

Laur Lubelskiego Koziółka - VI runda oraz Puchar OPEN
Lublin, 18.11.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

18.11.2023 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	6 Serie	52
9:40	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	36
9:47	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:09	5 Serie	47
9:56	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:10	5 Serie	44
10:06	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:10	5 Serie	43
10:16	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:10	5 Serie	45
10:26	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	5 Serie	45
10:36	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	4 Serie	34
10:44	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:11	6 Serie	52
10:55	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:08	5 Serie	43
11:03	Koniec sesji			Całkowity czas		1:33		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

18.11.2023 - 11:45

Rozgrzewka: 11:10 do 11:40

11:45	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	4 Serie	34
11:52	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	5 Serie	43
12:00	13.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie	14
12:05	14.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:02	1 Seria	9
12:07	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:04	2 Serie	18
12:11	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	3 Serie	28
12:16	17.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:03	2 Serie	13
12:19	18.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:06	4 Serie	34
12:25	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:03	1 Seria	5
12:28	20.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie	11
12:33	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	18
12:39	22.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	21
12:47	23.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	23
12:55	24.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	3 Serie	26
13:02	25.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie	11
13:07	26.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:02	1 Seria	6
13:09	27.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:05	1 Seria	5
13:14	28.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:04	1 Seria	8
13:18	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:17	7 Serie	69
13:35	30.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:23	10 Serie	98
13:58	31.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	22
14:05	32.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	33
14:13	33.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:0	Cnierozstawione	-
14:19	34.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:0	Cnierozstawione	-
14:24	Koniec sesji			Całkowity czas		2:39		