

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 30 Wrzesie 2023**

**30.09.2023 - 9:30**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:07	5 Serie	42
9:37	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:08	5 Serie	44
9:45	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:09	7 Serie	62
9:54	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:12	9 Serie	86
10:06	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
10:09	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
10:12	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:06	4 Serie	37
10:18	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:06	4 Serie	36
10:24	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
10:27	4.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
10:30	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:10	4 Serie	31
10:40	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:09	4 Serie	40
10:49	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
10:52	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
10:55	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:12	3 Serie	30
11:07	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:18	4 Serie	35
11:25	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:28	8.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:31	11.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:23	5 Serie	43
11:54	12.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:34	7 Serie	64
12:28	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:31	10.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:34	11.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:37	12.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:40	13.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10 - 11	0:00	Cnierozstawione	-
12:44	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:00	Cnierozstawione	-
12:49	15.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:00	Cnierozstawione	-
12:53	13.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
12:56	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
12:59	15.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
13:02	Koniec sesji			Całkowity czas		3:32		