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał 15	0:07	2 Serie	20
16:56	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05		
17:01	33.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05		
17:06	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Finał 15	0:10	2 Serie	20
17:16	37.	200m klasyczny	Chłopców	Finał 15	0:10	2 Serie	20
17:26	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05		
17:31	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05		
17:36	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Najszybsza seria 15	0:13	1 Serie	10
17:49	39.	1500m dowolny	Chłopców	Najszybsza seria 15	0:20	1 Serie	10
18:09	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05		
18:14	37.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05		
18:19	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05		
18:24	39.	1500m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05		
18:29	40.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas 15	0:08	1 Serie	7
18:37	41.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas 15	0:14	2 Serie	11
18:51	40.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05		
18:56	41.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05		
19:01		Koniec sesji		Całkowity czas	3:11		