



Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Pływaniu Długodystansowym  
Lublin, 2.3.2024

Konkurencja 7

3000m dowolny

14 lat i starsi

02.03.2024 - 14:45

Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja			Wiek			Czas	Pkt.	
<b>14 - 15 lat</b>								
1.	<b>FRONCZEK Błażej</b>		15	<b>KU AZS UMCS Lublin</b>		<b>37:51.62</b>	<b>450</b>	
	100m: 1:10.23	1:10.23	900m: 11:26.54	1:16.42	1700m: 21:38.22	1:16.12	2500m: 31:45.12	1:15.48
	200m: 2:27.03	1:16.80	1000m: 12:43.35	1:16.81	1800m: 22:54.93	1:16.71	2600m: 33:00.20	1:15.08
	300m: 3:43.13	1:16.10	1100m: 13:59.63	1:16.28	1900m: 24:11.91	1:16.98	2700m: 34:15.00	1:14.80
	400m: 5:00.47	1:17.34	1200m: 15:16.57	1:16.94	2000m: 25:27.33	1:15.42	2800m: 35:28.26	1:13.26
	500m: 6:17.69	1:17.22	1300m: 16:33.74	1:17.17	2100m: 26:42.72	1:15.39	2900m: 36:41.59	1:13.33
	600m: 7:34.85	1:17.16	1400m: 17:49.86	1:16.12	2200m: 27:58.05	1:15.33	3000m: 37:51.62	1:10.03
	700m: 8:51.78	1:16.93	1500m: 19:05.90	1:16.04	2300m: 29:13.88	1:15.83		
	800m: 10:10.12	1:18.34	1600m: 20:22.10	1:16.20	2400m: 30:29.64	1:15.76		
2.	<b>CZOPEK Lena</b>		14	<b>UKS Olimpijczyk 23</b>		<b>39:58.18</b>	<b>452</b>	
	100m: 1:14.54	1:14.54	900m: 11:43.20	1:18.76	1700m: 22:16.89	1:20.46	2500m: 33:09.82	1:22.57
	200m: 2:33.82	1:19.28	1000m: 13:01.06	1:17.86	1800m: 23:37.43	1:20.54	2600m: 34:32.37	1:22.55
	300m: 3:53.69	1:19.87	1100m: 14:20.26	1:19.20	1900m: 24:58.30	1:20.87	2700m: 35:55.02	1:22.65
	400m: 5:10.99	1:17.30	1200m: 15:38.86	1:18.60	2000m: 26:19.12	1:20.82	2800m: 37:17.66	1:22.64
	500m: 6:28.77	1:17.78	1300m: 16:57.83	1:18.97	2100m: 27:40.95	1:21.83	2900m: 38:39.27	1:21.61
	600m: 7:46.57	1:17.80	1400m: 18:17.20	1:19.37	2200m: 29:02.71	1:21.76	3000m: 39:58.18	1:18.91
	700m: 9:05.38	1:18.81	1500m: 19:36.67	1:19.47	2300m: 30:24.96	1:22.25		
	800m: 10:24.44	1:19.06	1600m: 20:56.43	1:19.76	2400m: 31:47.25	1:22.29		
3.	<b>GORDZIEJKO Joanna</b>		14	<b>MTP „Lublinianka”</b>		<b>40:08.24</b>	<b>446</b>	
	100m: 1:14.24	1:14.24	900m: 11:44.82	1:18.63	1700m: 22:23.25	1:20.87	2500m: 33:20.68	1:22.26
	200m: 2:33.87	1:19.63	1000m: 13:02.76	1:17.94	1800m: 23:45.72	1:22.47	2600m: 34:43.79	1:23.11
	300m: 3:53.67	1:19.80	1100m: 14:21.52	1:18.76	1900m: 25:06.16	1:20.44	2700m: 36:06.39	1:22.60
	400m: 5:12.29	1:18.62	1200m: 15:40.60	1:19.08	2000m: 26:27.47	1:21.31	2800m: 37:27.97	1:21.58
	500m: 6:30.51	1:18.22	1300m: 17:00.86	1:20.26	2100m: 27:50.36	1:22.89	2900m: 38:49.73	1:21.76
	600m: 7:48.60	1:18.09	1400m: 18:20.94	1:20.08	2200m: 29:12.56	1:22.20	3000m: 40:08.24	1:18.51
	700m: 9:07.28	1:18.68	1500m: 19:41.93	1:20.99	2300m: 30:35.33	1:22.77		
	800m: 10:26.19	1:18.91	1600m: 21:02.38	1:20.45	2400m: 31:58.42	1:23.09		
4.	<b>SOBEK Antoni</b>		14	<b>UKS Olimpijczyk 23</b>		<b>40:18.56</b>	<b>373</b>	
	100m: 1:12.05	1:12.05	900m: 11:46.40	1:19.20	1700m: 22:33.26	1:21.11	2500m: 33:31.89	1:22.75
	200m: 2:30.19	1:18.14	1000m: 13:06.29	1:19.89	1800m: 23:55.18	1:21.92	2600m: 34:54.61	1:22.72
	300m: 3:49.58	1:19.39	1100m: 14:27.50	1:21.21	1900m: 25:17.56	1:22.38	2700m: 36:17.02	1:22.41
	400m: 5:09.03	1:19.45	1200m: 15:48.46	1:20.96	2000m: 26:38.87	1:21.31	2800m: 37:38.39	1:21.37
	500m: 6:28.42	1:19.39	1300m: 17:08.41	1:19.95	2100m: 27:59.42	1:20.55	2900m: 38:59.37	1:20.98
	600m: 7:48.18	1:19.76	1400m: 18:29.57	1:21.16	2200m: 29:22.33	1:22.91	3000m: 40:18.56	1:19.19
	700m: 9:06.99	1:18.81	1500m: 19:50.59	1:21.02	2300m: 30:45.66	1:23.33		
	800m: 10:27.20	1:20.21	1600m: 21:12.15	1:21.56	2400m: 32:09.14	1:23.48		
<b>16 lat i starsi</b>								
1.	<b>ACZEK Hubert</b>		16	<b>KS „Wisła” Puławy</b>		<b>34:08.52</b>	<b>614</b>	
	100m: 1:04.36	1:04.36	900m: 10:13.78	1:08.93	1700m: 19:25.03	1:08.59	2500m: 28:35.63	1:08.68
	200m: 2:12.37	1:08.01	1000m: 11:22.54	1:08.76	1800m: 20:33.39	1:08.36	2600m: 29:43.79	1:08.16
	300m: 3:20.57	1:08.20	1100m: 12:31.56	1:09.02	1900m: 21:42.23	1:08.84	2700m: 30:51.64	1:07.85
	400m: 4:28.98	1:08.41	1200m: 13:40.48	1:08.92	2000m: 22:51.08	1:08.85	2800m: 31:58.63	1:06.99
	500m: 5:38.29	1:09.31	1300m: 14:49.75	1:09.27	2100m: 24:00.29	1:09.21	2900m: 33:06.49	1:07.86
	600m: 6:46.88	1:08.59	1400m: 15:58.63	1:08.88	2200m: 25:09.18	1:08.89	3000m: 34:08.52	1:02.03
	700m: 7:55.52	1:08.64	1500m: 17:07.46	1:08.83	2300m: 26:18.05	1:08.87		
	800m: 9:04.85	1:09.33	1600m: 18:16.44	1:08.98	2400m: 27:26.95	1:08.90		

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Pływaniu Długodystansowym  
Lublin, 2.3.2024

Konkurencja 7, Wszystkie, 3000m dowolny, 16 lat i starsi

Pozycja			Wiek			Czas	Pkt.					
2.	REDZI	SKI VEL RYDZY	SKI Mateusz17	KU AZS	UMCS Lublin	<b>34:09.46</b>	<b>614</b>					
	100m:	1:04.15	1:04.15	900m:	10:13.43	1:08.83	1700m:	19:24.69	1:08.30	2500m:	28:35.58	1:08.68
	200m:	2:12.39	1:08.24	1000m:	11:22.38	1:08.95	1800m:	20:33.37	1:08.68	2600m:	29:43.74	1:08.16
	300m:	3:20.75	1:08.36	1100m:	12:31.24	1:08.86	1900m:	21:42.27	1:08.90	2700m:	30:51.57	1:07.83
	400m:	4:29.12	1:08.37	1200m:	13:40.28	1:09.04	2000m:	22:51.09	1:08.82	2800m:	31:58.89	1:07.32
	500m:	5:38.08	1:08.96	1300m:	14:49.53	1:09.25	2100m:	24:00.17	1:09.08	2900m:	33:06.39	1:07.50
	600m:	6:46.89	1:08.81	1400m:	15:58.45	1:08.92	2200m:	25:09.11	1:08.94	3000m:	34:09.46	1:03.07
	700m:	7:55.68	1:08.79	1500m:	17:07.43	1:08.98	2300m:	26:18.14	1:09.03			
	800m:	9:04.60	1:08.92	1600m:	18:16.39	1:08.96	2400m:	27:26.90	1:08.76			
3.	WASILEWSKI	Mateusz	16	KU AZS	UMCS Lublin	<b>36:19.77</b>	<b>510</b>					
	100m:	1:05.08	1:05.08	900m:	10:44.58	1:13.57	1700m:	20:33.44	1:13.64	2500m:	30:24.46	1:13.39
	200m:	2:15.31	1:10.23	1000m:	11:57.96	1:13.38	1800m:	21:47.33	1:13.89	2600m:	31:37.70	1:13.24
	300m:	3:26.32	1:11.01	1100m:	13:11.55	1:13.59	1900m:	23:01.19	1:13.86	2700m:	32:50.58	1:12.88
	400m:	4:38.46	1:12.14	1200m:	14:25.70	1:14.15	2000m:	24:14.94	1:13.75	2800m:	34:03.26	1:12.68
	500m:	5:51.24	1:12.78	1300m:	15:38.92	1:13.22	2100m:	25:29.38	1:14.44	2900m:	35:14.27	1:11.01
	600m:	7:04.45	1:13.21	1400m:	16:52.69	1:13.77	2200m:	26:42.92	1:13.54	3000m:	36:19.77	1:05.50
	700m:	8:17.56	1:13.11	1500m:	18:06.24	1:13.55	2300m:	27:56.91	1:13.99			
	800m:	9:31.01	1:13.45	1600m:	19:19.80	1:13.56	2400m:	29:11.07	1:14.16			