

I Olimpiada Profilaktyczna w Pływaniu
Lublin, 7.12.2023

Harmonogram sesji nr 1 - KLASY I - IV

07.12.2023 - 10:15

Rozgrzewka: 9:45 do 10:10

10:15	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	7	0:04	4 Serie	22
10:19	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	7	0:07	5 Serie	26
10:26	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8	0:08	4 Serie	24
10:34	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8	0:13	7 Serie	42
10:47	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:13	7 Serie	40
11:00	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:11	6 Serie	36
11:11	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	6 Serie	36
11:21	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	23
11:28	9.	8 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	7	0:01	1 Seria	2
11:29	10.	8 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	8	0:05	1 Seria	3
11:34	11.	8 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	9	0:05	1 Seria	4
11:39	12.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10	0:08	1 Seria	2
11:47	Koniec sesji			Całkowity czas		1:32		

Harmonogram sesji nr 2 - KLASY V - VIII

07.12.2023 - 12:30

Rozgrzewka: 12:00 do 12:25

12:30	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	5 Serie	28
12:39	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	5 Serie	30
12:47	15.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	6 Serie	34
12:58	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	6 Serie	36
13:07	17.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:05	3 Serie	18
13:12	18.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:07	4 Serie	24
13:19	19.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:05	3 Serie	15
13:24	20.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14	0:05	3 Serie	16
13:29	21.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:06	1 Seria	2
13:35	22.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:04	1 Seria	4
13:39	23.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:06	1 Seria	3
13:45	24.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14	0:05	1 Seria	1
13:50	Koniec sesji			Całkowity czas		1:20		