



## KOMUNIKAT

### OGÓLNOPOLSKIE DRUŻYNOWE ZAWODY DZIECI 10, 11 LAT

#### **Termin i Miejsce:**

Dnia 21 kwietnia 2024 r. (niedziela) Kryta Pływalnia MOSiR w Puławach (25 m, 6 torów, pomiar półautomatyczny).

#### **Uczestnictwo:**

W zawodach prawo startu mają zawodnicy urodzeni w 2014 r. ( 10 lat ) i 2013 (11 lat) zgłoszeni przez Kluby Sportowe.

#### **Organizator:**

Lubelski Okręgowy Związek Pływacki w Lublinie  
KS Wisła Puławy

#### **Program zawodów:**

Zawody będą rozgrywane w 2-uch blokach konkurencji seriami na czas

\* **I Blok 21.IV (niedziela)      rozgrzewka godz. 9.00      Zawody godz. 9.45**

\* **II Blok 21.IV (niedziela)      rozgrzewka godz. 15.00      Zawody godz. 15.45**

\* **odprawa techniczna odbędzie się 21.IV.br. w trakcie rozgrzewki**

– biuro zawodów

BLOK I		BLOK II	
1/2	50m st. motylkowym 11 lat – Dz. i Chł.	13/14	100m st. klasycznym 11 lat – Dz. i Chł.
3/4	50m st. dowolnym 10 lat – Dz. Chł.	15/16	50m st. grzbietowym 10 lat – Dz. i Chł.
5/6	100m st. grzbietowym 11 lat – Dz. i Chł.	17/18	100m st. dowolnym 11 lat – Dz. i Chł.
7/8	50m st. klasycznym 10 lat – Dz. i Chł.	19/20	100m st. zmiennym 10 lat – Dz. i Chł.
9/10	200m st. dowolnym 11 lat – Dz. i Chł.	21/22	200m st. zmiennym 11 lat. – Dz. i Chł.
11/12	4x50m st. zmiennym 11 lat – Dz. i Chł.	23/24	4x50m st. dowolnym 11 lat – Dz. i Chł.

### ***Przepisy techniczne:***

Podczas zawodów obowiązują przepisy World Aquatics i PZP oraz regulamin PZP. Wszystkie zgłoszenia zostaną zweryfikowane wg swimrankings.net.

### ***Zgłoszenia:***

Wyłącznie przez platformę **SEL** w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15 kwietnia 2024 r. (poniedziałek), wykreślenia do 18 kwietnia (czwartek). Zgłoszenia składów sztafet do 30 min. przed rozpoczęciem bloku, w którym startują. **Wszelkie zgłoszenia po terminie oraz jakiegokolwiek zamiany zawodników są niedopuszczalne.**

### ***Zasady startu i punktacja:***

Wg regulaminów: Ogólnopolskich Drużynowych Zawodów Dzieci 10 i 11 lat.

### ***Nagrody:***

Zwycięzcy poszczególnych konkurencji indywidualnych otrzymają dyplomy za 6 pierwszych miejsc, sztafety za 3 pierwsze miejsca. 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej – statuetki (ocenia się ilość zdobytych punktów WAQ za 4 wyniki). 3 najlepsze kluby w każdej kategorii wiekowej – puchary (wg. klasyfikacji zawodów).

### ***Zasady finansowania:***

Koszty organizacyjne ponosi LOZP przy pomocy finansowej Województwa Lubelskiego. Wysokość startowego wynosi **100,00 zł.** od zgłoszonego zawodnika płatne gotówką na miejscu. Kluby z województwa lubelskiego zwolnione są z opłat. Koszty uczestnictwa ponoszą Kluby.

### ***Postanowienia końcowe:***

- opiekę medyczną zabezpiecza organizator zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- za dyscyplinę i bezpieczeństwo zawodników odpowiedzialni są trenerzy/kierownicy ekip.
- organizatorzy przypominają klubom o ustawowym obowiązku ubezpieczenia zawodników.
- w związku z RODO udział (zgłoszenie do zawodów) jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na udostępnienie danych osobowych (listy startowe, wyniki, SEL, dekoracje) oraz wyrażeniem zgody na publikację wizerunku w celach reklamowych i promocyjnych organizatora
- w sprawach nie objętych regulaminem decyduje naczelnik zawodów

# OFERTA WYŻYWIENIA - CATERING



Telefon kontaktowy : 573 149 239

[biuro@ringcatering.pl](mailto:biuro@ringcatering.pl)

## **MENU dla dzieci 9 – 12 lat (w lunchboxach, z dowozem)**

- zamówienia przyjmujemy do czwartku 18 kwietnia

**1. Zestaw (zupa+ II danie) – 23zł**

**2. Tylko II danie – 21zł**

### **ZUPY – 250 ml**

- Zupa pomidorowa z makaronem
- Rosół z makaronem

### **DANIA:**

- Kotlet drobiowy, ziemniaki lub frytki, zestaw surówek
- Kotlet schabowy, ziemniaki lub frytki, zestaw surówek
- Pieczone nóżki z kurczaka , ziemniaki lub frytki, zestaw surówek
- Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki lub frytki, zestaw surówek
- Spaghetti bolognese
- Sałatka z kurczakiem
- Zestaw pierogowy z maselkiem i surówką/ ze śmietanką - (ruskie, z mięsem, z gyrosem, z serem na słodko)
- Naleśniki czekoladowe z serkiem waniliowym z sosem owocowym

**+ kompot owocowy**