

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Wieloboju Pływackim
Lublin, 27.1.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

27.01.2024 - 9:30

Rozgrzewka: 8:45 do 9:25

9:30	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	9 Serie	87
9:42	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	10 Serie	100
9:55	3.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:06	4 Serie	31
10:01	4.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	6 Serie	54
10:09	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:06	4 Serie	31
10:15	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:06	4 Serie	39
10:21	7.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	5 Serie	44
10:29	8.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	7 Serie	67
10:40	9.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	1:00	9 Serie	89
11:40	10.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	1:25	13 Serie	122
13:05	Koniec sesji				Całkowity czas	3:35		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

27.01.2024 - 15:00

Rozgrzewka: 14:15 do 14:55

15:00	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	3 Serie	21
15:07	12.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	4 Serie	34
15:15	13.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	3 Serie	29
15:23	14.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie	32
15:32	15.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	4 Serie	38
15:45	16.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	6 Serie	56
16:00	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	4 Serie	38
16:08	18.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	7 Serie	65
16:23	19.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:35	9 Serie	85
16:58	20.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:50	12 Serie	113
17:48	CEREMONIA DEKORACJI NAJLEPSZYCH ZAWODNIKÓW WIELOBOJU					0:10		
17:58	Koniec sesji				Całkowity czas	2:58		